

دعای آرامش:

خداوند! آرامش عطا فرما تا سبیزم آنچه را که نمیتوانم تغییر دهم

شهامت را تغییر دهم آنچه را که میتوانم

و بیشتر که تفاوت اینست و را بدانم

به کارگاه آموزش

خوش آمدید

کارگاه

- ۱- روحانیت در خدمت
- ۲- روابط عمومی داخلی و فنون مذاکره در اطلاع رسانی
- ۳- راهنما و رهجو
- ۴- هوشیاری در عمل که در فضای باز و به صورت کاربردی انجام می شود

۱۵ خرداد ماه ۹۸
استان گرگان شهر گرگان

سایت رسمے انجمن SA

www.sa-iran.org

کانال رسمے تلگرام SA

@SAPERSIAN

نکاتی ضروری درباره ی این جلسه کارگاهی

• لطفا از ضبط صدا و گرفتن عکس خودداری کنید. این مسئله باعث مشکلات زیادی برای انجمن ما خواهد شد که به چند نکته ی آن اشاره می شود:

- ✓ شخصیت سازی و ترجیح دادن یک شخصیت به اصول روحانی
- ✓ از بین بردن جاذبه های جلسه ها و گروه ها.
- ✓ تکیه کردن دل و ذهن بر امور خارجی و محدود کردن حضور خود به ضبط صدا و در لحظه نبودن در آینده و محرومیت از کشف و شهود و الهامات درونی.
- ✓ اختلال در خدمت رسانی و پیام سینه به سینه که بزرگترین بخش پیام رسانی در انجمن ماست.

روحانیت در خدمت

۱- خدمتی که در انجمن انجام می دهیم در واقع بهبودی در عمل است.

۲- بدون تلاش صادقانه برای کارکردن تمام قدم ها تحت یک راهنما تاثیر خدمت ما به شدت کاهش می یابد.
(واضح است که از جیب خالی نمی توان انتظار بخشش داشت)

۳- خدمت ما به تناسب بهبودی ما و کار کردن قدم ها رشد و پیشرفت می کند

۴- خدمت فرصتی می دهد که با دیگران عاشقانه و به دور از خودخواهی برای دستیابی به هدف اصلی خود یعنی رساندن پیام بهبودی به معتاد جنسی ای که در عذاب است همکاری کنیم.

۵- خدمت می تواند چالش برانگیز باشد اما هنگامی که انجام می دهیم منافع قابل توجه و عمیقی را تجربه

۶- خدمت کردن مفهوم جدیدی از هدفمندی و معنا به زندگی ما می بخشد چیزی که می توانیم آن را **بیماری روحانی** بنامیم.

۷- در خدمت ما توانایی **تسلیم کردن خودخواهی** و غرائز شخصی خود را به نفع گروه پرورش می دهیم اطاعت و فروتنی در مقابل اصول روحانی را می آموزیم.

۸- با انجام دادن خدمت پیامی را که انتقال می دهیم عمیق تر درک می کنیم.

۹- زمانی که برای یک مسئولیت در انجمن مان انتخاب شده و به عنوان یک خدمتگزار مورد اعتماد شناخته می شویم فرصتی برای پیشرفت در مسیر بلوغ روحانی به ما عطا شده است.

۱۰- هنگامی که خدمت را از دیدگاه روحانی می نگریم و آن را با فروتنی تمرین می کنیم متوجه می شویم که فرصت های بی شماری فراهم می کند تا بیشتر در مورد خودمان نقاط ضعف و قوتمان و چگونگی کارکردن با دیگران در داخل و خارج انجمن بیاموزیم.

۱۱ - ما فرصتی پیدا می‌کنیم تا شکیبایی و گوش سپردن به افرادی را که ممکن است با آنها اختلاف نظر داشته باشیم تمرین کنیم و به یاد خواهیم داشت که ممکن است چیزی داشته باشند که ما نیاز به شنیدن به آن داریم.

۱۲ - خدمت یک اصل روحانی است که موضوعی حیاتی است.
۱۳ - اگر عمل ما نشانی از خودمحوری، شهوت یا به خاطر تشویق شدن، شناخته شدن یا توهم قدرت باشد ما روحانیت خدمت را از دست داده ایم **و خدا را از دور خارج کرده ایم.**

- ۱۴ - در خدمت هرگز نباید گمنامی را فراموش کنیم
- ۱۵ - زمانی که **عشق الهام بخش خدمت** باشد بنیان از خود محوری به **خدا محوری** تغییر می یابد.
- ۱۶ - هر آنچه را که برای خداوند است انجام می دهیم و به خاطر آنچه به ما عطا شده است سپاسگزار می کنیم.
- ۱۷ - زمانی که نفس جاه طلبی و قدرت طلبی خود از کارهای خدماتی خارج می کنیم **خدمت ما روحانی شده** و ما را به سمت **پیشرفت روحانی** هدایت می کند.
- ۱۸ - تمام تلاش خود را می کنیم حق دریافت پاداش یا شناخته شدن را رها کرده و **نتیجه را به خدا بسپاریم**.

۱۹ - ما باید ایده خدمت را در تمام امور زندگی خود به همراه داشته باشیم. ابتدا آن را در ارتباط با یک معتاد جنسی در حال عذاب تمرین می‌کنیم، سپس در زندگی کاری خود و به همان ترتیب در زندگی با خانواده‌های در حال بهبودی خود

دعای قدم سوم:

پروردگارا خود را تقدیم تو مردارم، با منسک منم از منسک ساز آنچه خود اراده کنی، از
سارت نفس رایم گستر تا انجام اراده است را بهتر توانم، مشکلم را بگیر تا پیروزی بر
آنها شاهی باشد برای کسانی که با قدرت تو، عشق تو و راه تو یاریشان خواهیم داد،
باشد که همیشه بر اراده است گردن نم.