



به کارگاه سنت های

انجمن معتادان جنسی گمنام

خوش آمدید

کتاب نگاه

سنت های انجمن معتادان جنسی گمنام

۸ اسفند ماه ۹۷

استان خوزستان - شهر شوشتر

سایت رسمے انجمن SA

www.sa-iran.org

کانال رسمے تلگرام SA

@SAPERSIAN

ما از خداوند به خاطر رهایی از اسارت و بردگی
نفسمان سپاسگزاری می کنیم.
ما شکرگذار خداوند هستیم به جهت فرصتی که
می طلبد ما از خود گذشتگی خود را برای اصول
گرامی، انجمن، یعنی بهبودی، وحدت و خدمت همواره
افزایش دهیم.

ما به همه نزدیکان و عزیزانی که در آن تاریکی روح با
ما نشستند و شاهد و یاریگر عبور ما از تاریکی اعتیاد
به روشنایی و طلوع آزادی بودند، ادای احترام می
کنیم.

ما قدردان روحانیون ، مسوولان کشوری و لشکری،
جامعه پزشکی، و تمام دوستانمان در دنیای بیرون
انجمن هستیم. زیرا اندیشه و خیر خواهی و
تلاش‌های بی مضایقه آنها در تبدیل شدن به آنچه که
امروز هستیم و آنچه که در آینده خواهیم شد؟! نقش
مهمی داشته و خواهد داشت.
ما به همه سلامی گرم می‌کنیم. امیدواریم که عمق
علاقه و احساس و عشق ما را پذیرا باشید.

حضار گرامی، دوستان و همراهان گرامی، تلاش برای درک خودمان و بهتر شناختن خداوند برای ما اعضا انجمن بسیار ضرورت پیدا کرده است. چاره درد خود را در روحانیت و معنویت یافته ایم. و تجربه داریم اگر در این امر کوتاهی کنیم روانه عاقبتی تلخ خواهیم شد. بر همین اساس خدمت به جامعه و هموعان مان و رساندن پیام رهایی از اعتیاد والاترین هدف ماست.

داستان موفقیت ما یک داستان معمولی نیست، بلکه داستانی است تحت عنوان اینکه چطور تحت اراده خداوند، قدرتی مافوق از درون این ضعف برخاسته است، و چطور تحت تهدید های نفاق و ویرانی، چنین وحدت و برادر جهانی شکل گرفته است.

اما موفقیت گاهی باعث سرمستی و غرور می‌شود
باعث می‌شود فراموش کنیم که هر یک از ما با زمان
قرضی زندگی می‌کنیم. ممکن است فراموش کنیم
کسانی هستیم که با لطف خداوند زنده ایم.
سرمستی از پیروزی و موفقیت ممکن است باعث
شود خیال کنیم انجمن موفقیت ما بوده است نه
خواست خدا!

خودبینی ممکن است ما را به مناقشه، ادعای قدرت و اعتبار، بگو مگو بر سر مادیات، پول و اختیارات فردی بکشاند، هر انسانی گاهی به این بیماری‌ها دچار می‌شود.

اما به لطف خداوند و با بهره گیری از سنت های دوازده گانه توانسته ایم تمامی این طوفان های احساسی و آزمونهای ترس و تردید را پشت سر بگذاریم و همان اصولی را که بر پایه آن درمان شده ایم! برای زندگی گروهی خود نیز اتخاذ کنیم و بکار بگیریم.

ما عمیقا به آن بیماریانی فکر می‌کنیم که هنوز راه ما را نیافته‌اند شاید تعداد آنها زیاد باشد. وقتی آنها تلاش می‌کنند به ایمان وزندگی برگردند ما می‌خواهیم همه چیزهایی که در انجمن پیدا کرده‌ایم آنها هم پیدا کنند. و اگر امکان داشته باشد فراتر از آنها!

بنابراین از سوی ما هیچ مراقبت و تلاش برای حفظ کارآمدی پایدار و قدرت معنوی انجمن هرگز برای حفظ آمادگی کامل ما برای روز ورود آنها به خانه خودشان زیاد نخواهد بود.

بنابراین ما تجربیات خود را مبادله خواهیم کرد، و اقرار می کنیم جامعه ما خطاهایی دارد و از خدا درخواست می کنیم تا راه زدودن آن را به ما نشان دهد. و با ایمان کامل هر سرنوشتی را که مشیت الهی برای ما رقم بزند خواهیم پذیرفت.

سنت‌های ۱۲ گانه معنادران جنس‌گمنام

۱- منافع مشترک ما باید در راس قرار گیرد، بهبودی هر یک از ما به یگانگی SA بستگی دارد.

هر عضو از معتادان جنسی گمنام جزئی کوچک از کل می‌باشد. معتادان جنسی گمنام باید به بقای خود ادامه دهد در غیر این صورت اکثر ما به‌طور قطع از بین خواهیم رفت. بنابراین منافع عمومی ما در درجه اول قرار دارد. لکن رفاه فردی تنگاتنگ و در تعاقب این امر می‌باشد.

بدون اتحاد، معتادان جنسی گمنام به فنا می‌رود. آزادی فردی با وجود اتحاد فزاینده. کلید ضد و نقیض: زندگی هر معتاد جنسی گمنامی منوط به پیروی از اصول روحانی است. لازمه بقای فردی ادامه حیات گروه است. رفاه عمومی در درجه اول قرار دارد. چگونه می‌توان با یکدیگر مانند یک گروه زندگی و اشتراک مساعی نمود.

۲- در ارتباط با هدف گروهی ما تنها یک مرجع نهایی وجود دارد، خداوند مهربان که به گونه ممکن خود را بصورت وجدان گروه بیان می‌کند. رهبران ما خدمتگزاران مورد اعتماد ما می‌باشند و بر ما حکومت نمی‌کنند.

معتادان جنسی گمنام چگونه راهنمایی می‌شوند؟ تنها مرجع حاکم در معتادان جنسی گمنام خداوند مهربان است که خود را در وجدان گروه بیان می‌کند. شکل گرفتن و پیدایش یک گروه. دردهای رشد. کمیته‌های چرخشی، خدمتگزاران گروه می‌باشند. رهبران دستور نمی‌دهند، خدمت می‌کنند. آیا معتادان جنسی گمنام دارای یک راهبری واقعی است. «سیاست مداران کهنه‌کار» یا «شماس‌های دو آتشه»؟ وجدان گروه سخن می‌گوید.

۳- تنها نیاز برای عضویت، تمایل به ترک شهوت و هوشیاری جنسی است.

عضویت ما شامل بر افرادی است که از اعتیاد جنسی (اعتیاد به شهوت) رنج می‌برند از این بابت ما دست رد به سینه آن‌هایی که تمایل به بهبودی دارند نمی‌زنیم. عضویت در SA وابسته به مال و یا تأیید و پیروی ندارد. گردهمایی دو یا سه نفر معتاد جنسی که به منظور هشیاری، مشروط بر آنکه به‌عنوان گروه در جای دیگر عضویت نداشته باشد را می‌توان گروه SA تلقی کرد.

ترس ریشه عدم بردباری در ابتدای امر است. محرومیت یک معتاد به شهوت (معتاد جنسی) از SA گاهی به منزله صدور حکم قتل او می‌تواند باشد. پایمال کردن قوانین عضویت. دو نمونه از تجربه. هر معتاد جنسی عضوی از SA است چنانچه او بخواهد.

۴- هر گروه باید مستقل باشد و به هیچ گروه دیگری وابسته نباشد، مگر در مواردی که بر دیگر گروه‌ها و یا «معتادان جنسی گمنام» تاثیر بگذارد.

با توجه به امور، هر گروه معتادان جنسی گمنام در قبال هیچ مرجعی به‌جز وجدان گروه خود مسئولیتی ندارد؛ اما چنانچه اهداف آن رفاه گروه‌های مجاور را تحت تأثیر قرار دهد لزوماً باید با مشورت آنان صورت گیرد. هیچ گروه، کمیته منطقه‌ای و یا فردی نباید اقدامی نماید که معتادان جنسی گمنام را به‌طور کل تحت تأثیر قرار دهد مگر آنکه با مشورت هیئت امناء سرویس‌های اجتماعی باشد. در اتخاذ چنین مواضعی رفاه همگانی بسیار اهمیت دارد.

هر گروه مختار است که امور خود را به نحو دلخواه خود انجام دهد مگر زمانی که معتادان جنسی گمنام در کل دچار مخاطره شود. آیا این آزادی خطرناک است؟ گروه همانند فرد باید عاقبت به اصولی پابرجا شود تا حیات آن باقی بماند. هشدار: گروه نمی‌بایست کاری کند که صدمه‌ای به معتادان جنسی گمنام در جمع وارد کند و نه آنکه خود را وابسته به مسائل خارج نماید و موضع‌گیری کند. یک مثال: «مرکز AA» که نتوانست کار کند.

۵- هر گروه یک هدف اصلی دارد و آن رساندن پیام به معتاد جنسی است، که هنوز در عذاب است.

هر گروه معتادان جنسی گمنام می‌بایست یک موجودیت روحانی باشد که فقط دارای یک هدف اصلی است. رساندن پیام بهبودی به معتادهای جنسی که هنوز در عذاب هستند.

بهرتر است یک کار به خوبی انجام شود تا آنکه چند کار به نحو نامطلوبی صورت گیرد. حیات انجمن ما بستگی به این اصل دارد. توانایی هر معتاد جنسی گمنامی که شناخت و بهبودی را به تازه وارد منتقل کند، هدیه‌ای از خداوند است. انتقال چنین هدیه‌ای به دیگران هدف ما می‌باشد. چنانچه هشیاری را با دیگران سهیم نشویم، آن را از دست خواهیم داد.

۶- گروه SA نباید به حالت رسمی در آید و به دنبال مسائل مالی باشد و هرگز نباید اجازه استفاده نام SA را به دیگر گروه‌ها و یا مؤسسه‌ها بدهد. زیرا ممکن است مسائل مالی، ملکی و شهرت ما را از هدف اصلی خود دور کند.

مشکلات پولی، ملکی، قدرت به‌راحتی می‌تواند ما را از هدف اولیه که روحانی بودن می‌باشد منحرف سازد. بنابراین ما فکر می‌کنیم ملکی که مورد نیاز قابل‌ملاحظه معتادان جنسی گمنام است می‌بایست مستقل اداره شود و از این رو مادیات و معنویات را از یکدیگر جدا سازد. گروه معتادان جنسی گمنام نمی‌بایست وارد به کسب و کار شود. مددهای ثانویه به معتادان جنسی گمنام مانند باشگاه‌ها یا بیمارستان‌ها که احتیاج مبرمی به ملک و مدیریت دارند باید مستقل باشند تا در صورت لزوم گروه‌ها بتوانند به‌آسانی قادر به تخلیه این اماکن شوند. پس این‌گونه اماکن نباید از نام معتادان جنسی گمنام استفاده کنند. مدیریت آن‌ها باید منحصراً با مسئولیت کسانی باشد که از نظر مادی آن را حمایت می‌کنند. برای باشگاه‌ها مدیریت معتادان جنسی گمنام ارجحیت دارد؛ اما بیمارستان‌ها و دیگر اماکنی که جنبه گذراندن دوره نقاهت را دارد می‌بایست به‌طور کامل خارج از معتادان جنسی گمنام و از بابت پزشکی تحت نظر باشد. در جایی که گروه معتادان جنسی گمنام می‌تواند با همکاری توأم باشد. چنین شرایطی نباید تا جایی باشد که وابستگی یا تأیید در آن به‌طور واقعی و یا ضمنی صورت گیرد. گروه معتادان جنسی گمنام به هیچ‌کس تعهدی ندارد.

تجربه ثابت کرده است که ما نمی‌توانیم هیچ مؤسسه خارجی را هر قدر هم که سودمند باشد تأیید کنیم. ما نمی‌توانیم همه چیز برای همه کس باشیم. دریافتیم که نمی‌توانیم اجازه استفاده از نام معتادان جنسی گمنام را به موسسات دیگر بدهیم.

۷- هر گروه SA باید اتکا به خود داشته باشد و کمکی از خارج دریافت نکند.

گروه‌های معتادان جنسی گمنام می‌بایست از طریق کمک‌های مالی داوطلبانه اعضای خود مخارج را تأمین نمایند. ما فکر می‌کنیم که هر گروه هر چه زودتر به این ایده آل دست یابد بهتر است. هرگونه تقاضای مالی چه از جانب گروه‌ها، باشگاه‌ها، بیمارستان‌ها و یا آژانس‌های خارج تحت پوشش نام معتادان جنسی گمنام خطرناک می‌باشد. دریافت هرگونه هدیه بزرگی از هر مأخذی و یا هر نوع کمکی که تعهدی را شامل شود عاقلانه نیست. همین‌طور به نظر ما خزانه‌های معتادان جنسی گمنام که بیشتر از لزوم ذخیره اضطراری آن‌ها و بدون در نظر گرفتن منظوری برای معتادان جنسی گمنام باشد باعث دلواپسی خواهد بود. تجربه به ما گوشزد کرده که هیچ‌چیز نمی‌تواند به اندازه مشاجره بر سر تملک، پول و قدرت میراث روحانی ما را نابود کند. هیچ سستی در معتادان جنسی گمنام مانند این سنت دچار مشکل نشد. فقر جمعی در ابتدا مسئله لازم بود. ترس از سوء استفاده. لزوم جدایی معنویات و مادیات. تصمیم دایر بر وجود معتادان جنسی گمنام فقط بر مبنای کمک‌های داوطلبانه. واگذاری مسئولیت مراکز معتادان جنسی گمنام، مستقیماً به اعضاء، برای پشتیبانی. مخارج روزمره بعلاوه ذخیره اضطراری خط مشی مراکز می‌باشد.

۸- «معتادان جنسی گمنام» باید به صورت غیر حرفه‌ای باقی بماند اما مراکز خدماتی ما می‌توانند کارمندان خاصی استخدام کنند.

معتادان جنسی گمنام باید برای همیشه غیر حرفه‌ای باقی بماند. ما تعریف حرفه‌ای بودن را در قبال مشورت با معتادهای جنسی و دریافت حقوق و امثالهم می‌دانیم. می‌توان معتادهای جنسی‌ای را استخدام کرد که با انجام خدمات ویژه‌ای به این کار اشتغال یابند تا چنین مشاغلی به غیر معتادان جنسی واگذار نشود. این‌گونه خدمات قابل پرداخت است. لیکن در انجام دوازدهمین قدم معتادان جنسی گمنام هرگز پولی نباید پرداخت شود.

قدم دوازدهم را نمی‌توان با پول ادغام کرد. خط فاصله میان کار و خدماتی که با پرداختن پول انجام می‌شوند. امور «گام دوازدهم» دواطلبانه معتادان جنسی گمنام بدون کارمندان تمام وقت میسر نیست. کارمندان حرفه‌ای، معتادان جنسی گمنام حرفه‌ای نیستند. رابطه معتادان جنسی گمنام با حرفه‌ها، صنایع، آموزش و پرورش و غیره. در انجام قدم دوازدهم پولی پرداخت نمی‌شود ولی کسانی که خدمت خود را به ما ارائه می‌دهند مستحق دریافت حقوق می‌باشند.

۹- SA هرگز نباید سازماندهی شود اما می‌توانیم هیئت‌های خدماتی و یا کمیته‌هایی تشکیل دهیم که مستقیماً در برابر گروه مربوط، مسئول باشند.

هر گروه به حداقل تشکیلات باید نیازمند باشد. رهبری چرخشی بهترین نوع است. گروه‌های کوچک می‌توانند برای خود منشی انتخاب کنند. گروه‌های بزرگ‌تر می‌توانند هیئت یا کمیته نوبتی داشته باشند. گروه‌های بزرگی که در مناطق پرجمعیت می‌باشند می‌توانند دفتر مرکزی تشکیل دهند که در این صورت یک منشی تمام‌وقت را استخدام می‌کنند. امناء خدمات عمومی در واقع کمیته خدمات عمومی معتادان جنسی گمنام هستند. آنان محافظ سنت‌های معتادان جنسی گمنام می‌باشند و توسط اعانه‌هایی که از جانب معتادان جنسی گمنام به‌طور داوطلبانه دریافت می‌کنند قادرند که از طریق دفتر خدمات عمومی معتادان جنسی گمنام فعالیت کنند. این مرکز از طرف گروه‌ها اختیار دارد تا امور روابط عمومی و یکپارچگی روزنامه اصلی را متصدی باشد. راهنمای تمام این نمایندگان روح خدمت می‌باشد. به این دلیل پیشوایان واقعی ما در معتادان جنسی گمنام خدمتگزاران مورد اعتماد و با تجربه بوده و از مقام خود به‌عنوان منبع قدرت استفاده نمی‌کنند. احترام دنیوی ملاک مثر مثر بودن آنان است.

۱۰ - معتادان جنسی گمنام هیچ عقیده‌ای در مورد مسائل خارجی ندارد و نام SA هرگز نباید وارد به مسائل اجتماعی شود.

هیچ یک از گروه معتادان جنسی گمنام و یا عضو آن نمی‌بایست در مباحثی که مربوط به خارج از انجمن است اظهار نظر کند. مخصوصاً در امور سیاسی و فرقه‌های مذهبی و مسائل مربوط به بیماری اعتیاد جنسی. گروه‌های معتادان جنسی گمنام با هیچ‌کس مخالفتی ندارد و در موارد فوق نمی‌توانند هیچ‌گونه ابراز عقیده‌ای نمایند.

معتادان جنسی گمنام در هیچ‌یک از مسائل خارجی جبهه‌گیری نمی‌کند. عدم تمایل در درگیری از محسنات محسوب نمی‌شود. توسعه و بقا معتادان جنسی گمنام از اهداف نخستین ما می‌باشد.

۱۱ - خط مشی روابط عمومی ما بنا بر اصل جاذبه است نه تبلیغ، ما باید همیشه گمنامی خود را در سطح مطبوعات، رادیو، فیلم و تلویزیون حفظ کنیم.

روابط عمومی ما می‌بایست، با گمنامی فردی مشخص شود. ما عقیده داریم SA می‌بایست از تبلیغات پرشور بر حذر باشد. اسم و تصویر ما به‌عنوان عضوی از SA نمی‌بایست پخش شود و یا برای عموم چاپ گردد. روابط عمومی ما باید بر اساس جاذبه و نه تبلیغ باشد. ما هرگز نیازی به تمجید از خودمان نداریم و بهتر است دوستان ما را سفارش کنند.

روابط عمومی برای معتادان جنسی گمنام حائز اهمیت است. روابط حسنه سبب حفظ جان اشخاص می‌شود. ما خواهان شناخته‌شدن اصول SA هستیم، نه معروفیت اعضای SA. همکاری مطبوعات. گمنامی فردی در سطح عمومی زیربنای سیاست روابط عمومی ما می‌باشد. سنت یازدهم همیشه یادآور این است که جاه طلبی فردی، مقامی در SA ندارد. هر عضو، حامی فعال انجمن خواهد شد.

۱۲ - گمنامی اساس روحانی تمام سنت‌های ما می‌باشد و همیشه یاد آور این است که اصول اخلاقی را به خواسته‌های شخصی ترجیح دهیم.

ما اعضاء SA عقیده داریم که اصل گمنامی از نظر روحانیت اهمیت فراوانی دارد. به ما یادآوری می‌کند که اصول را بر شخصیت‌ها مقدم داریم و فروتنی واقعی را عملاً انجام دهیم و موهبتی که شامل حالمان شده باعث ضایع شدن ما نشود و همیشه شکرگزار آفریدگاری باشیم که بر ما سایه افکن است. خمیره روحانی گمنامی، فداکاری است. تابعیت اهداف شخصی از مصالح عموم، چکیده تمام دوازده سنت می‌باشد. چرا SA نمی‌تواند جامعه‌ای پنهانی باقی بماند. اصول مقدم بر شخصیت‌ها هستند. گمنامی صددرصد در سطح عمومی. گمنامی، فروتنی واقعی است.

مقدمه

ما تا ابد مدیون پیشگامان الکلی های گمنام هستیم. به خاطر خرد، بینش عمیق و پشتکار و پایداری که داشتند. آنها بنیانی را پی افکندند که سایر برنامه های دوازده قدمی بر اساس آن بنا شد.

قدم در عمل

ما از بنیانگذاران انجمنمان (روی کی) سپاسگزار هستیم که بدون عزم و تلاش روحانی او انجمن معتادان جنسی گمنام به وجود نمی آمد. او انجمن معتادان جنسی گمنام را بر اساس برنامه دوازده قدمی بنیان نهاد.

قدم در عمل

ما از همه اعضای انجمن که از دوزخ درون خود به یک زندگی توام با پاکی و بهبودی و سپاسگذاری رهسپار شده اند، سپاسگزاریم. امید، قدرت و تجربه ای که آنان به مشارکت گذاشته اند، امکان نوشتن کتاب ها را فراهم ساخته است. ما بیش از آنچه تصور کنیم مورد لطف و مرحمت خدائی که درک میکنیم قرار گرفته ایم. این یک سلوک روحانی از مرگ به زندگی، از تاریکی به نور و از بیماری به بهبودی است. امیدواریم که شما هم در این سفر روحانی به ما پیوندید.

قدم در عمل

فصل دوم روابط عمومی

بر اساس ذات بیماریمان ما یک مشت قدرت طلب هستیم. ولی انجمن به عنوان یک کل هرگز باکسی وارد نزاع نخواهد شد.

ما پول را برای خودمان دوست داریم ولی خزانه های انجمن خود را خالی نگه خواهیم داشت.

ما شهرت را دوست داریم اما به هر ترتیب گمنام خواهیم ماند.

فصل دوم روابط عمومی

ما با دنیای پیرامون خود تفاوت عجیبی داریم و صادقانه امیدواریم به همین شکل باقی بمانیم. مصلحت اندیشی جمعی ما در مورد پول، شهرت، قدرت و مناقشه که البته ناشی از سنت های دوازده گانه ماست باعث خواهد شد که انجمن انبوهی از دوستان جدید پیدا کند و به همان اندازه مهم خواهد بود که هیچ دشمنی پیدا نکنیم.

ما با توابع منعکس خواهیم کرد که هر یک از اصول انجمن، یک به یک آن ها، از منابع قدیمی قرض گرفته شده است. ما باید به خاطر داشته باشیم که ما افرادی عادی هستیم که خود را برای همکاری با همه انسان های خیر خواه، از هر فرقه و ملیتی آماده کرده ایم.

ما همانطور که یک بار برای درمان خودمان تلاش و نیایش کرده ایم، باهمان اشتیاق به دنبال اصولی هستیم که بقای انجمن رادر پی دارد. ساختار اجتماع مابریایه ی تجربه شکل گرفته است.

سنت یکم

سنت های دوازده گانه مستقیماً به بسیاری از ضعف های شخصی ما اشاره دارد .
آنها تلویحاً از هر یک از ما خواسته اند غرور و خشم را کنار بگذاریم.
آنها از ما خواسته اند همچون گروه خود رانیز قربانی کنیم.
آنها از ما خواسته اند هرگز از نام انجمن برای کسب قدرت یا شهرت یا پول شخصی استفاده نکنیم.
آنها از تمامی افراد و گروه ها و مناطق می خواهند ،تمایلات ،آرزوها و عملکردهای ناخواسته ای را که برای ما مشکلات اساسی پدید میآورد و یا موجب سلب اطمینان جهانی می شود، کنار بگذارند.

سنت های دوازده گانه انجمن، شاخص قربانی شدن
زندگی ما در کنار همدیگر را سمبل قرار داده و
بزرگترین نیروی وحدت ما به شمار می رود.

غرور، ترس و خشم اینها دشمنان اصلی آسایش ما هستند.

برادری حقیقی، هماهنگی و عشق با بصیرت آگاهانه و تمرین درست میسر می شود و تنها در حکم پاسخ هایی هستند که آسایش عمومی ما را حفظ خواهند نمود و تنها آن زمان وحدت انجمن ماندگار خواهد ماند.

سنت یک



با تشکر از بذل توجه شما بزرگواران

انجمن معتادان جنسی گمنام

۲۸

*The Land of Andraes
Andrea Andrade*