

دعای آرامش:

1

خداوند! آرامش عطا فرما تا بسپارم آنچه را که نمیتوانم تغییر دهم

شهامت را تغییر دهم آنچه را که میتوانم

و پیشتر که تفاوت این دو را بدانم

کارگاه سنت ما

کتاب و نگاه

۱- سنت پنجم

۲۵ مرداد ماه ۱۴۰۱

برگزار شده در فضای مجازی

سایت رسمے انجمن SA

www.sa-iran.org

کانال رسمے تلگرام SA

@SAPERSIAN

سنن محمد

سنن پنجم

هر گروه، تنها یک هدف اصلی دارد و آن رساندن پیام
به معتاد جنسه است که هنوز در عذاب است.

سنت پنجم

در قدم دوازده است که با سومین میراثمان که خدمت است، در جهت رسیدن به برنامه، پیمان همکاری می بندیم. خدمت فرصتی است تا با روحیه و روشی همراه با عشق و عاری از خودخواهی، برای دستیابی به هدف اولیه و اصلی خود، رساندن پیام به معتاد جنسی در حال عذاب، با دیگران همکاری می کنیم.

سنت پنجم- سرویس منوآل

سنت پنجم

سنت پنجم

توانائی منحصر به فرد هریک از اعضای انجمن برای شناخت خودش و کمک به بهبودی تازه واردها، به هیچ عنوان به آموخته ها، دانش یا هیچ مهارت ویژه دیگری بستگی ندارد. میراث درد کشیدن و درمان به سادگی میان ما از یکی به دیگری انتقال پیدا می کند.

سنت پنجم دوازده دوازده

سنت پنجم

سنت پنجم

امید است که هرگز فراموش نکنیم ما به لطف خداوند زنده ایم با زمان قرضی، اینکه گمنامی بهتر از تحسین است؛ **اینکه برای جنبش ما فقیر بهتر از ثروت است.** ما فقط زمانی که از هدف اولیه و معنوی انجمن پیروی می کنیم بهترین خواهیم بود. هدفی که پیامان را به بیماری که در رنج است **برسانیم.**

سنت پنج زبان دل

سنت پنجم

سنت پنجم

کسانی که افراد دیگر را متهم می کنند ریا کارانی هستند که درستکاری جعلی آنها تخریب معنوی عمیق تری برای گروههای انجمن به بار می آورد.

برگرفته از مجله برگ مو

سنت پنجم

سنت پنجم

کسانی که تمرد می کنند، کسانی که رسوائی به بار می آورند، کسانی که از انجمن سوء استفاده می کنند، اینها به مدت زیادی نمی توانند به انجمن و ما آسیب بزنند. ما این افراد را تهدیدی برای انجمن نمی دانیم بلکه آنها را معلمان خود می دانیم زیرا آنها ما را وادار می کنند شکیبائی، تحمل و تواضع را در خود پرورش دهیم.

برگرفته از مجله برگ مو

سنت پنجم

ما اگر یک کار را به نحو عالی انجام دهیم بهتر از این است که کارهای بسیار ناقص انجام دهیم.

هدف اصلی ما رساندن پیام به معتاد جنسی است که از اعتیاد جنسی در رنج است. ما تنها بر روی این هدف تمرکز داریم. جنبش ما غیر از این اگر بر روی موضوعات دیگر تمرکز کند از هدف اصلی خود منحرف شده و اعضای آن دچار دوگانگی، عدم وحدت و فروپاشی خواهند شد.

سنت پنجم

مثلا اگر ما احیانا اعضائی داریم که از برنامه های دوازده گامی دیگر آمده اند و شانس رهایی از اعتیاد های دیگر را داشته اند بسیار خوشحالیم ولی اگر بخواهیم با آنها هم عقیده شویم که همزمان برنامه رهایی آن نوع اعتیاد ها را نیز در دستور کار خود قرار دهیم، دیگر کسی نخواهد بود که با تازه واردی که به شدت از شهوت آسیب دیده است احساس برادری و همدلی و صمیمیت نماید. رهایی از هر نوع اعتیاد ممکن است جزء برنامه زندگی اعضای ما باشد اما هدف اصلی ما نیست ما تمرکزمان بر روی رهایی از شهوت است.

سنت پنجم

اگر کسانی که هنوز بیمار هستند را نادیده بگیریم، همیشه این خطر وجود دارد که زندگی و سلامت خود را از دست بدهیم، عجیب نیست که اجتماع ما به اضطرار صیانت از خود، وظیفه و عشق، به این نتیجه رسیده است که یک ماموریت بیشتر ندارد، انتقال پیام انجمن به کسانی که هنوز نمی دانند یک راه حل وجود دارد.

سنت پنجم AA

سنت پنجم

سنت پنجم

سنت پنجم به ما یاد آور این موضوع است که با همه دستاوردهایی که در زمینه درمان و پیروزی بر شهوت داشته ایم همیشه باید مواظب تحسین و هیاهودر جامعه باشیم، **ما در گمنامی قدرت روحانی بیشتری داریم .**

سنت پنجم

بهتر است تمام تمرکزمان را بر روی مسائلی بگذاریم که سنت پنجم ما را به آن دعوت کرده است تا از آن طریق هم گروه باقی بماند و هم تکتک ما.

- وفاداری تمام ما به اصول روحانی نهفته در قدم‌ها و سنت‌ها است

- بدون خیانت در امانت پیام شفاف و ساده سنت پنجم را باید به دیگران انتقال بدهیم.

سنت پنجم

- متعهدانه تمام انرژی خود را وقف پشتیبانی از معتادانی کنیم که خواهان پاکی و بهبودی هستند.

- جلسات را به آرامی برگزار کنیم و گروه را به مسائل حاشیه‌ای نکشانیم.

- تمام ما مسئولیت در برابر رساندن پیام داریم و هیچ‌کس غیر از خود ما مسئول رساندن این پیام نیست.

سنت پنجم

- در تمام مسئولیت‌ها، خدمات و کوشش‌های گروهی، همکاری، تعاون، همدلی و فعالیت کنار هم را فراموش نکنیم.

- هرگاه به بیراهه رفتیم و دیدیم که همه چیز در گروه‌ها هست الا آنکه باید باشد، رجوع کنیم به راهنمایی ساده سنت پنجم.

سنت پنجم

- گروه‌های ما بدون داشتن پیام، هیچ‌انگیزه و دلیل منطقی برای باقی ماندن ندارند. پس همگی مراقب پیام باشیم.

سنت پنجم

توجه به این مسئله هم بد نیست که بدانیم تفاوت امروز ما که پاک هستیم، از زندگی لذت می‌بریم و در مسیر بهبودی هستیم با دوست همدردی که در حال حاضر از مصرف رنج می‌کشد و دست به هر کاری برای خلاصی از این مهلکه می‌زند، فقط در یک چیز است: «ما چیزهایی می‌دانیم که او از این نعمت بهره‌مند نیست.» پس به درستی پیام ما امید است و وعده ما آزادی.

کسانی که هنوز این پیام را دریافت نکرده‌اند و یا اینکه پیام ما
برایشان شفاف نیست، بسیار زیادند ولی اکثر اوقات فکر می‌کنیم این
گروه و این پیام برای امروز من است و من به هر شکلی که می‌خواهم
برداشت می‌کنم و اجرا می‌کنم و مابقی مشکل دیگران است. اما حقیقت
این است که تلاش و کوشش فردی ما هم باید به شکلی باشد که برای
آیندگان نیز کاربرد داشته باشد و پیام این برنامه در آینده هم به
زیبایی و جذابیت حال حاضر باشد.

سنت پنجم

وقتی ما همگی تلاش می‌کنیم و مسئولانه می‌پذیریم که تک‌تک ما مسئول رساندن این پیام هستیم و هیچگاه دست از کوشش‌های خود نکشیم و همیشه نیاز انجمن را به خواسته‌های خودمان و هدف اصلی انجمن را به اهداف خود ترجیح دهیم، مطمئناً این یگانگی در هدف، ما را به سمت افق‌های جدیدی رهنمون می‌کند که در سرنوشت خودمان، گروهمان، انجمن‌مان و در کل معتادان جنسی آینده تأثیرگذار خواهد بود. اینگونه است که سنت پنجم در خدمت سنت اول قرار می‌گیرد، یعنی تلاش مشترک و متحد برای به انجام رساندن رسالت اصلی انجمن.

سنت پنجم

سنت پنجم

موضوع درمان برای ما بحث مرگ و زندگی است. اگر از این هدف اولیه منحرف شویم وارد مباحث سیاسی، مذهبی، پزشکی و روانشناسی شویم و یا به حمایت از آنها بپردازیم! حتی به اسرار و پیشنهاد هر نهاد یا سازمان و ادیان که قبلاً به قدرت درمان پی برده اند. بنا به نوشته بیل در زبان دل ترکیبات یک شراب قوی را برای ما مهیا نموده اند که به ظاهر روی آن موفقیت حک شده است اما در بطن آن نابودی و غرور است.

منابع کارگاهی سنت پنجم

سنت پنجم

سئوالات سنت پنجم

لازم به ذکر است که جواب سئوالات به صورت بارش افکار در کارگاه می باشد و الزاما نظر SA نیست!

سنت پنجم

سئوالات سنت پنج

سؤال اول

۱- چگونه گروهها و ساختار خدماتی ما
میتوانند پیام را به طور موثرتری به تازه وارد
انتقال دهند؟

سئوالات سنت پنج

سؤال دوم

۲- آیا تا کنون هیچ عضو تازه واردی از گروه شما رانده شده، یا با هیچ تازه واردی رفتار غیرمعمول اعمال شده است؟

سئوالات سنت پنج

سؤال سوم

۳- آیا من سعی می کنم به یک تازه وارد محدودیت هایی که در انجمن وجود دارد را گوشزد کنم؟

سئوالات سنت پنج

سؤال چهارم

۴- آیا تا به حال به خاطر اینکه یک عضو انجمن هستم از اعضای دیگر انتظار لطف و بخشش داشته ام؟

سئوالات سنت پنج

سؤال پنجم

۵- آیا می دانم که اعضای قدیمی نیز معتادان جنسی در حال بهبودی هستند و آیا سعی می کنم همانطور که از آنها یاد می گیرم به آنها نیز کمک کنم؟

سئوالات سنت پنج

سؤال ششم

۶- آیا گروه شما اتحاد، همدلی، ثبات، انسجام لازم را دارد؟ آیا اعضاء مهربان، صبور، پرتلاش و متعهد در اکثریت اعضا هستند یا اعضاء افسرده، مرعوب کننده و بی مسئولیت؟

سئوالات سنت پنج

سئوال هفتم

۷- آیا میزان اندازه گیری یک گروه بزرگی آن است یا صمیمیت، مهربانی، همدلی، عشق و خدمت و ثبات و اتحاد هرچند گروه کوچک با چند عضو باشد؟!

سئوالات سنت پنجم

سؤال هشتم

۸- گروه شما چگونه آغاز به کار کرد؟ فضای بهبودی در حال افزایش است یا در حال کم شدن؟

سئوالات سنت پنج

سؤال نهم

۹- آیا تعهدی نسبت به SA و بهبودی از اعتیاد جنسی دارید و اولویت اصلی شماست یا اینکه از انجمن های دیگر بهره می گیرید و اعتقاد دارید و خدمت در SA مرحله دوم تعهد و بهبودی شماست؟

سئوالات سنت پنج

سؤال دهم

۱۰- تا چه حد در رساندن پیام موفق بوده‌ایم؟

سنت پنجم

سئوالات سنت پنج

سؤال یازدهم

۱۱- آیا جلسات ما به سادگی در دسترس همه قرار دارد؟

سئوالات سنت پنج

سؤال دوازدهم

۱۲- آیا احساس امنیت در جلسات ما
حکم فرماست؟

سئوالات سنت پنج

سؤال سیزدهم

۱۳- آیا شما سعی می کنید در جلسات اداری گروه باز هم پیام بهبودی برسانید؟

سئوالات سنت پنج جدید

چگونه این سنت برای گروه SA من اعمال می شود؟
گروه من چگونه این سنت را اجرا می کند؟

چگونه این سنت وحدت را ترویج می کند؟ آیا با
اعضایی که مدتی است ندیده ام تماس بگیرم؟

سنت پنجم

سؤالات سنت پنج جدید

آیا اجازه می‌دهم اهداف ثانویه من را از انتقال پیام منحرف کند؟

چگونه این سؤالات و این سنت در مورد سایر گروه‌هایی که من در آنها عضو هستم مانند در خانه و محل کار اعمال می‌شود؟

سنت پنجم

سئوالات سنت پنج جدید

آیا به یاد دارم که اعضای قدیمی نیز به حمایت نیاز دارند؟

چگونه این سنت در مورد من صدق می کند؟

چگونه این سئوالات و این سنت در مورد سایر گروه هایی که من در آنها عضو هستم مانند در خانه و محل کار اعمال می شود؟

پروردگارا خود را تقدیم تو مردارم، با منس کن و از منس ساز آنچه خود اراده کنی، از
اسارت نفس رایم گستر تا انجام اراده است را بهتر توانم، مشکلم را بگیر تا پیروزی بر
آنها شاهی باشد برای کس امر که با قدرت تو، عشق تو و راه تو یاریشان خواهیم داد،
باشد که همیشه بر اراده است گردن نهیم.

منابع

- کتاب قدم در عمل
 - کتاب سفید
 - کتاب سرویس منوآل
 - کتاب دوازده دوازده
 - کتاب زبان دل
 - مجله برگ مو
 - منابع کارگاهی
-