

# دعای آرامش:

خداوند! آرامش عطا فرما تا بسپارم آنچه را که نمیتوانم تغییر دهم

شهامت را تغییر دهم آنچه را که میتوانم

و پیشتر که تفاوت اینست و را بدانم

به کارگاه آموزشی

خوش آمدید

کتاب و کتابخانه

۱. سنت ۱۲

در فضای مجازی

۱۳ اسفند ۱۴۰۱

سایت رسمے انجمن SA

[www.sa-iran.org](http://www.sa-iran.org)

کانال رسمے تلگرام SA

@SAPERSIAN

# سنت دوازده

## سنت دوازده

۱۲. گمنامی، اساس روحانی تمام سنت‌های ماست و همواره یادآور این است که اصول را به شخصیت‌ها ترجیح دهیم.

## سنت دوازده

از خودگذشتگی و فداکاری مایهٔ اصلی روحانیت می باشد. زیرا سنتهای دوازدهگانهٔ الکلیهای گمنام مکرراً خواهان آن است که رفاه عمومی را بر امیال شخصی ترجیح دهیم و روح فداکاری که مشخصهٔ آن گمنامی است، اساس همهٔ سنتها میباشد.

## سنت دوازده

تمایل راستین و ثابت شده فرد به فرد در الکلیهای گمنام که به این گونه فداکاریهایی مبادرت میورزند، منجر به **تولید اعتماد** و **والا** مرتبه ای خواهد گشت.



## سنت دوازده

در آغاز گمنامی مولود اعتماد نبود، بلکه کودک ترسهای اولیه ما بود آنان که به ما نیاز داشتند با راهنمایی دوستانی که به کار ما واقف بودند به سمت ما می آمدند، طوری که چنین موضوعی که ارتباط مستقیم با عملکرد ما داشت باعث نگرانی و تشویش خودمان می شد. بنابراین عده ای از ما که مشروب را ترک کرده بودیم، **تصور میکردیم به علت عدم اطمینان و تحقیر شدن چنین مسئله ای را باید در خفا نگاه داریم.**

## سنت دوازده

با گسترش یافتن گروه ها، حفظ گمنامی نیز به موازات آن مشکل تر گردید. ما با شعف و هیجان از بازسازی شگرف یک الکلی و ماجراهای زندگی وی با دیگران سخن سر می دهیم **در حالیکه فقط راهنمای او می بایست از این گونه واقعیات مطلع شود** و این نقض گمنامی مخاطراتی به همراه دارد، که از جمله از بین رفتن اطمینان در کل به الکلیهای گمنام می باشد.

## سنت دوازده

وقتی چنین ماجرای به خارج از الکلیهای گمنام کشانده شد، از بین رفتن اطمینان در رابطه با گمنامی تشدید شد. این کار معمولاً مردم را از ما گریزان میکرد. واضح است که اسم اعضاء و نیز مراجعه هایشان بنا به میل شخصی میبایست محفوظ میماند. این اولین درس ما در بکارگیری عملی اصل گمنامی بود.

## سنت دوازده

البته واضح است، این افراد دانشی از تمیزی کسب نکرده اند. عده ای هم با اشتیاق و شتاب میخواهند خود را در اختیار بلند گوها و دوربین ها قرار داده و چه بسا همین افراد با برگشت به اعتیاد خود، ضربه محکمی بر پیکره گروه خود وارد ساخته اند. **اینان خودنمائی را به عضویت در کلیهای گمنام ارجحیت داده اند.**

## سنت دوازده

چنین وقایعی پر از ضد و نقیض، ما را به تفکر واداشت و اهمیت گمنامی یک بار دیگر برایمان مورد سوال قرار گرفت. افزایش الکلی های گمنام حاکی از آن بود، که دیگر نمیتوانستیم جامعه ای در خفا باشیم. اما از سوی دیگر هم میدانستیم که الکلیهای گمنام مانند سیرک نمیتواند اجرا کند. **در نهایت طرح یک راه مطمئن میان این دو، مستلزم زمانی طولانی بود.**

## سنت دوازده

شخص تازه وارد مشتاق بود، که خانواده اش بدانند او کوشش در راه انجام چه کاری نموده است و آنان را که در این راه خطیر با او همگام بوده اند به دیگران بشناساند، که معمولاً چنین افرادی شامل پزشکان، کشیشها و دوستان نزدیک میباشند. بدانگونه که او اعتقاد خود را باز می یابد، **احساس بر حق در بازگو کردن به صاحب کار و همکاران** برایش مسجل میشود و در شرایط مناسبتری سخن از الکلی های گمنام خواهد برد.

## سنت دوازده

این گونه افشا گریها کمک نمود، تا ترس از مخاطب قرار گرفتن را، الکلی از دست بدهد و موجودیت الکلیهای گمنام را در جامعه با دیگران در میان گذارد و به خاطر همین کار، بسیاری از زنان و مردان به الکلی های گمنام روی آورده اند و با آنکه در گفته فوق گمنامی رعایت نگردید، لکن این ارتباط گوناگون که بر اساس روحانیت شکل گرفت، خدشه ای به اهمیت گمنامی وارد نساخت.

## سنت دوازده

به نظر رسید که گفتگوی فردی اثرات محدودی دارد و عمومیت دادن به این امر ضروری گردید. گروههای الکلیهای گمنام میبایست سریعاً به آن عده از الکلیها که ناامید شده بودند، یاری دهند و در نتیجه گروه های بسیاری، جلسات خود را به صورت باز اجرا میکردند تا دوستان علاقه مند و اجتماع به طور کامل دریابند، که الکلیهای گمنام چگونه انجمنی است.



## سنت دوازده

استقبال گرم ناشی از این جلسات سبب شد ، تا از گروه ها درخواست سخنرانی در مؤسسات شهری، کلیساها و جوامع پزشکی نمایند، مشروط بر آنکه گمنامی را رعایت کنند. از خبرنگاران درخواست شد از ذکر نام افراد و گرفتن عکس خودداری نمایند که نتیجه خوبی نیز به همراه داشت. در طی چند جلسه اول، محبوبیت شایانی به دست آوردیم و در مقالات منتشره در کلیولند سبب ازدیاد اعضا در مدت کمی گردید.

## سنت دوازده

مجلس ضیافتی که آقای راکلفر افتخاراً برای الکلیهای گمنام تشکیل داد، عضویت ما را در ظرف یک سال، دو برابر نمود. مقاله معروف جک (Saturday Evening) که در روزنامه (Jack Alexander's) الکساندر درج گردید، الکلیهای گمنام را یک مؤسسه ملی قلمداد کرد و چنین (Post) ستایشهایی، موفقیت‌های هر چه بیشتری برای شناسائی ما به وجوه آورد و دیگر مجلات و روزنامهها هم، خواستار انتشار مقالات کلی‌های گمنام شدند. مؤسسات فیلمبرداری قصد داشتند از ما فیلم تهیه کنند و رادیو تلویزیون با تقاضاهای مکرر خود، ما را تحت فشار قرار دادند. چه کار می‌بایستی میکردیم؟

سنت دوازده

## سنت دوازده

به همان نسبت که یورش درخواستهای عموم که حاکی از تأیید کار ما بود ادامه یافت، متوجه شدیم که این کار میتواند سود یا زیان غیر قابل محاسبه ای را به همراه داشته باشد. **ما نمی توانستیم خود را به خطر بیندازیم و تمام زوایا میبایست بررسی شوند**، منجمله آن عده که داوطلبانه میخواستند خود را معرف الکلیهای گمنام نشان دهند. رونق دادن الکلی های گمنام که برای هر یک از اعضا به صورت گزینه ای نمودار می شد میتواندست معایبی در بر داشته باشد.

## سنت دوازده

چنان چه شخصی در ملاء عام می‌گساری کرده و کارش به مستی میکشید و یا به نحوی از اسم الکلی‌های گمنام جهت مقاصد شخصی خود استفاده می‌کرد، می‌توانست صدمهٔ سنگینی عاید ما گرداند. در چنین موقعیتی که نشریات رادیو و فیلم و تلویزیون دست اندر کار بودند، گمنامی صد درصد تنها جواب ممکن می‌توانست باشد. لزوماً و بدون استثناء، میبایست اصول را مقدم بر شخصیتها قرار دهیم.

## سنت دوازده

چنین تجربیاتی به ما می آموزد، که گمنامی عملاً عین فروتنی است، این یک کیفیت روحانی شایع است، که نمایانگر زندگی الکلیهای گمنام در هر کجا میباشد. تحت تأثیر اصل گمنامی، بعنوان اعضای الکلیهای گمنام سعی میکنیم، امیال طبیعی خود را برای برتری شخصی، هم در بین دوستان الکلی و هم در نزد عموم مردم به کنار بگذاریم و بدانیم که با سرپوش گذاشتن بر روی آرزوهای انسانی است، که هر یک از ما در بافتن پوششی در جامعه سهیم می باشیم، تا تحت حمایت از این پوشش رشد نموده و در سایه اتحاد فعالیت نماییم. **ما مطمئنیم، فروتنی که خود را در گمنامی نمایان میکند، بزرگترین حفاظی است که الکلیهای گمنام میتوانند دارا باشد.**

سنت دوازده

## سنت دوازده

12- ما اعضاء الكليهاى گمنام عقیده داریم که اصل گمنامی از نظر روحانیت اهمیت فراوانی دارد . به ما یادآوری می کند که اصول را بر شخصیتها مقدم داریم و فروتنی واقعی را عملاً انجام دهیم و موهبتی که شامل حالمان شده باعث ضایع شدن ما نشود و همیشه شکرگزار آفریدگاری باشیم که بر ما سایه افکن است.

# سؤالات سنت دوازده

لازم به ذکر است جوابها به صورت "بارش افکار" می باشد.  
و الزاما نظر SA نمی باشد.

# سؤالات سنت دوازده

## سؤال اول

**دقیقا نقطه محدوده گمنامی افراد کجاست؟  
نظر خود را بیان کنید.**

سنت دوازده



# سؤالات سنت دوازده

## سؤال دوم

آیا در گروه شما از شخصیت های مجزا و گوناگونی که به SA می آیند محافظت می کند و آنها از حق یکسان برای بهبودی برخوردار هستند؟

سنت دوازده

# سؤالات سنت دوازده

## سؤال سوم

آیا گروه شما حریم خصوصی و محرمانه اعضای خود را در نظر می گیرد و آیا از گمنامی آنها مراقبت می کند

سنت دوازده

# سؤالات سنت دوازده

## سؤال چهارم

آیا گروه شما اعضای خود را متوجه نموده است که حریم خصوصی و راز داری که بین راهنما و رهجو هست، ممکن است در جلسه اعضا به این درجه از رازداری احترام نگذارند؟

سنت دوازده

# سؤالات سنت دوازده

## سؤال پنجم

آیا گمنامی که در سنت ۱۲ بیان شده است در گروه شما می تواند از رازداری هم محافظت نماید.

سنت دوازده

پروردگارا خود را تقدیم تو مردارم، با منس کن و از منس ساز آنچه خود اراده کنی، از  
اسارت نفس رایم گستر تا انجام اراده است را بهتر توانم، مشکلم را بگیر تا پیروزی بر  
آنها شاهی باشد برای کس امر که با قدرت تو، عشق تو و راه تو یاریشان خواهیم داد،  
باشد که همیشه بر اراده است گردن نم.

- کتاب سرویس منوآل
  - کتاب دوازده دوازده
  - کتاب زبان دل
  - مجله برگ مو
  - منابع کارگاهی
-