

دعای آرزویش:

1

خدوندا آرزو مشر عطا فرماتا سڌيرم آنچه روا که نمیتوانم تغییر دهم

شها مشر تا تغییر دهم آنچه روا که میتوانم

و پیشتر که تفاوت این دو را بدانم

به کارگاه آموزش سنت پیک

خوش آمدید

کتاب و نگاه

۱- سنت یک

۲۸ تیر ماه ۱۴۰۱
در فضای آنلاین

سایت رسمے انجمن SA

www.sa-iran.org

کانال رسمے تلگرام SA

@SAPERSIAN

روحانیت خدمت

زمانی که برای یک جایگاه مسئولیت و خدمت در انجمنمان انتخاب شده و به عنوان یک خدمتگزار مورد اعتماد شناخته می شویم! فرصتی برای پیشرفت در مسیر بلوغ روحانی به ما عطا می شود. ما شروع می کنیم به خدمت به عنوان یک تمرین روحانی نگاه کنیم. تمرین و تجربه ای که توسط خداوندی عاشق، که خود را در وجدان آگاه گروه نمایان می کند رهبری می شود.

سرویس منوآل Sa

روحانیت خدمت

با اصل روحانی اتحاد، یکسان بودن، و مسئولیت پذیری، متوجه می شویم که بخشی از یک انجمن بزرگ هستیم که هدف اصلی اتحاد و اجتماعمان کمک به یکدیگر برای حل مشکل مشترکی است که؟! نمیتوانیم به تنهایی آن را حل کنیم. برای حفظ انجمن خود باید پیام بهبودی را به معتادان جنسی در حال عذاب از اعتیاد برسانیم.

سرویس منوآل Sa

روحانیت خدمت

با انتقال پیام بهبودی از طریق خدمت شاهد بوقوع پیوستن کلمات دعای قدم سوم خواهیم بود. هنگامی که پیروزی بر نواقص و کمبودهای ما، مدرک و نشانه واقعی برای کسانی می شود که با قدرت عظیم عشق و روش خداوند برای زندگی، آنها را یاری می دهیم. بادر اختیار داشتن ابزارهایی به اسم اصول قدمها، سنت ها، و مفاهیم ، در این ماموریت و سفر عظیم بایکدیگر شریک می شویم.

پیروزی بر اعتیاد جنسی به لطف و رحمت خداوند

روحانیت خدمت

این درس ها بی نهایت با ارزش هستند؛ و این فقط شروع کار ماست. خدمت به معنای کارکردن همراه با اعضا و نیز برای همان اعضا است که داستان ها، تجربه زندگی، امید ها، و ترس ها و انتظارات متفاوت با ما دارند؛ که تمام اینها کمک می کند به آن هدف اصلی (سنت پنجم) که ما را کنار یکدیگر جمع کرده است برسیم.

سرویس منوآل Sa

روحانیت خدمت

بنابر این بپاخیزید، با اتکا بر اصول بپاخیزید. بیائید به ندای درون، عمیق و منحصر به فرد همه فرمان متعهد باشیم. به سرعت بپاخیزید، ممکن است دیر شود؛ برای حقیقت مبارزه کنید و بالاتر از همه، بیائید از طریق شواهد بهبودی شخصیمان از شهوت، آماده باشیم هر آنچه را که هزاران نفر نیاز داشته و به دنبالش خواهند بود تقدیم کنیم. و بالاتر از همه بیائید همدیگر را حقیقتاً دوست بداریم. زمانی که توسط خداوند، واقعیت به ظاهر غیر ممکن رهائی از شهوت را کشف می کنیم! و خود را در برابر او فروتن می کنیم، تا او بتواند رحمت خود را به کسانی که رنج می کشند ارزاندانی دارد!

معتقدم شروعی تازه در انتظار ماست

تأثیر خدمت در زندگی

واژه عمل در بر گیرنده پیام انجمن است و به خاطر اهمیتی که دارد در قلب سومین میراث (خدمات) قرار دارد. عمل کلمه جادویی است.

زبان دل

تأثیر خدمت در زندگی

خدمت کردن، مفهوم جدیدی از هدفمندی و معنا به زندگی ما می‌دهد، چیزی که می‌توانیم آن را بیداری روحانی بنامیم. به‌مرور زمان متوجه می‌شویم که می‌توانیم قسمتی از نفس سرکشان و خودخواهی را تسلیم کرده و به قسمتی از انجمن بهب_____ودی تب_____دیل ش_____ویم.

سرویس منوآل

تاثیر خدمت در زندگی

استفاده از خدمت به عنوان ابزار بهبودی، از طریق تمرکز بر چیزی خارج از «خود شخص» و «نفس»، به رفع اشتغال فکری و سواس گونه‌ها کمک می‌کند.

فصل سوم مقدمه ای بر خدمات عمومی SA

تأثیر خدمت در زندگی

خدمت و بهبودی همیشه همراه باهم، لازم و ملزوم یکدیگر و در ارتباط تنگاتنگ هستند. خدمتی که به نفع کل انجمن انجام می‌دهیم، در واقع به معنی تمرین بهبودی به صورت عملی است.

سرویس منوآل

تأثیر خدمت در زندگی

هنگامی که با دیدگاه روحانی به موضوع رهبری نگاه می‌کنیم و آن را با فروتنی تمرین می‌کنیم، متوجه می‌شویم که خدمت، فرصت‌های بی‌شماری را در اختیار ما می‌گذارد تا چیزهای بیشتری در مورد خودمان، نقاط ضعف و قوتمان، بشناسیم و یاد بگیریم چگونه با دیگران، هم در خارج و هم داخل انجمن، رفتار کرده و با آنها کار کنیم.

سرویس منوآل

تأثیر خدمت در زندگی

ما یاد گرفته‌ایم که نمی‌توانیم در تنهایی و انزوا بهبود پیدا کنیم. به وسیله خدمت، ما سپاس‌گزار وجود یکدیگر هستیم

سرویس منوآل

روحانیت خدمت

عشق کلید است و قدم دوازده، راه را به ما نشان می‌دهد. در قدم دوازده، «ما اقدامات و رفتارهای بر اساس عشق را انجام می‌دهیم تا روابطمان را با دیگران بهتر کنیم» (کتاب سفید، صفحه ۱۴۵). زمانی که عشق، الهام‌بخش خدمت‌مان شود و اشتیاق به خدمت را در وجودمان ایجاد کند، تغییر ۱۸۰ درجه از خودمحوری به خدامحوری انجام می‌گیرد. هر کاری که ممکن است و هر خدمتی را که باشد انجام می‌دهیم؛ هم به خاطر خداوند، از روی سپاس‌گزاری بابت چیزهایی که به ما عطا شده است و هم برای همدردان خود، با تسلیم کردن توقع اینکه چیزی به ما برگردانده شود؛ این جواهره و ماهیت گمنامی است.

سرویس منوآل

روحانیت خدمت

زمانی که «نفس» و جاه‌طلبی و قدرت‌طلبی خود را از کارهای خدماتی خارج می‌کنیم، خدمت ما روحانی شده و ما را به سمت پیشرفت روحانی در حال رشد هدایت می‌کند. «ما در حال یادگرفتن این بودیم که چگونه ببخشیم و هر اندازه که بخشیدیم به همان اندازه نیز دریافت کردیم» (کتاب سفید، صفحه ۶۲). با چشم‌پوشی از حق دریافت پاداش یا شناخته شدن، تمام تلاش خود را می‌کنیم و نتیجه را به خدا می‌سپاریم.

سرویس منوآل

روحانیت خدمت

زمانی که «نفس» و جاه‌طلبی و قدرت‌طلبی خود را از کارهای خدماتی خارج می‌کنیم، خدمت ما روحانی شده و ما را به سمت پیشرفت روحانی در حال رشد هدایت می‌کند. «ما در حال یادگرفتن این بودیم که چگونه ببخشیم و هر اندازه که بخشیدیم به همان اندازه نیز دریافت کردیم» (کتاب سفید، صفحه ۶۲). با چشم‌پوشی از حق دریافت پاداش یا شناخته شدن، تمام تلاش خود را می‌کنیم و نتیجه را به خدا می‌سپاریم.

سرویس منوآل

روحانیت خدمت

«بیداری روحانی» که در قدم دوازده وعده داده شده است ما را برای «انتقال پیام به معتادان جنسی» و برای خدمت به دیگران، به سمت حرکت و اقدام سوق می‌دهد. در خدمت کردن، ما به دیگران و اعضا وصل می‌شویم و به آنها کمک می‌رسانیم تا برنامه SA را به صورت عملی کار کنیم؛ تا به تازه‌واردان کمک کنیم و بتوانیم از چارچوب و زیربنایی که بهبودی ما را زنده و در حال رشد نگه می‌دارد، محافظت کنیم.

روحانیت خدمت

با این حال، اگر اقدامات و رفتارهای ما ناشی از «شهوت خودبزرگبینی» و نفس خودمحور یا به خاطر تشویق شدن یا شناخته شدن یا توهم قدرت باشد، یعنی روحانیت حاصل از خدمت را از دست داده‌ایم؛ یعنی ما خدا را از کارهایمان خارج کرده‌ایم. چیزی که فراموش کرده‌ایم، گمنامی است که «اساس روحانی تمام سنت‌های مسلمانان است».

سرویس منوآل

روحانیت خدمت

در نتیجه، انجمن SA متولد شد. خدمت که قبلاً یک مفهوم معنوی و روحانی بود اکنون به موضوعی حیاتی تبدیل شده است؛ و هنوز هم حیاتی است. ما یاد گرفته‌ایم که نمی‌توانیم در تنهایی و انزوا بهبود پیدا کنیم. به‌وسیله خدمت، ما سپاس‌گزار وجود یکدیگر هستیم؛ در مرحله اول، سپاس‌گزار کسانی که ما را نجات دادند و در مرحله بعد، بابت فرصت خدمت به دیگران شکرگزار هستیم. از خداوند سپاس‌گزاریم، هم به خاطر لطف و رحمتی که از خدمت دیگران شامل حال ما شده و هم به خاطر برکاتی که از خدمت کردن ما به دیگران، نصیبمان شده است.

خدمت در گمنامی

گمنامی، به‌عنوان «اساس روحانی»، یک اصل است که در نتیجه آن، منافع و خیر کل انجمن، بسیار بااهمیت‌تر از خواسته‌های نفس و خودخواهی ما می‌شود. با توجه به این موضوع، گمنامی تبدیل به میوه بهبودی ما از اعتیاد جنسی می‌شود. «ما بیشتر و بیشتر از اجبار و اشتغال منزوی کننده و دائم به سکس و نفس خودمحور، دورتر شده و بیشتر در جهت خداوند و دیگران گام برداشتیم»
(کتاب سفید، صفحه ۶۱)

روحانیت خدمت

در نهایت، به لطف خداوند قادر خواهیم بود که ایده خدمت را در تمام کارها و موضوعات زندگی خود به همراه داشته باشیم: به این معنی که ابتدا آن را در ارتباط با یک معتاد جنسی در حال عذاب به کار بگیریم و تمرین کنیم؛ سپس خدمت را در زندگی کاری خود تمرین نماییم و نیز به همان ترتیب، آن را در زندگی با اعضا در حال بهبودی خانواده خود به کار بگیریم.

سرویس منوآل

روحانیت خدمت

ما تبدیل به خدمت‌گزار نیروی برتر می‌شویم و خدمت‌های ما وارد یک فضای روحانی می‌شوند. همچنان که تمرین کردن و به‌کارگیری این اصول روحانی را در زندگی‌مان ادامه می‌دهیم، تبدیل به نشانه‌ای از رحمت و لطف رهایی‌بخش خداوند برای دیگران می‌شویم. با انتقال پیام بهبودی از طریق خدمت، شاهد به واقعیت پیوستن کلمات دعای قدم سوم خواهیم بود؛ هنگامی‌که پیروزی بر نواقص و کمبودهای ما، مدرک و نشانه واقعی برای کسانی می‌شود که با قدرت عظیم، عشق و روش خداوند برای زندگی، آن‌ها را یاری می‌دهیم.

سرویس منوآل

روحانیت خدمت

با در اختیار داشتن ابزارهایی به اسم اصول قدم‌ها، سنت‌ها و مفاهیم، در این مأموریت و سفر عظیم بهبودی با یکدیگر شریک می‌شویم: پیروزی بر اعتیاد جنسی به لطف و رحمت خداوند.

سرویس منوآل

سنت کی

سنت کی

سنت یک

منافع مشترک ما بایست در راس قرار گیرد بهبودی شخصی به وحدت SA بستگی دارد.

سنت یک

ما خود را "بخش کوچکی از یک کل بزرگ" می دانیم. با داشتن چنین دیدگاهی نسبت به هم قطاران خود، از هماهنگی گروهی برخوردار خواهیم بود.

زبان دل سنت یکم

سنت یک

سنت یکم

در نهایت ما به این دلیل همکاری می‌کنیم که واقعا خواستار آن هستیم ما می‌بینیم که بدون وحدت واقعی **انجمن نمی‌تواند وجود داشته باشد، و بدون انجمن بهبودی هیچکس پایدار نخواهد بود.** ما با کمال میل هر زمان که بلند پروازی های شخصی ممکن است به انجمن آسیب بزند، آن‌ها را کنار می‌گذاریم.

زبان دل سنت یکم

سنت یکم

زندگی هر عضو به پیروی از اصول معنوی بستگی دارد.
اگر از این اصول منحرف گردد، مجازات او مسلم و فوری
خواهد بود، بیمار می شود و می میرد.

دوازده دوازده سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

هر نوع خود گذشتگی فردی برای حفظ این اجتماع کافی نیست. ما یاد گرفتیم که هرگاه هیاهوی امیال و آرزوهای درونی مان باعث آسیب رساندن به گروه شود، باید آنها را خاموش کنیم. برایمان مسلم شده است که اگر گروه از هم بپاشد فرد هم از بین خواهد رفت.

دوازده دوازده سنت یکم

سنت یکم

سنت یک

ما همانطور که یک بار برای درمان خودمان تلاش و نیایش کرده ایم، با همان اشتیاق به دنبال اصولی هستیم که بقای انجمن را در پی دارد.
سنت یک دوازده دوازده.

سنت یک

ضرورت اتحاد

از هر عملی که اتحاد ضروری و با ارزش ما را که بهبودی شخصی ما به آن بستگی دارد را تهدید کند بایست اجتناب شود.

سنت یکم

یک جلسه با کیفیت SA یک گنج گرانبهاست که ما از طریق تلاش و درد بدست آورده ایم و ما بخوبی از آن در مقابل تزویر و نفس محافظت میکنیم.

سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

در روی زمین هیچ جامعه ای به اندازه انجمن به سعادت عمومی فرد علاقمند نیست و به اندازه انجمن در دادن بیشترین آزادی ممکن در عقیده و عمل دقیق نیست.

زبان دل سنت یکم

قضاوت نکن

در انجمن هیچ واجبی وجود ندارد. به ندرت بعضی از گروهها کسی را به خاطر ناسازگاری جریمه می کنند. ما فقط توصیه می کنیم تنبیه نمی کنیم. در عوض پیروی یا عدم پیروی از هر یک از اصول به وجدان فرد بستگی دارد. **او قاضی رفتار خودش است. این اصطلاح قدیمی "قضاوت نکن" را ما به مو رعایت می کنیم.**

سنت یکم

سعادت عمومی

سعادت عمومی ما با حفاظ هائی قوی محافظت میشود. هر لحظه ای که عملی به طور جدی سعادت عمومی ما را تهدید کند، نظر گروه برای یاد آوری ما بر انگیزته میشود، وجدان ما شروع به شکایت می کند و اگر کسی مقاومت کند ممکن است به قدری آشفته شود که به شهوت رو بیاورد و شهوت او را تنبیه خواهد کرد. تفکر گروه به او نشان می دهد که در اشتباه است. وجدان خودش هم به او میگوید کاملا در اشتباه است و اگر خیلی فراتر رود مصرف واقعا او را محکوم می کند.

سنت یکم

پیروی از اصول معنوی

زندگی هر عضو به پیروی از اصول معنوی بستگی دارد. در ابتدا به این دلیل موافقت می‌کند که ناچار است **زیرا اگر از این اصول منحرف گردد مجازات آن مسلم و فوری است. بیمار می‌شود و میمیرد.** ولی بعدها راهی لذت بخش برای زندگی او میشود که واقعا دوست دارد آنگونه زندگی کند و حاضر نیست این قلمرو معنوی را باهیچ منحرف کننده ای مانند شهوت، قدرت و ثروت و... عوض کند.

سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

ما اعضای انجمن واقعا نمی توانیم هر کاری دلمان خواست انجام دهیم هرچند رسماً هیچ قدرتی برای جلوگیری وجود ندارد. چون که می دانیم سرپیچی بهای سنگینی خواهد داشت. اگر اصول را رعایت نکنیم، ناسازگاری کنیم، تمرد کنیم و به انجمن آسیب بزنیم دوباره رو به دیوار خواهیم نمود و آن موقع است که بیماریمان ما را تادیب خواهد کرد

منابع کارگاهی سنت یک

سنت یک

سنت یکم

ما از مرگ نجات پیدا کرده ایم ولی هنوز روی دریای خطرناک شناور هستیم. نجات یافتن هر یک از ما در اولویت است. هیچکدام از ما نمی‌تواند در استفاده از مزایای بهبودی خودخواه باشد.

منابع کارگاهی با بهره‌گیری از دوازده دوازده _سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

هرگاه ما یکدیگر را در نظر بگیریم و با وفاداری نیروی واقعی خود را بیابیم، با وجود همه نواقصی که اجتماع مان دارد، از تمامی آزمون های تردید، ترس و ناامیدی و حتی مرگ یکی یکی سراسراز بیرون خواهیم آمد.

منابع کارگاهی با بهره گیری از دوازده دوازده _سنت یکم

سنت یکم

اگر به عنوان یک جنبش، نهادی معنوی باقی بمانیم که تنها کارمان رساندن پیاممان به دیگر مبتلایان، بدون هزینه و اجبار است؛ از این طریق خواهیم توانست ماموریت خود را به موثرترین وجه به اتم ام برس انیم.

برگرفته از مجله برگ مو - سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

ما هرگز نباید از یاد ببریم که بدون اتحاد پایدار نمی توانیم کمترین تسکین پایداری برای هزاران هزار مشتاقی که هنوز به دنبـال رهاییـند، فراموشی بیـاوریم.

برگرفته از مجله برگ مو - سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

مطمئننا هیچ انجمنی نیست که تا این اندازه از حق آزادی اندیشه، بیان و عمل پاسداری کند. هیچ یک از اعضای انجمن نمیتواند دیگری را وادار به کاری کند؛ هیچ کس را نمیتوان تنبیه یا اخراج کرد. گامهای دوازده گانه ما برای بهبودی فقط پیشنهاد هستند؛ و در این دوازده سنت که تضمین کننده وحدت انجمن است حتی یک "فعل نفی" استفاده نشده است.

دوازده دوازده سنت یک

سنت یک

سنت یکم

زمانی که کار گام دوازدهم به تشکیل یک گروه می انجامد چیز دیگری کشف می شود، اینکه بیشتر افراد بدون داشتن یک گروه درمان نمی شوند.

سنت یک دوازده دوازده

سنت یک

سؤالات سنت یک

لازم به ذکر است جوابها به صورت "بارش افکار" می باشد.
و الزاما نظر SA نمی باشد.



سوالات سنت یک

مفهوم وحدت از نظر شما چیست؟

سنت یک

سؤالات سنت یک

مرحله ۱

آنطوری نیست که تصور بشه جواب شما درست نیست عین سوالات قدم ها است. شما تجربه شخصی خودتان را در رابطه با این سوال مطرح می کنید .

تجربه ۱: آنچه که به ذهنم میاد در مورد مفهوم وحدت ، هر چیزی که باعث انزوای من میشه باعث این میشه که من یکسری از نواقصم را به کار بگیرم مثلا دیگران را از خودم محروم کنم از شون فاصله بگیرم . یا حتی منفعلانه برخورد کنم. این میتونه بیاد به سطح خدماتی یا به سطح خانواده یا اجتماع باعث گسستگی میشه . معمولا ریشه در نواقص من داره باید از انها دوری کنم ، وقتی دوری کنم مفهوم وحدت اتفاق می افته . و نکته دیگه اینکه .گفته شده بود منظور از وحدت چیه : مهمترینش از نظر من اینه که منافع شخصی مطرح نشه ، منافع جمع مهم باشه .



سوالات سنت پاک

رابطہ ہوشیاری، آرامش و پاکہ جنسے با اتحاد در SA چیست؟

سنت پاک



سوالات سنت یک

آیا اعضای گروہ شما از ہماہنگے برخوردارند؟ آیا در مورد اعضاء
غیبت نہے شود؟ افراد تفرقہ انداز بیشتر ہستند، یا آشتے دہندہ ہا؟

سنت یک



سوالات سنت یک

تجربه یک : این سوال مرا به یاد یکی از اصول انجمن انداخت . سنت ۱۲ که می‌گه گمنامی اساس روحانی همه سنت‌های ماست . تصورم اینه که می‌خواد بگه ایا گمنامی های حفظ میشه؟ مورد دوم در مورد غیبت هست و این برمی‌گرده به قدم هفت اونجایی که غرور من فعال میشه اونجایی که خود محوری من فعال میشه یه سری نقایص اخلاقی من شروع میکنه به فعال شدن . به خودنمایی کردن و در این صورت بیش از هر مصرف دیگه غیبت مصرف میکنم . اینجا به من یاد آوری میشه که آیا حواست هست به قدمهایی که کار کردی؟ حواست هست که داری چه نقصهایی داره مرزها را جابجا میکنه؟



سوالات سنت یک

تجربه دو : این سوالی که پرسیده شده . تمایل دارم سنتهایی که کار میکنم گسترش بدم هم به فضای انجمن و هم فضای خارج از آن چون چیری که یاد گرفتم و فهمیدن اینه که : قدمها به زندگی فردی و ارتقای شخصی من کمک میکنه - و رشد فردی من کمک میکنه - و سنتها مرا به فضای اجتماع میبرد حالا این اجتماع می تونه ، اجتماع انجمن باشه می تونه اجتماع محل کارم باشه ، خانواده باشه یا هر گروهی که در آن عضو هستم . در اون قسمتش که پرسیده ایا اعضای گروه شما از هماهنگی برخوردارند ؟

این هماهنگی را در فضای گروه انجمن خیلی بیشتر می بینم تا در گروه های دیگه ای که در ان هستم . چون بر اساس اصول و سنتها و سعی می کنند افراد رفتار کنند و مرگ و زندگی شان را در اتحاد می بینند . ولی خوب اگر در فضاهای دیگر هم دقت کنم میبینم که اونجا هم مرگ و زندگیه من هم ممکنه مطرح باشه اونقدر برام ملموس نیست والان برای خود من اهمیت پیدا کرده در جهت این وحدت و اجرای سنت یک تلاش کنم.

سنت یک



سوالات سنت یک

ادامه تجربه دو : و یک قسمت دیگه که برام جالب هست و این روزها درموردش تجربه داشتم ؛ گفته شده آیا در مورد اعضا غیبت نمی شود؟ حقیقتش دو تا چیز من یاد گرفتم که برام جالب بود . که بیشتر اینجا داره گمنامی را مطرح میکنه . فکر می کردم که در برابر راهما خیلی راحت می تونم نام ببرم که من در فلان گروه خدمتگذارم فلانی انطوری گفت یا فلانی این طوری گفت نام می بردم و گروهم میگفتم که امروز راهنمام مهم گفت که تا امکان هم به راهنما هم نباید بگی و حفظ گماری اون مشورت راهنمایی بگیری و اینکه یه فردی بود که خدمتش را خوب انجام نداده بود و دوستان که می آمدند و ازش سوال کنند . گفتند در جلسه هیات نمایندگان هم اسمش آورده شده بود و الان من میگم که فلانی بود . یا نمیدونم در فلان خودتم مراجعه کننده داشتی که اره اینم خدمتش رو بد انجام میده و دیگه زار بیشتر بهت بگم . به نظر من درسته که این جایی گفته شده و ازش اسم برده شده یا حتی یکبار من متوجه اشتباهش مواجه شدم . اما گفتن مجدد آن و تکرار آن شکستن گمنامی اون فرد هست . دوباره و نیاز هست رعایت بشه این درسی بود که خودم گرفتم

سنت یک



سوالات سنت یک

آیا اختلاف نظر اعضای گروه مانعے بر سر راه وحدت و
رساندن پیام در گروه شما قرار مے گیرد؟

سنت یک



سوالات سنت یک

اختلاف نظر ها اگر در نهایت به وحدت گروه ختم بشه یعنی صدای واحد را در نهایت بشنویم
 خوبه ولی اختلاف نظر ها نمیزاره و من میام بعد جلسه اداری همون را حذف کردم بعد جلسه
 اداری زنگ میزنم با راهنما حرف میکنم . بعد جلسه اداری زنگ میزنم به دوست بهبودی و
 میگم اشتباه میکنند با خودمخوری میرن جلو اینا فلان میگن و فلان میکنند . این اختلال
 ایجاد میکنه در رساندن پیام در گروه این جلوی اتحاد ما را میگیره من اومدم نظرم را گفتم .
 و خبر هم ندارم درست میگم همه اشتباه میکنند . به هر دلیلی رای گرفته شده بر خلاف
 نظر من تمام. تمام

سنت یک



سوالات سنت یک

آقا اگر از کجا میدونی که تو اشتباه نمیکنی؟ و بقیه درست میگن .
دوم اینکه اجازه اشتباه بده فکر میکنم جای ... باید بشینم .

من این را درست میگم . باز دارم با نقصم میگم . من برتری می جویم . اجازه اشتباه بدم تا گروه اشتباه کنه تا بعدا شاید به نتیجه خوبی برسه . من نظر خودم را گفتم وقتی که وجدان گروه گرفته شد دیگه تمومه . وجدان گروه صدای خداوند هست . قرار هست که این اتفاق بیافته .

سنت یک



سوالات سنت یک

56

آیا بدون هوشیاری و تعریف درستی از پاکے پر اساس
SA گروہ شما مے توانند روحیہ اتحاد خود را
حفظ کنند؟

سنت یک



سوالات سنت یک

تجربه ۱ : چیزی که برام واضح و شفاف شد اینه که دوباره برمیکرده به قدم هفتم . دوباره میگه که خودمحوری میکنی یا نه ؟ و این خودمحوری را از قدم صفر یادمه که دارن مرتب بهم میگویند . من در انکار بودم در صورتی که در پذیریش هر یک از نقصهام در شنیدن صدای مخالف مقاومت داشتم . حتی چقدر مقاومت کردم که آیا من جزو این انجمن هستم یا نه ؟ آینا خود محور یهستن چیزی فراتر از این نیست . بعد یه مدت دچار این وسواس عجیبی شدم که من فلان چیز را مرزم گذاشتم

سنت یک



سوالات سنت یک

حالا وسوسه اومد من لغزش کردم؟ چنین وسوسه‌هایی ، چنین سختگیری‌هایی مانع از این میشد که من به این راحتی در انجمن حضور داشته باشم . یه احساس شرمی به من میداد ، من به راحتی نمیتونستم مشارکت کنم ، نمیتونستم بر راحتی اقرار کنم چون تعریفی که برای خودم داشتم یک تعریف فوق العاده سخت گیرانه بود . وقتی که این موضوعات را اومدم مطرح کردم تجربه گرفتم دوستان گفتند تعریف پاکی در کتاب سفید اینه ؛ تمام شد . انجمن می‌گه تعریف پاکی اینه و این به من یک خیال راحت داد که این همه وسواس و سختگیری نیاز نیست و همه اینها بخاطر اون خودمخوری من بود . خودمخوری من بخاطر اون غروری بود که حاضرنبودم بپذیرمش که دارم .



سؤالات سنت یک

آیا به دلیل سرکشی بعضی اعضا گروه شما در خطر افتاده است و نهایتاً این اعضا متوجه شده باشند که سرکشی باید متوقف شود و همکاری را شروع کنند؟

سنت یک



سوالات سنت یک

تجربه ۱ : ما گروه ما خیلی ضعیفتر از الان بود . ما یه گروه در شهرمون بود . ما مسئول نشریات داشتیم . فکر کنم کل تنخواه نشریات ما ۲۰۰ هزار تومان بود مال چند سال پیش . و این بنده خدا اومد کل نشریات ما را برد . و گروه بخواد و توان اینکه نشریات ما را بخواد ساپرت کنه نداشت . یعنی یبار دیگه بخواد بیاد تنخواه نشریات را به این عدد برساند مال چند ساله پیش بود . و نمیتونست این کار را بکنه . و خیلی جالب بود . چند بار اعضا زنگ میزدن باهاش صحبت میکردن اصلا وضعی بود .



سوالات سنت یک

ادامه تجربه ۱: و این بنده خدا برد نثریات را و خیلی با حال بود یه روز در جلسه نشستیم صحبت کردیم که بابا نثریات اصلا مهم نیست خود این فرد و خود این عضو ما بسیار ارزشمند تر از نثریات ماست ما چطور میتونیم و چکار میتونیم بکنیم اون برگرده و خدا را شکر فکر میکنم بعد از یک سال و یکسال خرده ای این بنده خدا برگشت و اصلا کاری با اون نداشتیم کسی نرفت بگه پپرسه نثریات را چکار کردی . چرا ؟ چون ما دریافتیم که اون خودش یک گنج گرانبهاست . اون خود فرد خیلی ارزشمنده .

سنت یک



سوالات سنت یک

آیا گروہ شما حمایت و پشتیبانی لازم را از نازہ واردان بہ
عمل مے آورد یا اینکہ دلایل لغزش و برگشت آنها را بہ
عہدہ خود آنها مے گذارند؟

سنت یک



سوالات سنت یک

تجربه ۱ : ما بعضی وقت ها فکر میکنیم همین که دست بالا کردم که حاضرم با تازه وارد حرف بزنم کافیه . نه کافی نیست .

آیا خودت را در اختیارش قرار میدی ؟ شماره تلفنم را دادم باشه . یا خودم را در اختیارش قرار میدم اگر سوالی داشت - پاسخ بدم؟- اون پر از ترسه پر از آشفتگیه دعا میکنم برای اینکه بتونم بهش کمک بکنم؟ یا میگم به من چه من که دست خودم رو بردم بالا شماره خودم رو که دادم خودش زنگ نزده . یا نه من فکر میکنم که چه مشارکتی کردم که تازه وارد تو گروه ما نمیمونه؟ نمیندازیم گردن خودش که نه sa همین جوریه سخته . آقای (م) تو درست مشارکت نکردی سهم خودت را ببین دانگ خودت را ببین

سنت یک



سوالات سنت یک

64

چرا به اتحاد نیاز داریم؟

سنت یک



سوالات سنت یک

65

چرا باید منافع مشترک ما در راس قرار گیرد؟

سنت یک

اگر منافع شخص سے راد در اس قرار دھیم چہ

خواهد شد؟

کدامیک در اس فرار مے گپرد؟

تازہ وارد یا گروہ؟



سوالات سنت یک

توضیح: یه سوال چالشی خیلی خوب . ما در پمفلت می خونیم تازه وارد مهمترین عضو میباشند و سنت یک میگه اتخاذ ما در راس قرار دارد چکار کنیم بالاخره تازه وارد یا گروه در راس قرار دارد .



سوالات سنت یک

تجربه ۱ : این سوال شبیه اون سوالاتی هست که مرغ اول بدنیا اومد یا تخم مرغ؟ اینها به قدری باهمدیگه در ارتباط هستند که همیشه گفت کدوم رو اول بزاریم کدوم رو دوم اینها موازی هم نیاز هست برای گروه . اینکه تازه واردی نباشه در گروه من دیروز خودم را فراموش میکنم و مسیر بهبودی دیگه برام مفهومی نداره چون اگر تازه وارد نباشه من دیگه خدمتی ندارم . وقتی خدمتی ندارم یه چیز مهمی از من گرفته میشه . دیگه نیازی به سنت ندارم . بدون سنت نیازی به روابط با اجتماع . دیگران برام مفهومی نداره . تازه وارد تا این حد اهمیت داره . ولی اگر تازه وارد بیاد و گروهی نباشه ، که به اون خدمت بکنه اینجا هم یک خلا دیگه ای به وجود میاد اینها در کنار هم و به موازات هم اهمیت داره . مثل اینکه بگی یک صندلی سه پایه داره کدوم پایه اش مهمه ؟ خوب هر کدوم از پایه ها بشکنه خوب این میافته . دیدگاه من در مورد این موضوع اینه که به موازات هم و در کنار هم باید بهشون اولویت و اهمیت داد



سوالات سنت یک

تجربه ۲ : حقیقتش این سوال یه مقدار ابهام داره یعنی شفاف نیست . ولی آن چه که به ذهنم میاد این هستش که ما در سنت یک داریم وحدت . منافع مشترک گروه خیلی مهمه از طرفی خوب تازه وارد اهمیت داره و یم نکته دیگه هم این هستش که بهبودی من ، بهبودی هر یک از ما بستگی به گروهه من قبل از انجمن به تنهایی نمیتونستم وقتی ما شدین تونستیم که بر این مشکا فائق بیایم پس به نظرم تازه وارد تا جایی در ارس قرار میگیره که به اتحاد و منافع مشترک گروه آسیب نزنه . اگر آسیب نزنه تازه وارد در ارس قرار میگیره اما اگر آسیب بزنه گروهه که در ارس هست .



سوالات سنت یک

تجربه ۲ : حقیقتش این سوال یه مقدار ابهام داره یعنی شفاف نیست . ولی آن چه که به ذهنم میاد این هستش که ما در سنت یک داریم وحدت . منافع مشترک گروه خیلی مهمه از طرفی خوب تازه وارد اهمیت داره و یم نکته دیگه هم این هستش که بهبودی من ، بهبودی هر یک از ما بستگی به گروهه من قبل از انجمن به تنهایی نمیتونستم وقتی ما شدین تونستیم که بر این مشکا فائق بیایم پس به نظرم تازه وارد تا جایی در ارس قرار میگیره که به اتحاد و منافع مشترک گروه آسیب نزنه . اگر آسیب نزنه تازه وارد در ارس قرار میگیره اما اگر آسیب بزنه گروهه که در ارس هست .



سوالات سنت یک

تجربه ۳: حالا کدومه؟ تازه وارد افراد مهم جلسه هستند و تازه وارد خونی در رگهای انجمن هستند. اما ... اگر گروهی نباشه تازه وارد کجا میخواد بیاد؟ باید گروهی وجود داشته باشه تا تازه وارد بیاد داخل شما فرض کنید تازه واردی هست و گروهی نیست. یا اتحادیه تو گروهه نیست. به هم میریزه. همیشه. چرا؟ من میگم این تازه وارد مهم نیست و اون یکی مهمه منمیا م میگم که آقا بخاطر تازه واردین ساعت جلسه را بکنید چهار اون یکی میاد میگه بخاطر تازه واردین ساعت رو بکنید هفت جفتمون هم میایم از تازه وارد حرف میزنیم. و بقول قدیمیا «وای» تازه وارد را میزنیم / نه من «وای» خودم را می زنم به اسم تازه وارد. اتحادیه در ارس باید قرار بگیره که گروه باید سر پا باشه تازه وارد مهم شکی در آن نیست. بسیار هم مهمه ولی قرار باشه بگیم تازه وارد گفتو مجبور باشیم یکی انتخاب کنیم که معمولا هم اینطور نیست و می شه موازی هم انتخاب کرد خیلی موقع ها بین ایندو رکن انجمن گروه را انتخاب میکنم. یه مثال میزنم ما یه بنده خدایی تازه واردی اومده بود تو جلسه ما و حالا ممکنه گفتنش هم خیلی قشنگ نیست. حالا در انجمنهای دیگه هم بود و کلی هم پاکی داشت در انجمن های دیگه هم و بچه ها دوست داشتن این بنده خدا را حفظ کنند و زمانی اومد که جلسه اداری بودو دقیقا سوال در مورد ساعت جلسات بود.



سوالات سنت یک

ادامه تجربه ۳ : تعدادی از اعضا زیاد نبودند . هر کسی یه نظری داد و تازه واردهم یه نظری دادو دلیل خودشم گفت . یه مقدار به همیدگه نگاه کردن که خدا یا چکار کنیم ؟ ما اگر حرف تازه وارد را بگیریم . خودمون نمیتونیم جلسات بیایم . نگیریم تازه وارد مهمترین افراد جلسه هستند . این بره چی؟ و گروه رای گرفت و حرف تازه وارد نشد . حرف اعضا شد . تعداد زیادی به ساعتی غیر از ساعتی که تازه وارد نظر داده بود ؛ شد . و در نهایتش این شد که استنباط منه درسته که ما اون تازه وارد را از دست دادیم . ممکنه اصلا به ساعت ربطی نداشته باشه به هزاران دلیل اون میتونست بره یکی مثل ما ساعت رو تغییر بدیم و اون باز ول کنه بره . یا اون بیاد ولی گروه نباشه چون اعضا نمیتونستن اون ساعت بیان . پس ما تمام تلاشمان را در وحله اول باید ببینیم گروه مان را حفظ کنیم . این گروه هست که بسیار بسیار اهمیت داره اون اتحاد گروه بسیار بسیار حائز اهمیت هست و ما حتما باید روش تمرکز کنیم و اولویت اول مون بین این تازه وارد و گروه ؛ گروه را انتخاب کنیم . .



سوالات سنت یک

74

رفتار مشکل ساز چیست؟

سنت یک

دعای قدم سوم:

پروردگارا خود را تقدیم تو مرددم، با منم کن و از منم ساز آنچه خود دلخواه کنی، از
 لسانت نفس ربایم کن تا انجام دلخواهت را بهتر توانم، مشکلم را بگیر تا پیروزی بر
 آنها شاهدهی باشد برای کسانی که با قدرت تو، عشق تو و راه تو یاریشانم خواهم و دلوا، باشد
 که همیشه بر دلخواهت گردانم.

- کتاب قدم در عمل
 - کتاب سفید
 - کتاب سرویس منوآل
 - کتاب دوازده دوازده
 - کتاب زبان دل
 - مجله برگ مو
 - منابع کارگاهی
-