

دعای آرامش:

خداوند! آرامش عطا فرما تا پذیرم آنچه را که نمیتوانم تغییر دهم

شهامت تا تغییر دهم آنچه را که میتوانم

و پیشتر که تفاوت این دو را بدانم

به کارگاه های آموزشی
آموزش سوره های

منطقه پارس زمانان خوش آمدید

کتاب و گناه

"سنت یک" با گردانندگی نیکولاس
"قدم یک" با گردانندگی حسن
"اطلاع رسانی" با گردانندگی لارنس

جمعه ۲۶ خرداد ۹۶

توسط اسکایپ

سایت رسمے انجمن SA

www.sa-iran.org

کانال رسمے تلگرام SA

@SAPERSIAN

اهداف کارگاه

۱- رفع چالش ها

۲- رشد

۳- توسعه

۴- رشد گروه ها و همسان سازی

آنچه برای ما اهمیت دارد کارگاه های شورا در دسترس

همه اعضای با تجربه و بے تجربه قرار گیرد.

تا اعضاء بے تجربه احساس تعلق نموده و آموزش و

آشناسازی به سهولت و مداوم برای خدمت گزاران

جدید فراهم شود.

و همچنین برای اعضاء با تجربه شرایطی را فراهم نماید تا تجربه خدمت را مشارکت کرده و در اختیار دیگران گذارند.

در همین راستا کمیته کارهاها تمام فرصت های خدمت و مشارکت را برای تمام اعضاء باز گذاشته است و از تک تک اعضاء دعوت می کنیم با حضور و فعالیت خود منابع ما را قوی تر کنند.

سنت یکم

ما خود را چیزی که واقعا هستیم می بینیم! "بخش کوچکی از یک کل بزرگ" ما با داشتن چنین دیدگاهی نسبت به هم قطاران خود از هماهنگی گروهی برخوردار خواهیم بود.

سنت یک زبان دل

سنت یک

سنت یکم

در روی زمین هیچ جامعه ای به اندازه انجمن به سعادت عمومی فرد علاقمند نیست و به اندازه انجمن در دادن بیشترین آزادی ممکن در عقیده و عمل دقیق نیست.

زبان دل سنت یکم

سنت یک

سنت یکم

از هر عملی که اتحاد ضروری و با ارزش ما را که بهبودی شخصی ما به آن بستگی دارد را تهدید کند بایست اجتناب شود.

سنت یکم

یک جلسه باکیفیت SA یک گنج گرانبهاست که ما از طریق تلاش و درد بدست آورده ایم و ما بخوبی از آن در مقابل تزویر و نفس محافظت میکنیم.

سنت یکم

سنت یکم

در انجمن هیچ واجبی وجود ندارد. به ندرت بعضی از گروهها کسی را به خاطر ناسازگاری جریمه می کنند. ما فقط توصیه می کنیم تنبیه نمی کنیم. در عوض پیروی یا عدم پیروی از هر یک از اصول به وجدان فرد بستگی دارد. او قاضی رفتار خودش است. این اصطلاح قدیمی "قضاوت نکن" ما مو به مو رعایت می کنیم.

سنت یکم

سعادت عمومی

سعادت عمومی ما باحفاظ هائی قوی محافظت میشود. هر لحظه ای که عملی به طور جدی سعادت عمومی ما را تهدید کند، نظر گروه برای یاد آوری ما بر انگیزته میشود، وجدان ما شروع به شکایت می کند و اگر کسی مقاومت کند ممکن است به قدری اشفته شود که به شهوت رو بیاورد و شهوت او را تنبیه خواهد کرد.

تفکر گروه به او نشان می دهد که در اشتباه است. وجدان خودش هم به او میگوید کاملاً در اشتباه است و اگر خیلی فراتر رود مصرف واقعا او را محکوم می کند.

سنت یکم

پیروی از اصول معنوی

زندگی هر عضو به پیروی از اصول معنوی بستگی دارد. در ابتدا به این دلیل موافقت می‌کند که ناچار است زیرا! اگر از این اصول منحرف گردد مجازات آن مسلم و فوری است. بیمار می‌شود و میمیرد. ولی بعدها راهی لذت بخش برای زندگی او میشود که واقعا دوست دارد انگونه زندگی کند. و حاضر نیست این قلمرو معنوی را باهیچ منحرف کننده ای مانند شهوت، قدرت و ثروت ... عوض کند.

سنت یکم

سنت یکم

به نظر می رسد پاسخ این باشد که ما اعضای انجمن واقعا نمی توانیم هر کاری دلمان خواست انجام دهیم.
هر چند رسما هیچ قدرتی برای جلوگیری وجود نداشته باشد.

سنت یکم

سؤالات سنت یک به صورت خرد جمعی

لازم به ذکر است جوابها به صورت "بارش افکار" می باشد.
و الزاما نظر SA نمی باشد.



سوالات سنت یک

چرا به اتحاد نیاز داریم؟

سنت یک



سوالات سنت یک

چرا باید منافع مشترک ما در دین قرار گیرد؟

سنت یک



سوالات سنت یک

اگر منافع شخصی را در راس قرار دهیم چه

خواهد شد؟

سنت یک



سؤالات سنت یک

کدامیک در اس قرار مے گیرد؟

تازه وارد یا گروہ؟

سنت یک



سؤالات سنت یک

رفتار مشکل ساز چیست؟

سنت یک

خودخواهے و خودمحوری

رعایت نکردن گمنامے

مشارکت ناسالم

قضاوت کردن یکدیگر

رعایت نکردن فرمت جلسه

باند بازی و غیبت کردن

رعایت نکردن سنت هفتم

تحمیل نظرات و عقاید به دیگران

انجام ندادن خدمتہای محولہ

سنت یک



سؤالات سنت یک

آیا مے توانیہم از کسے بخواہیہم کہ جلسہ راترک

کند؟ اگر بلہ، چطور؟

سنت یک



سؤالات سنت یک

یک گروه SA که دچار تفرقه شده در خطر

تبدیل شدن به دو گروه فرار گرفته است. چکار

باید کرد؟ چه کاری نباید کرد؟

سنت یک

در چنین شرایطے در ابتدا بایست دلیل و مشکل شناسایے گردد
از هیات نمایندگان و کمیته کارگاہها کمک و مشورت بگیریم

در صورتے کہ تعداد اعضا زیاد بودند با توجه بہ مرور سنتها و گذاشتن سخنران در صورتے
کہ بہ بہبودی اعضا خسارتے وارد نشود بہ دو گروہ تبدیل شوند در غیر اینصورت بہتر
است در یک گروہ باقی بمانند

سنت یک

درخواست کمک از کمیته اطلاع رسانی و کمیته کارگاهها جهت برگزاری کارگاه پند
 و سخنران در مورد سنت یکم و چهارم و پنجم در نهایت اجازه دهیم در صورتیکه با
 گرفتن راهکارهای فوق، گروه مسیر خود را پیدا نکرد اجازه دهیم تا به دو گروه تبدیل
 شوند تا شاید خواست و اراده خداوند بر همین باشد

از گروههای دیگر پیگری شود تا چنانچه گروهی تجربه این را داشته یا خیر که در
 صورت مثبت بودن این موضوع از اعضای با تجربه آن گروه درخواست کنیم تا تجربه
 خود را در اختیار ما بگذارند

سنت یکم



سؤالات سنت یک

آیا راه انداختن دو جلسه ی متحد دلیل

خوبی برای جدا سازی جلسه ای است که

دچار تفرقه شده؟

سنت یک

پانچ سوال ۸

نخیر دلیل خوبے نیست چون بهبودی مابہ وحدت گروه بستگے دارد. واگر یک گروه را به دو گروه تقسیم کنیم که تفرقه حل شود. از نظر گروه ماجنبه فرار از مسؤلیت رو دارد و خلاف سنت است ما باید منافع مشترک رو در نظر بگیریم نه تضاد هارا همچنین این کار باعث مے شود قدرت گروه کم شود و ما نمے توانیم پیام سنت ۵ رو به اجرا در آوریم و منابع انسانی را در خصوص خدمتگذار از دست مے دهیم.

اگر در یک شهر چند گروه وجود دارد. بخاطر زیاد بودن اعضا بوده. نه بخاطر تفرقه

سنت یک



سؤالات سنت یک

برخورد صحیح در مواجهه با شایعه پراکنی در

مورد سایر گروه ها چیست؟

سنت یک

- آگاه سازی و پیام رسانی انجام بدهیم
- همراهی با شایع پراکنی نکنیم
- افراد گروه را به آرامش دعوت کنیم
- از بازگو کردن شایعات در قالب مشارکت در گروه جدا خودداری کنیم
- واکنش ندهیم و موقیت را ترک کنیم
- از تجربه ی اعضا کمک بگیریم
- از تجربه ی افرادی که شایع پراکنی می کنند خودداری می کنیم
- رعایت سنت چهارم : از خودمان شروع کنیم و بر روی گروه خودمان تمرکز کنیم

سنت یک



سوالات سنت یک

چه چیزی بہ اتحاد لطمہ مے زند؟

سنت یک



سؤالات سنت یک

گروه ها چگونه می توانند به بهترین شکل با

هم کار کنند و به حیات خود ادامه دهند؟

سنت یک



سؤالات سنت یک

آیا در جمع گرایے (همرنگ شدن)

فردیت از بین مے رود؟

سنت یک



سوالات سنت یک

چطور مے توانیم بین آزادی و سوء استفاده از

آزادی تمایز قائل شویم؟

سنت یک



سوالات سنت یک

مفهوم وحدت از نظر شما چیست؟

سنت یک

پانچ سوال ۱۴

وحدت یعنی.....

۷. وحدت بعضاً به معنی انجام کاری برخلاف میل و گاهی انجام ندادن آن برخلاف میل است
۸. انتقال ندادن احساسات مخرب شخص به گروه
۹. پایبند بودن به سنت ها
۱۰. نادیده گرفتن رنجش ها و کدورت های شخصی
۱۱. حل مسایل گروه در جلسات وجدان گروهی
۱۲. وجود خدمت در گردش
۱۳. داشتن حق اعتراض در فضایی امن و سالم

۱. یکے شدن ، یعنی یکے برای همه و همه برای یکے .
۲. دادن اولویت اصلے به گروه و پرهیز از شخصیت پردازی .
۳. در نظر گرفتن ساختار، نثریات ، سنت ها و ابزارهای بهبودی به عنوان مرجع اصلے و نہایے برای پاسخ گویے به اعضا و مشکلات گروه
۴. یعنی قرار دادن هدف بهبودی گروه به عنوان هدف اصلے و حرکت به سمت آن هدف واحد از راه های مختلف (منظور استفادہ از ابزارها و راه های موجود در راه حل انجمن است) و ہم چنین عبور از اهداف بے ارزش شخصی گذشتہ
۵. وجود صداقت ہمبستگی و ہمدلی در گروه
۶. اولویت داشتن منافع گروه بر منافع شخصی

سنت یک



سوالات سنت یک

رابطہ ہوشیاری، آرامش و پاکے جنسے با اتحاد

در SA چیست؟

سنت یک



پانچ سوال ۱۵

داشتن هوشیاری آزمایش و پاکے جنسے در فرد باعث انتقال آن به افراد دیگر مے شود.

الگو برداری کردن توسط تازه وارد

حد و مرزها و پرهیزهای که به بهبودی فرد کمک مے کند و باعث هوشیاری، آزمایش و پاکے جنسے

هر فرد مے شود و رعایت آن ها در گروه و جلسه باعث ایجاد اتحاد در گروه مے شود.

داشتن پذیرش و تعادل که به هوشیاری فرد کمک مے کند مے تواند باعث پذیرش اشتباهات اعضای

گروه شود و به اتحاد گروه کمک کند.

باعث احساس امنیت در افراد تازه وارد مے شود.

سنت یک



پانچ سوال ۱۵

داشتن پاکہ جنسے باعث ایجاد انگیزہ و امید در افراد گروہ مے شود و این به اتحاد گروہ کمک مے کند.
استمرار در داشتن پاکہ جنسے به تداوم هوشیاری جنسے کمک مے کند و موجب ایجاد آرامش و اتحاد
در فرد و گروہ مے شود.
داشتن هوشیاری، آرامش و پاکہ جنسے باعث تمرکز فرد بر روی بهبودی شخصے خود شده و اینکے
شخص اعضا را کنترل و قضاوت نمے کند و این به اتحاد SA کمک مے کند.
داشتن پاکہ جنسے، آرامش و هوشیاری باعث بهبودی فرد مے شود و تداوم حیات روحانے فرد مے شود
و این اساس هوشیاری و بهبودی گروہ مے باشد.

سنت یک

۱۶

سؤالات سنت یک

آیا اعضای گروه شما از همماهنگی برخوردارند؟

آیا در مورد اعضاء غیبت نمی شود؟ افراد تفرقه

انداز بیشتر هستند، یا آشته دهند هها؟

سنت یک

پانچ سوال ۱۶

ازنا

بله تا حدودی به دلیل حضور ضعیف اعضا در جلسه . ترس از شکستن گمنامی . کافی نبودن تجربه و دانش اعضا .

قسمت دوم سوال : آیا در مورد اعضا غیبت میشود : در بین اعضا هم دل و وجود دارد ولی اعضا انجمن های دیگر اعضای اس ای را مورد قضاوت و غیبت قرار میدهند سوال : افراد صلاح جو بیشترند چون به اندازه کافی به بهبودی اهمیت میدهند و از حساسیت های جلسه اس ای مانند اینکه جلسه نوپا است آگاه هستند

سنت یک



سوالات سنت یک

آیا اختلاف نظر اعضای گروه مانعے پر سر راه

وحدت و رساندن پیام در گروه شما قرار مے

گیرد؟

سنت یک

ہم بلہ ، ہم خیر

اگر اعضای ما سنت و قدم کار کرده باشند و کارگاہ ہا رو حمایت نکنن و در کل ناہشیار باشند ، ہر اختلاف نظر باعث اختلاف بین اعضا میشہ و نظر مخالف شنیدہ ہمیشہ و جلسہ بہ شکل حکومتی ادارہ ہمیشہ و پیام درستے بہ گروہ دادہ ہمیشود و گروہ ریزش میکند

اما اگر اعضا آگاہ بہ قدم ہا و سنت ہا باشند اختلاف نظر باعث رشد گروہ ہمیشہ و پیام بہتری بہ اعضا میرسد و با بہ اشتراک گذاشتن نظرات مختلف و گرفتن رای وجدان ، بہ خرد جمعے دست پیدا مے کنیم و بہ اتحاد میرسیم.

سنت یک



سؤالات سنت یک

آیا بدون هوشیاری و تعریف درستے از پاکے پر

اساس SA گروه شما مے توانند روحیه اتحاد

خود را حفظ کنند؟

سنت یک

پانچ سووال ۱۸

بدون پاکے جنسے هوشیاری معنا نداره ولازمه هوشیاری داشتن پاکے جنسے است پس
 گروهے میتواند اتحاد و متحد باشد که ابتدا پاکے جنسے خود را حفظ کنن تا هوشیاری
 باشند و پاکے جنسے وهوشیاری مکمل هم هستند پاکے وهوشیاری در انجمن تعریف
 شده است و مطابق تعاریف انجمن از پاکے وهوشیاری عمل خواهیم کرد یعنی بطور
 کله قدم یک در انجمن را بطور کامل به اجرا در بیاوریم

سنت یک

سؤالات سنت یک

آیا به دلیل سرکشی بعضی اعضا گروه شما در
 خطر افتاده است و نهایتاً این اعضا متوجه
 شده باشند که سرکشی باید متوقف شود و
 همکاری را شروع کنند؟

سنت یک

بله زمانیکه گروه ما استارت خورد اعضا پاکه بهبودی روحانیت و تجربه زیادی نداشتن و از روی ترس و یا فقط راه اندازی یک گروه شروع شد که مناسبانه همین نبود هماهنگی باهم و اکثرا هم همه در یک مقطع پاکه کم بودند گروه با چالش زیادی روبرو شد که منجر ب جمع شدن جلسه شد و سالین هم طول کشید تا اعضا دوباره هماهنگ شوند. و بهبودی هر کس به صورت انفرادی پیگیری شد و اینکه چند بار هم نبود اتحاد اعضا و کمبود آگاهی دوباره تلاش شد ولی ثمری نداشت و اینکه و همین کمبود اتحاد گروهی باعث خسارتهای زیادی شد به خود اعضا کدورت رنجش و لغزش حاصل این سرکشیها بود.

سنت یک

بعد از مدتھا اعضا اگاھے انھا بالاتر رفت و اعضا متوجه شدند کہ همه باید باھم باشیم
یعنے مسیر مامثل حلقہ زنجیر باید بہم وصل باشیم و گروہ جدا و انفرادی در نہایت
شکست میشود. و اعضا یہ کہ اول سرکشے کردند بیشتر بہبودی خودشان لطمہ خورد
والان چند نفر کہ بازم یک گروہ تشکیل شدہ خدا را شکر بہتر در کنار ہم بہ دلیل تجربہ
و اگاھے و اجرای اصول در مسیر بہبودی ہستند

سنت یک



سوالات سنت یک

آیا گروہ شما حمایت و پشتیبانی لازم را از نازہ
واردان بہ عمل مے آورد یا اینکہ دلایل لغزش و
برگشت آنها را بہ عہدہ خود آنها مے گذارند؟

سنت یک