

به کارگاه های آموزشی شورای

منطقه پارس زبانان خوش آمدید

کتابخانه

۱. چگونه اتحاد خود را ارتقاء دهیم.

۲. نحوه مشارکت صحیح.

۳. تفاوت sa با انجمن های دیگر

۴. چگونه پیام رسانی کنیم.

۱۳ اسفند ماه ۹۵

شهر رشت

دعای قدم سوم:

بروردگار خود را تقدیم تویی دارم، با من کن و از من ساز آنچه خود اراده کنی، از اسارت نفس رهایم
 کن تا انجام اراده ات را بهتر توانم، مشکلاتم را بگیر تا سر زنی بر آنها ساییدی باشد برای کسانی که با
 قدرت تو، عشق تو و راه تو یاریشان خواهیم داد، باشد که همیشه بر اراده ات گردن نهم.

(AAp. 63)

اهداف کارگاه

۱- رفع چالش‌ها

۲- رشد

۳- توسعه

۴- رشد گروه‌ها و همسان‌سازی

آنچه برای ما اهمیت دارد کارگاه های شورا در دسترس همه اعضای با تجربه و بی تجربه قرار گیرد. تا اعضاء بی تجربه احساس تعلق نموده و آموزش و آشناسازی به سهولت و مداوم برای خدمت گزاران جدید فراهم شود.

و همچنین برای اعضاء با تجربه شرایطی را فراهم نماید تا تجربه خدمت را مشارکت کرده و در اختیار دیگران گذارند. در همین راستا کمیته کارگاه ها تمام فرصت های خدمت و مشارکت را برای تمام اعضاء باز گذاشته است و از تک تک اعضاء دعوت می کنیم با حضور و فعالیت خود منابع ما را قوی تر کنند.

ما مے توانیم شما را مطمئن سازیم تا همه ما با شما هستیم و

تجارب ما نمایانگر اشخاصے چون شماست.

ما اینجا جمع شدہ ایم تا بہ مرور تجربہ بپردازیم کہ در رابطہ

با چگونگے بہبود بخشیدن بہ بیماریمان، چگونہ متحد

بودن دریک گروہ، و چگونگے انتقال پیام SA بہ ہمہ

کسانے کہ از این بیماری حیلہ گر، مہوت کنندہ رنج مے برند

ما مے پذیریم کہ همچون یک جامعہ دارای ضعف های
شخصیتے هستیم و این ضعف ها مدام ما را تهدید مے کند،
سنت های ما در حکم راهنمایے برای بہتر زندگے کردن و
بہتر کار کردن و همچنین یک نوشدارو برای بیماریهای
مختلف است سنت های دوازگانہ برای بقاء و ہماہنگے
قدمهای دوازگانہ است، تا تمامے افراد ہوشیار شدہ و ذہنے
آرام داشته باشند.

چگونه اتحاد خود را ارتقاء دهیم

سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

منافع مشترک ما باید در رأس قرار گیرد

سنت یکم

بهبودی فردی ما به وحدت S.A بستگی دارد.

سنت یکم

پاکی و پیروزی بر شهوت، پایه های وحدت و منافع مشترک ما هستند که میبایست در اولویت قرار گیرند.

سنت یکم

سنت های دوازده گانه مستقیماً به بسیاری از ضعف های شخصی ما اشاره دارد .
آنها تلویحاً از هر یک از ما خواسته اند غرور و خشم را کنار بگذاریم.
 آنها از ما خواسته اند همچون گروه خود رانیز قربانی کنیم.
آنها از ما خواسته اند هرگز از نام انجمن برای کسب قدرت یا شهرت یا پول
شخصی استفاده نکنیم.

آنها از تمامی افراد و گروه ها و مناطق می خواهند ، تمایلات ، آرزوها و عملکردهای
 ناخواسته ای را که برای ما مشکلات اساسی پدید میآورد و یا موجب سلب اطمینان
 جهانی می شود ، کنار بگذارند.

سنت یکم

داستان موفقیت ما یک داستان معمولی نیست بلکه، داستانی است در مورد اینکه چطور تحت اراده خداوند قدرتی مافوق از درون این ضعف (بیماریمان) برخاسته است و چطور تحت تهدید های نفاق و ویرانی این چنین وحدت و برادری جهانی شکل گرفته است.

سنت یکم

ما همانطور که یک بار برای درمان خودمان تلاش و
نیایش کرده ایم، با همان اشتیاق به دنبال اصولی
هستیم که بقای انجمن رادر پی دارد.
ساختار اجتماع ما بر پایه ی تجربه شکل گرفته است.

بزرگترین نیروی وحدت

((بهبودی شخصی به وحدت ویکپارچگی SA بستگی دارد))
پاکی و پیروزی بر شهوت، پایه های وحدت و منافع
مشترک ما هستند که می بایست در اولویت قرار
گیرند.

بزرگترین نیروی وحدت

سنت های دوازده گانه انجمن، شاخص قربانی شدن زندگی ما در کنار همدیگر را سمبل قرار داده و بزرگترین نیروی وحدت ما به شمار می رود.

دشمنان اصلے آسائش

غرور

ترس

خشم

اینہا دشمنان اصلی آسائش ما ہستند.

آسایش عمومی

برادری حقیقی، هماهنگی و عشق بابصیرت آگاهانه
و تمرین درست میسر می شود و تنها در حکم پاسخ هایی
هستند که آسایش عمومی ما را حفظ خواهند نمود و تنها آن
زمان وحدت انجمن ماندگار خواهد ماند.

شہادت عمومی

ہر یک از اعضای انجمن تنہا بخشی از یک مجموعہ
بزرگ است۔

الزام حیات انجمن؛ برای زنده ماندنم

انجمن باید به حیات خود ادامه دهد در غیر این صورت
بیشتر ما خواهیم مرد.
از این رو سهامت عمومی ما در اولویت قرار دارد.

اصول روحانے سنت یکم

۱- تسلیم

۲- تعہد

۳- از خود گذشتگی

۴- محبت

۵- گمنامی

سؤالات سنت یک

لازم به ذکر است که جواب سؤالات به صورت بارش افکار در کارگاه می باشد و الزاما نظر SA نیست!

سؤالات سنت یک

سؤال اول

- الف) با توجه به شرایط انجمن SA در استان ما که در مراحل اولیه آزمون خطا وجود دارد آیا می توانیم به خود امیدوار باشیم ؟
- ب) آیا می توانیم پیام را منتقل کنیم ؟
- ج) آیا می توانیم گروه خود را حفظ کنیم ؟

سؤالات سنت یکم

جواب سؤال اول (گروه اول)

الف- بله امیدوار هستم چه من باشم چه نباشم جلسه به کار خود ادامه خواهد داد.

بله امیدوار هستم ولی به حمایت و پشتیبانی ساختار نیز نیازمندیم.

- با توجه به نیاز و شدت بیماری احساس نیاز به جلسه دارم درد و رنج شهوت امیدواری را بیشتر احساس می کنم و باید ادامه دهم.

ب- اما پیام رسانی گروه ضعیف است.

ج- شرایط نامناسب و از دست رفتن مکان با فرو پاشی روبرو شد و اعضاء در خطر افتادند. امیدوارم این مشکل حل شود.

سؤالات سنت یکم

جواب سؤال اول (گروه دوم)

الف- پله در صورتی که تک تک اعضاء به بهبودی شخصی اهمیت بدهند و به صورت روزانه پیگیری کنند.
 با برگزاری منظم جلسات
 با هماهنگی خدمتگزاران حین و بعد از جلسه
 با به مشارکت گذاشتن امید و تجربه با سایر اعضاء
 با اهمیت دادن به خدمت - انجام صحیح خدمت
 با از خود گذشنگی
 با استفاده از حسنها به جای نواقص

سؤالات سنت یک

جواب سؤال اول (گروه دوم)

ب- با استفاده از ویژگی ها و توانمندیهای شخصی
با تمرکز به روی بهبودی شخصی
با توجه به چهارچوب پیام رسانی انجمن و عدم اغراق و یا زیاده روی نکردن

ج- با تمرکز به بهبودی شخصی
با استفاده از حسنها به جای نواقص
با حمایت از سبد و قسمت مالی گروه
با مشارکت صحیح - خدمت صحیح
با حفظ گمنامی

سؤالات سنت یکم

سؤال دوم

گروه شما به چه شکلی می تواند برای ارتقاء اتحاد و
همینطور بهبودی شخصی اعضای خود تلاش کند؟

سؤالات سنت یکم

جواب سؤال دوم (گروه اول)

- با تجدید پاکی کار کردن با اعضا
- با حمایت سبد سنت هفتم
- با حفظ پاکی و بهبودی شخصی
- با وصل شدن اعضا جلسه به جلسات شورا
- با شرکت و حمایت از کارگاه ها
- با خدمت صادقانه و عشق بلا عوض
- با اجرای اصول در بهبودی شخصی
- با انتخاب موضوع مناسب برای تازه واردان در کارگاه ها و جلسات
- با رعایت گمنامی شدید اعضا
- با تمرکز بیشتر گروه روی جذب تازه وارد
- با در آغوش گرفتن گرم اعضا
- با نحوه صحیح خدمت

سؤالات سنت یک

جواب سؤال دوم (گروه دوم)

- فرمت سنت ها در جلسات باشد
- جزیی از یک کل هستم
- با مشارکت صحیح
- با تراز گرفتن اعضا گروه
- با همدلی
- با نحوه برخورد اعضا در داخل و خارج انجمن
- با تقسیم عادلانه خدماتها
- با انتخاب خدمتگزار آگاه
- با بالابردن سطح آگاهی افراد گروه
- با حمایت کردن جلسات اداری
- با نحوه برخورد صحیح با اعضا لغزشی
- با حمایت گروه از سنت ها و حفظ کردن گمنامی اعضا
- با قضاوت نکردن در مورد عدم حضور افراد در جلسه
- با ایجاد فضای صمیمی بین اعضا گروه در خارج از جلسه
- با برگزاری کارگاه های آموزشی از طریق آنلاین

سؤالات سنت یک

سؤال سوم

آیا گروه شما حمایت و پشتیبانی لازم از تازه واردین به عمل می آورند ؟
یا اینکه دلایل لغزش و برگشت آنها را به عهده خود آنها می گذارند ؟

سؤالات سنت یکم

جواب سؤال سوم (گروه اول)

با رعایت کردن موارد ذیل:

- پیدا شدن سهم گروه در حمایت (هم مستقسم هم غیر مستقیم)
- تحمل کردن و پذیرای فشارهای بعد از لغزش
- سرد برخورد نکردن
- درخواست تجربه کردن
- برقراری ارتباط (گرفتن و دادن شماره)
- دادن امید
- همدلی با تازه واردین
- احساس هم سانی
- دادن آگاهی به اندازه (نه افراط نه تقریط)
- رسیدن به مفهوم درستی از لغزش
- توجه به نقاط مشترک
- کنترل و قضاوت نکردن اعضا و گروه
- برخورد با محبت و گرم
- طبقه بندی نکردن

سؤالات سنت یکم

جواب سؤال سوم (گروه دوم)

-
-
- با مشارکت های واضح و ضد اخلاقی باعث لغزش تازه واردان نشویم
- قضاوت در مورد میزان اعتیاد اعضا باعث رانده شدن تازه واردان می شود.
- جریحه دار نمودن عواطف اعضا به بهانه اقرار صادقانه

سؤالات سنت یک

سؤال چهارم

پیوندهایی که باعث وحدت گروه شما شده اند کدامند ؟
آیا آنقدر قوی هستند که هیچ چیز نتواند باعث جدایی شما
شود ؟

سؤالات سنت یکم

جواب سؤال چهارم (گروه اول)

- احساس همدردی
- گوش کردن و سکوت جهت مشارکت اعضا
- برقراری روحانیت جلسه
- مشارکت صادقانه و پیام امید
- استفاده از تجربیات، امیدها و توانایی اعضای قدیمی
- حفظ شدید گمنامی
- به رسمیت شناختن جلسات
- دادن فرصت خدمت
- تمرکز روی تازه وارد
- دست کشیدن از خدمت های شخصی و ارزش برای وجدان گروه
- فرصت اشتباه دادن به گروه
- باز کردن و بستن به موقع جلسات

سؤالات سنت یکم

جواب سؤال چهارم (گروه دوم)

- خدمت کردن در جلسات
- حمایت کردن سبد سنت هفتم
- در دسترس بودن اعضا
- حمایت اعضا از تازه وارد
- اقرار عجز اعضای گروه در جلسات
- داشتن وجدان گروهی آگاه
- گرفتن تراز در جلسات اداری گروه
- تجدید پاکی فی البداهه
- پذیرفتن بیماری مشترک
- صمیمیت و اتحاد بین خدمتگزاران گروه و باقی اعضا
- عدم سرزنش افراد لغزشی و حمایت از آنها
- رعایت سکوت در زمان مشارکت اعضا
- ارتباط خارج از جلسات بین اعضا

نحوہ مشارکت صحیح

چرا باید مشارکت کنیم؟

«گویی تا قبل از اینکه آن را از خفا بیرون آورم و پیش اعضا
برملا سازم، تمایل واقعی برای کنار گذاشتن آن را
نداشتم. من نظارت و شاهد بودن دیگران را به عنوان بخشی
از تسلیم پذیرفتم و همین به من کمک کرد تا صادق باشم.»

چرا باید مشارکت کنیم؟

هنگامی که از درون به وضعیت گذشته و حال نگاه می‌کنیم و از آن صحبت می‌کنیم، جزئی از گروه محسوب می‌شویم. اتصال و وابستگی معنوی، با انفصال از اعمال گذشته است که به وجود می‌آید. ما با صحبت کردن دربارهٔ اعمال گذشته از آنها فارغ می‌شویم و این همان نقطهٔ موفقیت است.

چرا باید مشارکت کنیم؟

بعداً که دردهایم را با دیگران مشارکت کردم و آنان نیز تجربیاتشان را با من درمیان گذاشتند، پیوند مشترکی شکل گرفت. دوستان بهبودی؛ چه موهبتی! و این گونه بود که آن دنیای درونی تیره‌وتار تنهایی به روشنایی درخشان شادمانی جمعی تبدیل شد. غلبه بر شهوت، آن قدر هم کار طاقت‌فرسایی نبود که از آن می‌ترسیدم.

چرا باید مشارکت کنیم؟

ولی خیلی زود ما شروع کردیم به مشارکت کردن، داستان خودمان را گفتیم و درون خود را بیرون ریختیم. بعد متوجه شدیم برای احساس بهتر، فقط رفتن به جلسات کافی نیست؛ بلکه باید ریسک کنیم و راز خودمان را در برابر دیگران فاش کنیم.

مشارکت وحشتناک افکارم

«مشکلات در افکارم خیلی وحشتناک و ناامید کننده بود؛
ولی بیرون آوردن و قراردادانشان زیر نور، آنها را
خیلی کوچک کرد»

جوهره مشارکت موثر

جوهرهٔ مشارکت مؤثر، افزایش توان غلبه بر انحرافات جنسی و اشتباهات و کنار گذاشتن آنها می‌باشد. اما اگر تنها به این مهم اکتفا کنیم، تزکیهٔ نفس و خودافشاگری صادقانه، به‌خودی‌خود جوابگو نخواهد بود و ما به خطا خواهیم رفت. هدف این است که گرایش‌های منفی و رفتارهای بیمارگونه را به روشنایی هدایت کرده و به خداوند واگذار کنیم تا به آنها رسیدگی کند. وقتی چنین دیدگاهی داشته باشیم، مشارکت، تجربه‌ای حیات‌بخش و رهایی‌دهنده است.

نحوه مشارکت صحیح

«جلسات سخنرانی.» در این جلسات پس از مقدمات معمول، یک، دو یا سه تن از اعضای که دارای بهبودی و پاکی هستند حول سه محور «چه بودیم، چه اتفاقی افتاد و اکنون چگونه‌ایم» داستان خود را بازگو می‌کنند. سخنران‌ها فقط از معتادان جنسی در SA و از کسانی هستند که طول پاکی جنسی قابل توجهی کسب کرده باشند.

نحوه مشارکت صحیح

سخنرانی از روی متن یادداشت شده یا نطق
از پیش تعیین شده توصیه نمی شود. تجربه نشان داده است که
بهتر است از اعماق درونمان صحبت کنیم و سخنمان
فی البداهه باشد. ما صحبت نمی کنیم، مشارکت می کنیم. ما فقط
می توانیم به درستی تجربیاتمان گواهی دهیم.

نحوه مشارکت صحیح

«با گفتن بخش‌هایی از داستانمان که واقعاً تمایلی به بیان آن نداریم.» این کار با تعریف جزئیات تجربیات جنسی ما تفاوت دارد. این کار جستجوی موشکافانه و خودافشاگری صادقانه دربارهٔ تمامی جنبه‌های زندگی ماست. قطعات زندگی خود را در هر بار تعریف کردن داستانمان یا هر بار مشارکت، به صورتی متفاوت می‌چینیم.

نحوه مشارکت صحیح

«با حمایت از دیگران برای احساس تعلق.» وقتی می‌خواهیم با دیگر اعضا ارتباط برقرار کنیم، موقع مشارکت به جای «ما» و «شما» از خودمان حرف می‌زنیم. به آنها نمی‌گوییم مشکلشان چیست یا آنها را نصیحت نمی‌کنیم؛ صرفاً ماجرای خود را می‌گوییم

نحوه مشارکت صحیح

ما کسی را نصیحت نمی‌کنیم، از تجربیات خودمان حرف می‌زنیم و از ضمیر «من» به جای «ما» یا «شما» استفاده می‌کنیم. اگر بخواهیم به چیزی که کسی گفته پاسخ دهیم، فقط در رابطه با تجربیات خود صحبت می‌کنیم. «من فقط از خودم صحبت می‌کنم؛ اما هرگاه فلان کار را کردم فلان اتفاق در زندگی‌ام افتاد و...»

نحوه مشارکت صحیح

وقتی با دیگران احساس همدردی می‌کنیم، فقط به آن شخص کمک نکرده‌ایم؛ بلکه اغلب اوقات، خودمان را در زمانی که قبلاً بی‌پناه بودیم، می‌بینیم. ما حرف نمی‌زنیم، بلکه مشارکت می‌کنیم.

نحوه مشارکت صحیح

گرداننده جلسه مجبور نیست به هر کس که دست بلند می کند وقت مشارکت دهد؛ او می تواند به کس دیگری وقت دهد. او می تواند اگر لازم باشد صحبت افراد را قطع کند. این موضوع با سنت های ما مطابقت دارد. در عین حال جلسه خوب، جلسه ای است که حضور گرداننده در آن چندان برجسته و کنترل کننده نباشد.

نحوه مشارکت صحیح

ما صحبت یکدیگر را قطع نمی‌کنیم، اما گرداننده این حق را دارد که در مورد رعایت اصول، زمان مشارکت و نظایر آن به فرد مشارکت‌کننده تذکر دهد.

نحوه مشارکت صحیح

به جای نمایش دانش و بینشمان، در مشارکتها با ضعفهایمان
پیش می‌رویم و از خود، مایه می‌گذاریم.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

ما از بحث‌های سیاسی، تعصبات مذهبی و دیگر مسائل
تفرقه‌انگیز خودداری می‌کنیم.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

همچنین از توصیف‌های واضح جنسی و کاربرد کلمات رکیک خودداری می‌کنیم.

نحوه مشارکت صحیح

ما از دلسوزی برای خود و کوییدن و سرزنش دیگران خودداری می‌کنیم.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

ما «تراز» دیگران را نمی‌گیریم. ما نواقص خود را شناسایی کرده و روی آن‌ها کار می‌کنیم، نه نواقص دیگران را. ما به تجربیات خودمان اشاره می‌کنیم.

نحوه مشارکت صحیح

ما در مورد جایگاهی که امروز در آن قرار گرفته‌ایم، با صداقت صحبت می‌کنیم. صرف‌نظر از مقطع پاکی، سعی می‌کنیم با صداقت و شفافیت در نشان‌دادن کامل خود به دیگر اعضا، موقعیت کنونی‌مان را برای آن‌ها تشریح کنیم.

نحوه مشارکت صحیح

ما با ضعف‌هایمان پیش می‌رویم و با خطر افشای کامل درونمان مواجه شده میشویم.
با حضور به‌موقع و مشارکتهای مداوم در جلسات، خود را در اختیار
دیگر اعضای گروه قرار می‌دهیم.

تفاوت ISA با انجمن های دیگر

تجربه

تجربه اعضا قدیمی نشان داده است که برای بهتر رسیدن به هدف و درک مقتابل اعضا بهتر است که هر انجمنی به صورت تخصصی هدف خودش را دنبال کند.

تفاوت SA با دیگر انجمن ها

نیاز کمک به همه

ما فقط بخش اندکی از مشکل سلامت جهانی اعتیاد را کاهش داده ایم. پنج درصد از کل آنها، یعنی یک نفر از بیست نفر! میلیونها نفر هنوز بیمارند و میلیونها نفر بزودی بیمار خواهند شد. این واقعیت های اعتیاد است و دلیل خوبی برای تامل کردن و متواضع بودن است. ما قادران هر نهاد، انجمن و روشی هستیم، که سعی دارد مشکل اعتیاد را حل کند. ما اجازه نمی دهیم باورها و اعتقادات خاص ما بر عقل سلیم و خیر خواهی غلبه کند. ما از هر بارقه و نور جدیدی در مورد بیماری اسرار آمیز و گیج کننده اعتیاد استقبال می کنیم. ما بیش از پیش تمام کسانی که در کل حوزه اعتیاد تلاش می کنند همراهان خود در مسیر حرکت از تاریکی به روشنایی میدانیم.

تفاوت SA با دیگر انجمن ها

با خودمان صادق باشیم

بیل ویلسون در کتاب زبان دل اینگونه می گوید:
حال بیایید با خودمان صادق باشیم اگر او و پیشگامانمان با
تعصب و کج فهمی به معتادان جنسی نگاه می کردن و صحبت با
معتادی که درجه اعتیادش از الكل شدیدتر بود را ، ننگ
میدانستد ! و اجازه اقتباس کتابها را به آنها نمی دادند آیا انجمنی
 به گستردگی ۱۸۰ انجمن دوازده گامی دیگر که باعث نجات
 میلیونها انسان ، از دام اعتیادهای مختلف شده است، بودیم؟
 روح بزرگ این انسانهای پیشگام اکنون پس از تقریبا یک قرن
 شاهد این ایثار خود و معجزه خداوند هست.

تفاوت SA با دیگر انجمن ها

هر انجمن تخصص خودش را دارد

تجربه اعضا قدیمی نشان داده است که برای بهتر رسیدن به هدف و درک مقتابل اعضا بهتر است که هر انجمنی به صورت تخصصی هدف خودش را دنبال کند.

تفاوت SA با دیگر انجمن ها

اهداف متفاوت انجمن ها

درست است که همه انجمن ها برای خودسازی است ولی هر انجمنی هدف خاص خود را دنبال می کند. و برای هر اعتیاد یا مشکلی باید به سمت خود آن انجمن رفت.

تفاوت SA با دیگر انجمن ها

عدم تضاد و برابری انجمن ها با هم

هر انجمنی هدف خود دارد و با هم تضاد و برابری ندارند.

تفاوت SA با دیگر انجمن ها

یکے بودن هدف نهایی

در نهایت هدف اصلی همه انجمنها رهایی و آزادی است

تفاوت SA با دیگر انجمن ها

صداقت شدید

تاکید انجمن SA بر صداقت شدید نه صرفا صداقت

تفاوت SA با دیگر انجمن ها

چگونه پیام رسانی کنیم؟

پیام رسانه

ما باتواضع منعکس خواهیم کرد که هر یک از اصول انجمن، یک به یک آن ها، از منابع قدیمی قرض گرفته شده است. ما باید به خاطر داشته باشیم که ما افرادی عادی هستیم که خود را برای همکاری با همه انسان های خیر خواه، از هر فرقه و ملیتی آماده کرده ایم.

مکان های که امکان پیام رسانی در آنها وجود دارد

- زندان ها
- دادگاه های طلاق
- قضات
- روان شناس ها
- پزشکان
- مذهبیون و روحانیون
- مامورین انتظامی
- و...

نکات ضروری درباره اطلاع رسانی

الف: پیش از حضور در محل

۱. آراسته باشید و از لباس نسبتاً رسمی و ظاهر ساده که حساسیت برانگیز نباشد استفاده کنید پیشنهاد می شود. از پوشیدن لباس های جلف و غیرعرف، انداختن گردن بند، پوشیدن شلوارهای شش جیب و جین پاره، تی شرت های خیلی چسبان با آستین های خیلی کوتاه با چاپ های غیرمتعارف و یقه های خیلی باز خودداری کنید.

۲. پیشنهاد می شود قبل از مراجعه با استفاده از ابزارهای برنامه به اندازه کافی انرژی کسب کنید. ۳-به متخصصین اعصاب و روان و روانشناسان و مشاورین و مراکز پزشکی قانونی مراجعه کنید. متخصصین مغز و اعصاب طرف مراجعه ما نیستند.

نکات ضروری درباره اطلاع رسانی

۴. پیش از حضور در محل، هماهنگی در زمینه صحبت‌ها بین اعضا انجام شود. بین حرف همدیگر نپرید و اگر یکی از دو نفر نیاز دید که نکته جدیدی اضافه کند تا پایان صحبت دیگری صبر کند و یا به نحوی برای این مواقع از قبل با همدیگر هماهنگ شده باشید؛ مثلاً از علائم قراردادی (اشارات فیزیکی و ...) استفاده کنید.

۵. پیش از مراجعه حداقل یک‌بار دفترچه اطلاع‌رسانی را مطالعه کنید. همچنین مطالعه نشریات و کارکردن دوازده قدم و دوازده سنت می‌تواند بسیار مؤثر باشد.

نکات ضروری درباره اطلاع رسانی

ب: هنگام حضور در محل

۶. برای رفتن به داخل مطب پزشک یا مشاور، ابتدا با منشی هماهنگ شوید و نیازی به پرداخت حق ویزیت نیست.

پیشنهاد برای نحوه گفتگو با منشی:

گفته شود در حد ۲ دقیقه در مورد یک NGO می‌خواهیم اطلاع‌رسانی کنیم. اگر منشی دانستن مشخصات انجمن ما را لازم دانست، یکی از بروشورها را در اختیارش قرار دهید.

۷. هنگام صحبت احساساتی نباشید، صبوری و نرمش در رفتار خود داشته باشید. از نطق‌های هیجانی و آتشین خودداری کنید، به آرامی و خونسردی پیام برنامه را منتقل کنید و نتیجه را به خدا واگذار کنید.

۸. برای شروع، بیان تاریخچه‌ای مختصر از برنامه مناسب به نظر می‌رسد. مثلاً با این مضمون که این انجمن سیزده سال است که در ایران شروع به کار کرده و ده سال است که در اصفهان در حال فعالیت می‌باشد. جلسات آن هر روز و به صورت جداگانه برای خان‌ها و آقایان در حال برگزاری است و تاکنون به تعداد زیادی از معتادان جنسی برای ترک کمک کرده است. این انجمن بر پایه دوازده قدم و دوازده سنت الکلی‌های گمنام بنا شده است. سپس درباره چهارچوب اصلی برنامه که شامل جلسات و کلاس‌های قدم، راهنما و نشریات می‌باشد، توضیح مختصری می‌دهیم.

۱۰. پس از آن با بیان این نکته که ممکن است تعدادی از بیماران به دلیل شرم و خجالت قادر به بیان مشکل خود با شهوت نیستند، از پزشک کسب اجازه کنید که تعدادی از بروشورها در فضای انتظار مطب در معرض دید مراجعین قرار گیرد. در صورت مخالفت اصرار نکنید و تعدادی از بروشورها را به پزشک یا منشی دهید تا در اختیار افرادی که صلاح می‌دانند قرار دهند.

۱۱. از ورود به مسائل خارجی از قبیل مذهب و روانشناسی و مسائل اجتماعی خودداری شود. تأکید شود که ما حرفه‌ای نیستیم و کار درمانی انجام نمی‌دهیم و صرفاً تجربیات خودمان را در اختیار هم‌درمانان قرار می‌دهیم و دخالتی در امر درمان و مذهب و سایر مسائل اجتماعی نمی‌کنیم. تأکید شود خدماتی که انجمن ما ارائه می‌دهد، می‌تواند مکمل خدمات تخصصی باشد که پزشکان انجام می‌دهند و ما ادعای درمان و یا خدمات تخصصی نداریم. اگر مخاطب شما خواست وارد به مسائل خارجی شود، موضع‌گیری نکنید و با کمال احترام گوش فرا دهید. به یاد داشته باشید سنت‌ها مختص اعضای انجمن است و دیگران مجبور به رعایت سنت‌های برنامه ما نیستند.

۱۲. در حد امکان از توضیحات اضافه و به‌رخ‌کشیدن دانش شخصی و دانش برنامه و زیاده‌گویی خودداری می‌کنیم. همچنین از غلوکردن درباره تأثیرات برنامه و گفتن عباراتی مثل اینکه "فقط SA به ما کار می‌دهد" و همچنین زیر سؤال‌بردن سایر روش‌های درمانی خودداری می‌کنیم.

۱۳. در صورتی که پرسش‌های روانشناسی و حرفه‌ای از ما پرسیده شود با بیان این جمله که ما حرفه‌ای نیستیم و کار درمانی انجام نمی‌دهیم از پاسخ‌دادن اجتناب می‌کنیم و همینطور در مورد مسائل مذهبی پاسخ می‌دهیم: برنامه ما در مورد مسائل مذهبی دخالتی نمی‌کند. به یاد داشته باشیم ما آنجاییم تا پیام برنامه را برسانیم و نظرات، اطلاعات و اعتقادات شخصی ما صرفاً مربوط به خود ماست.

۱۴. در صورتی که از ما در مورد سایر انحرافات جنسی (از جمله همجنس‌گرایی، یادگارخواهی، ترانس و...) و همچنین تأثیر برنامه ما بر درمان آن‌ها سؤال شود، ضمن تأکید مجدد بر اینکه ما کمک تخصصی و کار درمانی انجام نمی‌دهیم، سعی می‌کنیم این نکته را توضیح دهیم که برای ورود به برنامه SA از هیچ‌کس پرسیده نمی‌شود که چه رفتار جنسی را پیگیری می‌کرده است؛ بلکه SA تنها لازمه عضویت را تمایل به ترک شهوت بیان می‌کند. شهوت زیربنای تمام رفتارهای جنسی ما به شکل‌های مختلف آن است و SA انجمنی است برای رهایی از اعتیاد به شهوت. تجربه ما نشان می‌دهد که اعضای در برنامه با پیروزی بر شهوت، بر وسوسه خود درباره انحرافات مختلف جنسی نیز غلبه کرده‌اند. مطالعه بخش‌هایی از کتاب سفید درباره تعریف شهوت و تعریف اعتیاد و فرآیند اعتیادی تسلط خوبی به شما می‌دهد. مختصر این مطالب در کتابچه اطلاع‌رسانی آمده است.

۱۵. در صورت پرسیده شدن سؤال یا اظهار نظری درباره سایر NGOها ما یادآوری می‌کنیم که مستقل هستیم و نظری درباره سایر انجمن‌ها نداریم. آن‌ها مسئول رفتار خود و ما مسئول رفتار خودمان هستیم.

۱۶. برخی از مخاطبین نگرانی خود را از اینکه جلسات ما بیماران آن‌ها را بیمارتر کند و یا برای بیماران بدآموزی داشته باشد ابراز می‌کنند در این صورت توضیح داده شود که توصیفات واضح جنسی در جلسات ما ممنوع می‌باشد و در صورت مشاهده صحبت فرد توسط گرداننده قطع می‌شود. همچنین تأکید شود که جلسات ما مختلط نمی‌باشد.

برخی هم با اشاره به تجربه ناموفق خود در خصوص همکاری با NGOهای دیگر، نگرانند که SA بیماران آن‌ها را از ادامه روند درمان منصرف کند و به بیماران آسیب وارد شود. برای اطمینان بخشیدن به پزشکان، پاسخ ما یک جمله است: سنت‌های برنامه به ما اجازه نمی‌دهد در امر درمان دخالت کنیم.

۱۷. اگر سؤالی درباره مجوز قانونی و ثبت انجمن پرسیده شد، پاسخ داده شود که در حال پیگیری مراحل ثبت در وزارت کشور هستیم و شماره پیگیری هم در این خصوص داریم. از تلاش برای اثبات حقانیت انجمن و بحث‌های اضافه درخصوص موانع قانونی موجود خودداری کنید و اگر فردی خودش اعلام علاقه‌مندی و توانمندی کرد که در این خصوص با انجمن همکاری کند، به مسئول اطلاع‌رسانی گزارش دهید تا از طریق شورا پیگیری کند.

۱۸. در صورتی که از سوی مخاطبین پیشنهاد هرگونه همکاری متقابلی با انجمن داده شد، هیچ قولی ندهید، با انعطاف و روی گشاده برخورد کنید، سنت‌ها را به رخ نکشید و موضوع را به مسئول اطلاع‌رسانی گزارش دهید تا بررسی شود.

ج. پس از خروج از محل

۱۹. دریافت کارت ویزیت و ثبت مشخصات مخاطبین در فرم‌های طراحی شده معمولاً از مواردی است که مورد غفلت قرار می‌گیرد. انجام اینکار به اندازه خود اطلاع‌رسانی اهمیت دارد، زیرا باعث می‌شود از مراجعات تکراری و صرف هزینه و زمان اضافی پرهیز شود. سعی کنید دقیقاً آنچه اتفاق افتاد و نحوه برخورد مخاطب را شرح دهید تا خدمتگزاران بعدی بدانند برای پیگیری کار چقدر می‌توانند روی کمک این پزشک یا مشاور حساب کنند. بلافاصله پس از خروج از مطب اطلاعات را ثبت کنید تاخیر در اینکار موجب فراموشی مطالب و حتی انجام‌ندادن آن می‌شود.