

دعای آرامش:

1

خداوند! آرامش عطا فرما تا بسزیم آنچه را که نمیتوانیم تغییر دهیم

شهامت را تغییر دهیم آنچه را که میتوانیم

و پیشتر که تفاوت اینست و را بدانم

به کارگاه های آموزشی شورای

منطقه پارس زمانان خوش آمدید



کتاب نگاه

- ۱- سنت یک
- ۲- در SA چگونه پیام رسانی کنیم
- ۳- جذب تازه وارد
- ۴- نحوه صحیح مشارکت

۲۸ مهر ماه ۹۶

استان مازندران شهر رشت



سایت رسمے انجمن SA

WWW.SA-IRAN.ORG

کانال رسمے تلگرام SA

@SAPERSIAN



اهداف کارگاه

۱- رفع چالش ها

۲- رشد

۳- توسعه

۴- رشد گروه ها و همسان سازی

آنچه برای ما اهمیت دارد کارگاه های شورا در دسترس همه اعضای با تجربه و بے تجربه قرار گیرد. تا اعضاء بے تجربه احساس تعلق نموده و آموزش و آشناسازی به سهولت و مداوم برای خدمت گزاران جدید فراهم شود.

و همچنین برای اعضاء با تجربه شرایطی را فراهم نماید تا
تجربه خدمت را مشارکت کرده و در اختیار دیگران گذارند.
در همین راستا کمیته کارگاه ها تمام فرصت های خدمت و
مشارکت را برای تمام اعضاء باز گذاشته است و از تک تک
اعضاء دعوت می کنیم با حضور و فعالیت خود منابع ما را
قوی تر کنند.

ما مے توانیم شما را مطمئن سازیم تا همه ما با شما هستیم و
تجارب ما نمایانگر اشخاصی چون شماست.
ما اینجا جمع شده ایم تا به مرور تجربه بپردازیم که در رابطه
با چگونگی بهبود بخشیدن به بیماران، چگونه متحد
بودن در یک گروه، و چگونگی انتقال پیام SA به همه
کسانی که از این بیماری حیلہ گر، مبهوت کننده رنج مے برند

ما می پذیریم که همچون یک جامعه دارای ضعف های
شخصیت هستیم و این ضعف ها مدام ما را تهدید می کند،
سنت های ما در حکم راهنمای برای بهتر زندگی کردن و
بهتر کار کردن و همچنین یک نوشدارو برای بیماری های
مختلف است سنت های دوازگانه برای بقاء و هماهنگی
قدمهای دوازگانه است، تا تمامی افراد هوشیار شده و ذهنی
آرام داشته باشند.

تاریخچه و چگونگی شکل گیری سنت های ۱۲ گانه

با رشد انجمن الگله های گمنام در ۱۵ سال نخست چالش های در رابطه با اصول اجرای انجمن پیش آمد این مسایل در طول سالها باعث شکل گیری سنت های ۱۲ گانه شد و نهایتا به انتشار کتاب ۱۲ قدم و ۱۲ سنت منجر شد و انجمن معنادان جنسه گمنام ۱۲ سنت AA را با تغییرات اندک اقتباس کرد.

قدم در عمل ۳۳

سنت پاک

سنت یک

منافع مشترک ما بایست در راس قرار گیرد بهبودی شخصی به وحدت SA بستگی دارد.

سنت یک

ما خود را "بخش کوچکی از یک کل بزرگ" می دانیم. با داشتن چنین دیدگاهی نسبت به هم قطاران خود، از هماهنگی گروهی برخوردار خواهیم بود.

زبان دل سنت یکم

سنت یک

سنت یکم

در نهایت ما به این دلیل همکاری می‌کنیم که واقعا خواستار آن هستیم ما می‌بینیم که بدون وحدت واقعی انجمن نمی‌تواند وجود داشته باشد، و بدون انجمن بهبودی هیچکس پایدار نخواهد بود. ما با کمال میل هر زمان بلند پروازی‌های شخصی ممکن است به انجمن آسیب بزند، آن‌ها را کنار می‌گذاریم.

زبان دل سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

زندگی هر عضو به پیروی از اصول معنوی بستگی دارد. اگر از این اصول منحرف گردد، مجازات او مسلم و فوری خواهد بود، بیمار می شود و می میرد.

دوازده دوازده سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

هر نوع خود گذشتگی فردی برای حفظ این اجتماع کافی نیست. ما یاد گرفتیم که هرگاه هیاهوی امیال و آرزوهای درونی مان باعث آسیب رساندن به گروه شود، باید آنها را خاموش کنیم. برایمان مسلم شده است که اگر گروه از هم بپاشد فرد هم از بین خواهد رفت.

دوازده دوازده سنت یکم

سنت یکم

سنت یک

ما همانطور که یک بار برای درمان خودمان تلاش و نیایش کرده ایم، با همان اشتیاق به دنبال اصولی هستیم که بقای انجمن را در پی دارد.
سنت یک دوازده دوازده.

سنت یک

ضرورت اتحاد

از هر عملی که اتحاد ضروری و با ارزش ما را که بهبودی شخصی ما به آن بستگی دارد را تهدید کند بایست اجتناب شود.

سنت یکم

یک جلسه باکیفیت SA یک گنج گرانبهاست که ما از طریق تلاش و درد بدست آورده ایم و ما بخوبی از آن در مقابل تزویر و نفس محافظت میکنیم.

سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

در روی زمین هیچ جامعه ای به اندازه انجمن به سعادت عمومی فرد علاقمند نیست و به اندازه انجمن در دادن بیشترین آزادی ممکن در عقیده و عمل دقیق نیست.

زبان دل سنت یکم

قضاوت نکن

در انجمن هیچ واجبی وجود ندارد. به ندرت بعضی از گروهها کسی را به خاطر ناسازگاری جریمه می کنند. ما فقط توصیه می کنیم تنبیه نمی کنیم. در عوض پیروی یا عدم پیروی از هر یک از اصول به وجدان فرد بستگی دارد. او قاضی رفتار خودش است. این اصطلاح قدیمی "قضاوت نکن" ما مو به مو رعایت می کنیم.

سنت یکم

سعادت عمومی

سعادت عمومی ما باحفاظ هائی قوی محافظت میشود. هر لحظه ای که عملی به طور جدی سعادت عمومی ما را تهدید کند، نظر گروه برای یاد آوری ما بر انگیزته میشود، وجدان ما شروع به شکایت می کند و اگر کسی مقاومت کند ممکن است به قدری آشفته شود که به شهوت رو بیاورد و شهوت او را تنبیه خواهد کرد. تفکر گروه به او نشان می دهد که در اشتباه است. وجدان خودش هم به او میگوید کاملا در اشتباه است و اگر خیلی فراتر رود مصرف واقعا او را محکوم می کند.

سنت یکم

سنت یکم

پیروی از اصول معنوی

زندگی هر عضو به پیروی از اصول معنوی بستگی دارد. در ابتدا به این دلیل موافقت می کند که ناچار است زیرا! اگر از این اصول منحرف گردد مجازات آن مسلم و فوری است. بیمار می شود و میمیرد. ولی بعدها راهی لذت بخش برای زندگی او میشود که واقعا دوست دارد انگونه زندگی کند. و حاضر نیست این قلمرو معنوی را باهیچ منحرف کننده ای مانند شهوت، قدرت و ثروت و... عوض کند.

سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

به نظر می‌رسد پاسخ این باشد که ما اعضای انجمن واقعا نمی‌توانیم هر کاری دلمان خواست انجام دهیم. هر چند رسماً هیچ قدرتی برای جلوگیری وجود نداشته باشد. چون که می‌دانیم سرپیچی بهای سنگینی خواهد داشت. اگر اصول را رعایت نکنیم، ناسازگاری کنیم، تمرد کنیم و به انجمن آسیب بزنیم دوباره رو به دیوار خواهیم نمود. و آن موقع است که بیماریمان ما را تادیب خواهد کرد

منابع کارگاهی سنت یک

سنت یک

سنت یکم

ما از مرگ نجات پیدا کرده ایم ولی هنوز روی دریای خطرناک شناور هستیم. نجات یافتن هر یک از ما در اولویت است. هیچکدام از ما نمی‌توانند در استفاده از مزایای بهبودی خودخواه باشند. هرگاه ما یکدیگر را در نظر بگیریم و باوفاداری نیروی واقعی خود را بیابیم، باوجود همه نواقصی که اجتماع مان دارد، از تمامی آزمون‌های، تردید، ترس، و ناامیدی و حتی مرگ یکی یکی سرافراز بیرون خواهیم آمد.

منابع کارگاهی با بهره‌گیری از دوازده دوازده _سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

اگر به عنوان یک جنبش ، نهادی معنوی باقی بمانیم! که تنها کارمان رساندن پیاممان به دیگر مبتلایان، بدون هزینه و اجبار است؛ از این طریق خواهیم توانست مأموریت خود را به موثرترین وجه به اتمام برسانیم.

برگرفته از مجله برگ مو - سنت یکم

سنت یکم

اتحاد انجمن به خودی خود حفظ نمی شود. همانند درمان شخصی، ماباید همیشه به تلاش ادامه دهیم. در اینجا نیز مطمئناً به صداقت، انسانیت، روشنفکری، تواضع و بیش از همه به مراقبت نیازمند هستیم.

برگرفته از مجله برگ مو - سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

ما هرگز نباید از یاد ببریم که بدون اتحاد پایدار نمی توانیم کمترین تسکین پایداری برای هزاران هزار مشتاقی که هنوز به دنبال رهاییند، فراهم بیاوریم.

برگرفته از مجله برگ مو - سنت یکم

سنت یکم

سنت یکم

ما خودمان شخصاً مسئولیت بهبودی‌مان را بر عهده می‌گیریم. اما دیگر در تنهایی خود باقی نمی‌مانیم و مدیریت این روند را نیز بر عهده نمی‌گیریم. ما تسلیم خداوند می‌شویم و از راهنمایمان راهکار می‌گیریم. پس به جلسه می‌رویم و شروع به ساختن ارتباطمان با دیگران می‌کنیم. به تنهایی ما هرگز گذر به واقعیت را نمی‌توانیم براه‌انجام برسانیم.

کتاب سفید (ص ۷۳)

سنت یکم

سؤالات سنت یک

لازم به ذکر است جوابها به صورت "بارش افکار" می باشد.
و الزاما نظر SA نمی باشد.



سؤالات سنت یک

سؤال گروه اول

مفهوم وحدت از نظر شما چیست؟

سنت یک



سوالات سنت یک

جواب گروه اول

- ترجیح دادن گروه (اصول) به شخصیتها
- ترجیح مسیر گروه خواسته هایشان
- پایند بودن به گروه؛ اتحاد داشتن
- متحد شدن چندین عضو برای یک مسیر مشخص حرکت
- کردن و یک هدف مشخص را دنبال کردن
- یکے شدن برای رسیدن و دنبال کردن یک هدف خاص
- متحد بودن و یکپارچگی
- صرف نظر کردن از خواسته ها و امیال شخصی
- وحد یعنی ارزش قائل شدن برای هدف مشترک

سنت یک

سوالات سنت یک

سؤال گروہ دوم

رابطہ ہوشیاری، آرامش و پاکہ جنسے با اتحاد در SA چیست؟

سنت یک

سوالات سنت یک

جواب گروہ دوم

- اتحاد باعث ایجاد فضای بھبودی مے شود
- وقتے که هوشیار باشم مے توانم به سمت اتحاد حرکت کنیم
- اینکه از خود محوری جدا مے شوم
- منافع من این است که تجربیات من در گروہ مطرح شده و از گروہ به دیگر اعضاء انتقال پیدا مے کند
- وقتے من اعلام عجز مے کنیم باعث مے شود که منافع خود را در اتحاد ببینم
- هوشیاری باعث مے شود به منافع مشترک و هدف اصلے اتحاد، همدلی، همدردی سوق پیدا مے کنیم
- متوجه این مے شویم که اتحاد هوشیاری و پاکے جنسے اراده خداوند است و ما فقط از خودمان آگاه مے شویم



سؤالات سنت یک

سؤال گروه سوم

آیا اعضای گروه شما از هماهنگی برخوردارند؟ آیا در مورد اعضاء

غیبت نمی شود؟ افراد تفرقه انداز بیشتر هستند، یا آشتی دهنده ها؟

سنت یک



سوالات سنت یک

جواب گروہ سوم

بلہ - گروہ دارای جلسات بیهودی منظم مے باشد اما گروہے در شهر ما دارای هماہنگے نمے باشد

- عموما طبق اسانامہ رفتار مے شود

- معمولآشتے دهنده ها بیشتر هستند

سنت یک



سؤالات سنت یک

سؤال گروه اول

آیا بدون هوشیاری و تعریف درسته از پاکه بر اساس

SA گروه شما مے توانند روحیه اتحاد خود را

حفظ کنند؟

سنت یک



سوالات سنت پاک

جواب گروہ اول

- به دلیل وجود اختلاف نظر بے نظمی به وجود می آید
- آراء مختلف و اختلاف نظر آفت روحیه اتحاد می شود
- پاکه صفر بدون هوشیاری باعث پاکه منفی می شود، در نهایت باعث لغزش و کاهش وحدت گروہ می گردد
- عواملی که منجر به عدم هوشیاری من می شود مانند رنجش، غرور، ترس و... آفتهای اتحاد گروہ می باشد
- بدون کیفیت پاکه که همان هوشیاری است پاکه جلسه هم اتحاد و کیفیت مناسب ندارد

سنت پاک



سؤالات سنت یک

سؤال گروه دوم

آیا به دلیل سرکشی بعضی اعضا گروه شما در خطر افتاده است و نهایتاً این اعضاء متوجه شده باشند که سرکشی باید متوقف شود و همکاری را شروع کنند؟

سنت یک



سوالات سنت یک

جواب گروه دوم

- شوخه و مشارکت های ناصحیح و خارج از اصول انجمن
- به خاطر برگزاری کارگاه های آموزشی اعضا متوجه این موضوع شدند
- و یا اینکه به خاطر گرفتن رنجش و خشم به این درک رسیده که باید همکاری کنند
- یا به علت لغزش متوجه این شده اند که باید همسو و هم جهت با گروه باشند.
- آگاهی بعضی از اعضا باعث شده است تا با اصول مصالحه و سازش نکنند و فرد ناسازگار یا با گروه همسو شود و یا گروه را ترک کند.

سنت یک



سؤالات سنت یک

سؤال گروہ سوم

آیا گروہ شما حمایت و پشتیبانی لازم را از نازہ واردان بہ
عمل مے آورد یا اینکہ دلایل لغزش و برگشت آنها را بہ
عہدہ خود آنها مے گذارند؟

سنت یک



سوالات سنت یک

جواب گروه سوم

- ۱- به عنوان شخصی انجام می شود بعد از جلسات گروه از طریق جلسات بهبودی نشریات و تجربه اعضای قدیم از نازہ واردان حمایت می کند در گروه از طریق کمیته ای که از خدمتگزاران تشکیل شده از نازہ واردان حمایت می کنند، تشکیل کارگاه خدماتی با مضمون چگونگی جذب نازہ وارد از نازہ وارد حمایت می کند
- ۲- برخی از اعضاء با نازہ واردان تماس می گیرند
- گروه ما دلایل لغزش و برگشت آنها را به خود شخص واگذار می کند.
- ابتدای ورود نازہ وارد به جلسات انجمن صحبتی بصورت جداگانه با نازہ وارد انجام نمی شود.
- گروه ما تجربه کافی برای این مورد ندارد.

سنت یک



سوالات سنت یک

سؤال گروه اول

چرا باید منافع مشترک ما در راس قرار گیرد؟

سنت یک

سوالات سنت یک

جواب گروه اول

تعریف منافع مشترک: منفعت هایی که برای همه اعضا مفید است و ضروری مثل رشد، آگاهی، پیام رسانی، پاک و

هوشیاری

چون گروه باید باشد تا من پاک بمانم - چون تفاوت های مختلفی که در اعضا وجود دارد بیشتر باعث جدایی ما می شود ولی منافع مشترک که خواسته اعضا می باشد (دلیل ورود به انجمن) باعث اتحاد و یکپارچگی می گردد.

تمرکز روی منافع مشترک منجر می شود به جای تفاوت ها روی شباهت ها توجه کنیم، یعنی تمرکز بر روی اعتیاد جنسی و بهبودی به اتحاد گروه منجر می شود.

برای پرهیز از جنگ ها، اختلاف نظر، نفاق، دوری خودخواهی، خودمحوری و... بهتر است تمرکز بر روی منافع گروه باشد که در نهایت بازتاب این رفتار باعث بهبودی و پاک و هوشیاری خود می شود. نگاه کردن به منافع کل سبب حفظ یکپارچگی می گردد.

سنت یک



سؤالات سنت یک

سؤال گروہ دوم

اگر منافع شخصے را در راس قرار دھیم چہ

خواھد شد؟

سنت یک

سؤالات سنت یک

جواب گروہ دوم

- از هدف اصلی منحرف ہر شوہم و دنبال مسائل مالے ملکہ و شہرت ہر روہم
- ہمدلے، اتحاد و یکپارچگے از بین ہر رود
- خودمحوری و ہرج و مرج و شخصیت پردازی شکل ہر گیرد
- روح سنت یک کہ ہمان اتحاد است از بین ہر رود
- از سکوت اول تا آخر در جلسہ شرکت نہر کنند
- نام انجمن بہ سازمان عاریت دادہ ہر شود
- مسائل قضایے و انتظامیے بہ سراع انجمن ہر آید قدم دوازدهم بہ فراموشی سپردہ ہر شود
- اصول روحانے تمام سنت ہا از بین ہر رود.
- ارزش درمانے کمک یک ہمدرد بہ ہمدرد از بین ہر رود
- انتخابات و رای گیری ہا در گروہ جہت گیری ہا سودجویانہ پیدا ہر کند
- سوء استفادہ از اعضای دیگر شکل ہر گیرد و تازہ وارد آسیب ہر بیند



سوالات سنت یک

سؤال گروہ سوم

کدامیک در راس فرار می گیرد؟

تازه وارد یا گروہ؟

سنت یک



سوالات سنت یک

جواب گروه سوم

گروه در اولویت می باشد.

یک گروه قوی و هوشیار گروهی است که دارای اعضای هوشیار و قوی باشد که می

تواند به تازه وارد کمک کنند

تازه وارد و گروه لازم و ملزوم همدیگر می باشند، گروه تلاش می کند برای جذب تازه

وارد و رشد گروه در جذب تازه وارد می باشد

سنت یک

چگونه اطلاع رسانی کنیم؟

پیام رسانه

ما باتواضع منعکس خواهیم کرد که هر یک از اصول انجمن، یک به یک آن ها، از منابع قدیمی قرض گرفته شده است. ما باید به خاطر داشته باشیم که ما افرادی عادی هستیم که خود را برای همکاری با همه انسان های خیر خواه، از هر فرقه و ملیتی آماده کرده ایم.

مکان های که امکان پیام رسانی در آنها وجود دارد

- زندان ها
- دادگاه های طلاق
- قضات
- روان شناس ها
- پزشکان
- مذهبیون و روحانیون
- مامورین انتظامی
- و...

نکات ضروری درباره اطلاع رسانی

الف: پیش از حضور در محل

۱. آراسته باشید و از لباس نسبتاً رسمی و ظاهر ساده که حساسیت برانگیز نباشد استفاده کنید پیشنهاد می شود. از پوشیدن لباس های جلف و غیرعرف، انداختن گردن بند، پوشیدن شلوارهای شش جیب و جین پاره، تی شرت های خیلی چسبان با آستین های خیلی کوتاه با چاپ های غیرمتعارف و یقه های خیلی باز خودداری کنید.

۲. پیشنهاد می شود قبل از مراجعه با استفاده از ابزارهای برنامه به اندازه کافی انرژی کسب کنید. ۳-به متخصصین اعصاب و روان و روانشناسان و مشاورین و مراکز پزشکی قانونی مراجعه کنید. متخصصین مغز و اعصاب طرف مراجعه ما نیستند.

نکات ضروری درباره اطلاع رسانی

۴. پیش از حضور در محل، هماهنگی در زمینه صحبت‌ها بین اعضا انجام شود. بین حرف همدیگر نپرید و اگر یکی از دو نفر نیاز دید که نکته جدیدی اضافه کند تا پایان صحبت دیگری صبر کند و یا به نحوی برای این مواقع از قبل با همدیگر هماهنگ شده باشید؛ مثلاً از علائم قراردادی (اشارات فیزیکی و ...) استفاده کنید.

۵. پیش از مراجعه حداقل یک‌بار دفترچه اطلاع‌رسانی را مطالعه کنید. همچنین مطالعه نشریات و کارکردن دوازده قدم و دوازده سنت می‌تواند بسیار مؤثر باشد.

نکات ضروری درباره اطلاع رسانی

ب: هنگام حضور در محل

۶. برای رفتن به داخل مطب پزشک یا مشاور، ابتدا با منشی هماهنگ شوید و نیازی به پرداخت حق ویزیت نیست.

پیشنهاد برای نحوه گفتگو با منشی:

گفته شود در حد ۲ دقیقه در مورد یک NGO می‌خواهیم اطلاع‌رسانی کنیم. اگر منشی دانستن مشخصات انجمن ما را لازم دانست، یکی از بروشورها را در اختیارش قرار دهید.

۷. هنگام صحبت احساساتی نباشید، صبوری و نرمش در رفتار خود داشته باشید. از نطق‌های هیجانی و آتشین خودداری کنید، به آرامی و خونسردی پیام برنامه را منتقل کنید و نتیجه را به خدا واگذار کنید.

۸. برای شروع، بیان تاریخچه‌ای مختصر از برنامه مناسب به نظر می‌رسد. مثلاً با این مضمون که این انجمن سیزده سال است که در ایران شروع به کار کرده و ده سال است که در اصفهان در حال فعالیت می‌باشد. جلسات آن هر روز و به صورت جداگانه برای خان‌ها و آقایان در حال برگزاری است و تاکنون به تعداد زیادی از معتادان جنسی برای ترک کمک کرده است. این انجمن بر پایه دوازده قدم و دوازده سنت الکلی‌های گمنام بنا شده است. سپس درباره چهارچوب اصلی برنامه که شامل جلسات و کلاس‌های قدم، راهنما و نشریات می‌باشد، توضیح مختصری می‌دهیم.

۱۰. پس از آن با بیان این نکته که ممکن است تعدادی از بیماران به دلیل شرم و خجالت قادر به بیان مشکل خود با شهوت نیستند، از پزشک کسب اجازه کنید که تعدادی از بروشورها در فضای انتظار مطب در معرض دید مراجعین قرار گیرد. در صورت مخالفت اصرار نکنید و تعدادی از بروشورها را به پزشک یا منشی دهید تا در اختیار افرادی که صلاح می‌دانند قرار دهند.

۱۱. از ورود به مسائل خارجی از قبیل مذهب و روانشناسی و مسائل اجتماعی خودداری شود. تأکید شود که ما حرفه‌ای نیستیم و کار درمانی انجام نمی‌دهیم و صرفاً تجربیات خودمان را در اختیار هم‌درمانان قرار می‌دهیم و دخالتی در امر درمان و مذهب و سایر مسائل اجتماعی نمی‌کنیم. تأکید شود خدماتی که انجمن ما ارائه می‌دهد، می‌تواند مکمل خدمات تخصصی باشد که پزشکان انجام می‌دهند و ما ادعای درمان و یا خدمات تخصصی نداریم. اگر مخاطب شما خواست وارد به مسائل خارجی شود، موضع‌گیری نکنید و با کمال احترام گوش فرا دهید. به یاد داشته باشید سنت‌ها مختص اعضای انجمن است و دیگران مجبور به رعایت سنت‌های برنامه ما نیستند.

۱۲. در حد امکان از توضیحات اضافه و به‌رخ‌کشیدن دانش شخصی و دانش برنامه و زیاده‌گویی خودداری می‌کنیم. همچنین از غلوکردن درباره تأثیرات برنامه و گفتن عباراتی مثل اینکه "فقط SA به ما کار می‌دهد" و همچنین زیر سؤال‌بردن سایر روش‌های درمانی خودداری می‌کنیم.

۱۳. در صورتی که پرسش‌های روانشناسی و حرفه‌ای از ما پرسیده شود با بیان این جمله که ما حرفه‌ای نیستیم و کار درمانی انجام نمی‌دهیم از پاسخ‌دادن اجتناب می‌کنیم و همینطور در مورد مسائل مذهبی پاسخ می‌دهیم: برنامه ما در مورد مسائل مذهبی دخالتی نمی‌کند. به یاد داشته باشیم ما آنجاییم تا پیام برنامه را برسانیم و نظرات، اطلاعات و اعتقادات شخصی ما صرفاً مربوط به خود ماست.

۱۴. در صورتی که از ما در مورد سایر انحرافات جنسی (از جمله همجنس‌گرایی، یادگارخواهی، ترانس و...) و همچنین تأثیر برنامه ما بر درمان آن‌ها سؤال شود، ضمن تأکید مجدد بر اینکه ما کمک تخصصی و کار درمانی انجام نمی‌دهیم، سعی می‌کنیم این نکته را توضیح دهیم که برای ورود به برنامه SA از هیچ‌کس پرسیده نمی‌شود که چه رفتار جنسی را پیگیری می‌کرده است؛ بلکه SA تنها لازمه عضویت را تمایل به ترک شهوت بیان می‌کند. شهوت زیربنای تمام رفتارهای جنسی ما به شکل‌های مختلف آن است و SA انجمنی است برای رهایی از اعتیاد به شهوت. تجربه ما نشان می‌دهد که اعضای در برنامه با پیروزی بر شهوت، بر وسوسه خود درباره انحرافات مختلف جنسی نیز غلبه کرده‌اند. مطالعه بخش‌هایی از کتاب سفید درباره تعریف شهوت و تعریف اعتیاد و فرآیند اعتیادی تسلط خوبی به شما می‌دهد. مختصر این مطالب در کتابچه اطلاع‌رسانی آمده است.

۱۵. در صورت پرسیده شدن سؤال یا اظهار نظری درباره سایر NGOها ما یادآوری می‌کنیم که مستقل هستیم و نظری درباره سایر انجمن‌ها نداریم. آن‌ها مسئول رفتار خود و ما مسئول رفتار خودمان هستیم.

۱۶. برخی از مخاطبین نگرانی خود را از اینکه جلسات ما بیماران آن‌ها را بیمارتر کند و یا برای بیماران بدآموزی داشته باشد ابراز می‌کنند در این صورت توضیح داده شود که توصیفات واضح جنسی در جلسات ما ممنوع می‌باشد و در صورت مشاهده صحبت فرد توسط گرداننده قطع می‌شود. همچنین تأکید شود که جلسات ما مختلط نمی‌باشد.

برخی هم با اشاره به تجربه ناموفق خود در خصوص همکاری با NGOهای دیگر، نگرانند که SA بیماران آن‌ها را از ادامه روند درمان منصرف کند و به بیماران آسیب وارد شود. برای اطمینان بخشیدن به پزشکان، پاسخ ما یک جمله است: سنت‌های برنامه به ما اجازه نمی‌دهد در امر درمان دخالت کنیم.

۱۷. اگر سؤالی درباره مجوز قانونی و ثبت انجمن پرسیده شد، پاسخ داده شود که در حال پیگیری مراحل ثبت در وزارت کشور هستیم و شماره پیگیری هم در این خصوص داریم. از تلاش برای اثبات حقانیت انجمن و بحث‌های اضافه درخصوص موانع قانونی موجود خودداری کنید و اگر فردی خودش اعلام علاقه‌مندی و توانمندی کرد که در این خصوص با انجمن همکاری کند، به مسئول اطلاع‌رسانی گزارش دهید تا از طریق شورا پیگیری کند.

۱۸. در صورتی که از سوی مخاطبین پیشنهاد هرگونه همکاری متقابلی با انجمن داده شد، هیچ قولی ندهید، با انعطاف و روی گشاده برخورد کنید، سنت‌ها را به رخ نکشید و موضوع را به مسئول اطلاع‌رسانی گزارش دهید تا بررسی شود.

ج. پس از خروج از محل

۱۹. دریافت کارت ویزیت و ثبت مشخصات مخاطبین در فرم‌های طراحی شده معمولاً از مواردی است که مورد غفلت قرار می‌گیرد. انجام اینکار به اندازه خود اطلاع‌رسانی اهمیت دارد، زیرا باعث می‌شود از مراجعات تکراری و صرف هزینه و زمان اضافی پرهیز شود. سعی کنید دقیقاً آنچه اتفاق افتاد و نحوه برخورد مخاطب را شرح دهید تا خدمتگزاران بعدی بدانند برای پیگیری کار چقدر می‌توانند روی کمک این پزشک یا مشاور حساب کنند. بلافاصله پس از خروج از مطب اطلاعات را ثبت کنید تاخیر در اینکار موجب فراموشی مطالب و حتی انجام‌ندادن آن می‌شود.



اطلاعات رساننده در اجتماع و عموم

مطالب مربوط به اطلاع رسانی.

سخنی بامتخصصان، پزشکان و روانپزشکان.
شما ممکن است بین بیماران خود موردی برای مشاوره داشته
باشید، که به علت افکار و رفتار ویرانگر جنسی تجربه ای رام
نشدنی در زندگی خود داشته باشد.

در اینگونه موارد برنامه معتادان جنسی گمنام می تواند به
عنوان یک سرچشمه سودمند برای بیمار شما عمل نماید، زیرا
مکمل کارهایی است که شما روی بیماران خود انجام می دهید.

مطالبی چند درباره پزشکان برگرفته از زبان دل نوشته بیل ویلسون

من کاملا درک می کنم که پزشکی یک حرفه معنوی است، و اینکه اکثریت قریب به اتفاق پزشکان واقعا برای خدمت به انسانهای
همنوع خود وارد این حرفه میشوند.

مطالبی در مورد مذاهب و روحانیون

نظریه بیل ویلسون پدید آورنده گامهای دوازده گانه در باره روحانیون. من در اینجا عمق وجودم تمام دین انجمن را به روحانیت بیان می کنم. بدون کارهایی که آن ها برای ما کرده اند، انجمن هرگز نمی توانست متولد شود، تقریباً هر اصلی که ما استفاده می کنیم از آنها گرفته شده است. ما الگو، ایمان و بخشی از اعتقادات آنها را گرفته و از آن خود کرده ایم. تقریباً همه ما اعضای انجمن، زندگی، سرنوشت و نجات خود را مدیون آن ها هستیم.

مطمئننا این دینی بی پایان است.

مطالبی در مورد مذاهب و روحانیون

با این مقدمه درباره سرچشمه تمام انجمن ها ما نیز در انجمنمان SA باور داریم، روحانیون هر مذهب و آئینی و یا دینی نماینده خرد انباشته شده طی قرن ها در مورد موضوعات اخلاقی و الهی هستند بنابر این ما باید دوستی با آنها را آغاز کنیم و در روابطمان باید بیشتر شنونده باشیم و وارد بحث در مورد موضوعات معنوی نمیشویم.

اطلاع رسانی دهان به دهان

شما می توانید خارج از جلسات بهبودی انجمن های گمنام ۱۲ قدمی در مورد تشکیل و برپایی دوره جدید گروه ۱۲ قدم خود اطلاع رسانی کرده و یا از اعضا بخواهید که به دیگران هم اطلاع دهند. معتادانی که به دنبال بهبودی و آشنایی بیشتر با کارکرد ۱۲ قدم هستند معمولاً با کنجکاوی و علاقه جذب این گروه ها می گردند.

توزیع اطلاعاتی بیرون جلسات انجمن ها

شما می توانید اطلاعاتی در مورد گروه مطالعه ۱۲ قدم خود و زمان و مکان برگزاری آن تهیه کرده و در بیرون از جلسات بهبودی انجمن های ۱۲ قدمی توزیع نمایید. همچنین می توانید از آگهی خود تعداد زیادی کپی گرفته و از اعضای انجمن ها بخواهید که آنها را بین دیگران توزیع نمایند. مجددا تاکید می شود که مراقب باشید از آرم هیچ انجمنی در بروشور خود استفاده نکنید، زیرا آنها علامت ثبت شده هستند و استفاده از آنها بدون مجوز هیئت نمایندگان انجمن ها غیر قانونی و نادرست است.

توزیع اطلاعاتی در اماکن عمومی

شما می توانید آگهی های خود را در مکان های عمومی که فکر می کنید ممکن است متقاضیانی در آنجا وجود داشته باشند، توزیع کنید. به عنوان مثال، اگر شما در حال برنامه ریزی برای شروع یک گروه مطالعه ۱۲ قدم به زبان فارسی بر اساس ۱۲ قدم SQI هستید، می توانید در کافی شاپها یا فروشگاه های مواد غذایی و یا مراکز اجتماعی که می شناسید، یا در تابلو اعلانات ساختمان ها و اماکن برگزاری جلسات انجمن های گمنام اقدام به اطلاع رسانی کنید. لطفاً مطمئن شوید که قبل از انجام این کارها، اجازه مدیریت ساختمان را کسب کرده باشید.

به جای نصیحت کردن بازخورد بدهیم

بین نصیحت کردن و اظهار نظر کردن تفاوت بسیار زیادی وجود دارد. نصیحت کردن حالت دخالت در زندگی دیگران دارد در حالی که رهنمود دادن یا اظهار نظر کردن، جنبه حمایتی دارد. نصیحت کردن شبیه دستور دادن به فرد معتاد جنسی است که چه کاری انجام دهد و چه کاری انجام ندهد. نصیحت کردن و تعیین اینکه بهترین راه و روش زندگی کدام است،

به جای نصیحت کردن بازخورد بدهیم

در واقع به این معنی می باشد که شما معتاد جنسی را مانند یک کودک فرض کرده و به او می گویید که چه چیزی خوب و چه چیزی بد است و با کنایه می خواهید به او بفهمانید که او فرق بین خوب و بد را تشخیص نمی دهد. طبیعی است که این رفتار شما با واکنش و خشم او روبرو خواهد شد، چراکه هیچ کس دوست ندارد دیگران در زندگی اش دخالت کنند یا برای او تعیین تکلیف کنند.

به جای نصیحت کردن بازخورد بدهیم

بر خلاف نصیحت که برای برقراری ارتباط سازنده و کمک به یک معتاد جنسی به هیچ وجه مناسب نیست، اگر صحبت های شما بر مبنای پیشنهاد یا رهنمود دادن باشد، احتمال اینکه معتادتان تازه وارد جنسی به حرف های شما گوش دهد به مراتب بیشتر خواهد شد. برای مثال، به جای اینکه به فرد معتاد جنسی بگویید که باید شهوت رانی و ارتباطات کنونی خود را قطع کند چون باعث مرگ روحانی او خواهد شد، و به تباهی زندگی او خواهد شد! بهتر است برای او بیان کنید که اعتیادتان به شخصه چگونه زندگی شما را نیز تحت تاثیر قرار داده و تباه کرده است

به جای نصیحت کردن بازخورد بدهیم

با این حرف، او متوجه خواهد شد که علاوه بر خودش، شما را نیز درگیر مصائب و مشکلات اعتیاد خود کرده است. همچنین در این حالت او دیگر شما را به عنوان کسی که در وضعیت بهتری از او قرار دارد و به او دستور می دهد که اعتیادش را متوقف کند به حساب نیاورده و در وضعیتی مشابه با خود خواهد دید و برای وی معلوم خواهد شد که هر دو شما قربانی بیماری اعتیاد جنسی هستید.

برای مثال اگر شما برای عزیز معتادتان جنسی توضیح دهید که وقتی می بینید او شهوت رانی می کند چه احساس ناخوشایندی به شما دست می دهد او متوجه می شود که شهوت رانی علاوه بر اینکه به خودش آسیب می رساند به اعضای خانواده اجتماع معشوق ها و شرکای جنسی نیز آسیب وارد می کند و همین امر ممکن است او را به احساس مسئولیت و اقدام کردن در جهت بهبودی تشویق کند.

به جای نصیحت کردن بازخورد بدهیم

رهنمود دادن در واقع به ایجاد نوعی احساس مشترک بین فرد معتاد جنسی و اعضای دیگر منجر می شود. با ارائه دادن رهنمودها شما از فرد معتاد جنسی چیزی نمی خواهید و انتظار خاصی نیز از او ندارید. رهنمودهایی که شما به فرد معتاد جنسی می دهید در واقع دیدگاه ها و توصیه هایی است که به فرد معتاد جنسی می دهید و به او یادآور می شوید که به چه علت باید شهوت رانی را قطع کند. اما نصیحت کردن به این معنی است که شما در موقعیت برتری قرار دارید و بهتر از طرف مقابل می دانید که چگونه باید زندگی او را اداره کنید.

نحوه جذب تازه وارد

نحوه جذب تازه وارد

تازه وارد



تازه وارد کیست و چه خصوصیات دارد؟



چرا تازه واردین مهمترین افراد هستند؟



عموماً ملکر که باعث طرد شدن تازه واردین می‌شود چیست؟



عواملر که باعث جذب تازه وارد میگردو؟



Namnak.com



فولید جذب تازه وارد



دعوت به هم کاری

پیشنهادات شرکت در جلسات انجمن ها

۵. مشارکت و فعالیت

۴. پذیرش کمک

۳. توجه به شباهت ها

۲. حضور منظم

۱. یافتن جلسات مناسب



۶. ایجاد سیستم حمایتی

۷. یافتن یک راهنما

۸. کارکرد ۱۲ قدم

۹. پیشگیری از لغزش

۱۰. خدمت گذاری

نحوه صحبت اولیه ما با تازه وارد

ما به آنها میگوئیم چیزی که ما می دانیم اینست که تجربه پاکه و هوشیاریمان
را تقسیم می کنیم .

ما جواب تمام سوالها را نمی دانیم .

دانش مربوط به این برنامه هما نظر که خودش رابه ما از طریق تجربیات نمایان
میسازد ، همانگونه نیز به ما میگوید که دارای هوشیاری و بهبودی باشیم که با کارکرد
قدم های دوازده گانه تمایل میان اعضای گروه در ایجاد ارتباط باهم راسبب میشود.

کشف اصول

نحوه جذب تازه وارد

نحوه برخورد با تازه وارد

هنگام برخورد با تازه وارد مانند یک مبلغ مذهب و یا یک اصلاح طلب شروع نکنید، زیرا متأسفانه تعصبات زیادی وجود دارد که برانگیخته می شوند و مانع کار و کمک شما خواهند شد.

(مثلاً SA با برنامه های دوازده قدمی دیگر فرق می کند، این برنامه عمیق است یا اینکه ما از مذهب فراتریم)

نحوه جذب تازه وارد

هرگز از هیچ کس انتقاد نکنیم

ما به خاطر تجربه ای که شخصا در مورد رهایی از اعتیادمان داریم قادر هستیم به صورت بی مانندی برای دیگر معتادان جنسه مفید واقع شویم. فقط باید به خاطر داشته باشیم هرگز از هیچ کس انتقاد نکنیم فقط همکاری کنیم. تنها هدف کمک است.

نخوه جذب تازه وارد

نحوه برخورد با تازه وارد

در برخورد اول با تازه وارد مواظب باشیم برچسب

معتاد جنسه به او نزنیم، بگذاریم خود او به این

نتیجه برسد.

نحوه جذب تازه وارد

نحوہ پر خورد با تازہ وارد

در طول صحبت با تازہ وارد مرتباً از اعتیاد جنسے بہ عنوان یک
 ناخوشے حیلہ گر و مہوت کنندہ و کشندہ یاد کنیم و حالات
 و خیم روحے، روانے، جسمے و ذہنے ناشے از آن را تعریف نمائیم.

نحوہ جذب تازہ وارد

نحوه برخورد با نازه وارد

حتما لازم نیست نازه وارد طبق تصورات ما در مورد خدا عمل
نماید، کافے است تمایل به قبول نیروی بالاتر از خود داشته باشد
و طبق اصول روحانے زندگے کند.

نحوه جذب نازه وارد

نحوہ پر خورد با تازہ وارد

ما نمایندہ ہیچ مذہب یا گروہ مذہبے نیستیم فقط با اصولے

سروکار داریم کہ در بیشتر مذاہب عمومیت دارد،! وآن را اصول

روحانے مے نامیم.

نحوہ جذب تازہ وارد

نحوہ پر خورد با تازہ وارد

در صحبت هایمان با تازہ وارد اگر تمایل به درد و دل بیشتر دارد
صحبت خود را با او ادامه مے دهیم، در غیر اینصورت صحبت
خود را تمام مے کنیم نباید حوصله او را سر ببریم باید به او مهلت
فکر کردن بدهیم.

نحوہ جذب تازہ وارد

خرد. حممر

لازم به ذکر است که جواب سئوالات به صورت بارش افکار در کارگاه می باشد و الزاما نظر SA نیست!

خرد. حممر

سؤال گروه مراقبه

آیا توانایی های منحصر به فرد شما برای شناخت خود کمک
به تازه واردها به آموخته ها، دانش یا مهارت فردی ویژه ای
بستگے دارد؟

خرد جمعی

سؤال گروه تسلیم

شخص تازه واردی وارد گروه شما می شود و اعلام می کند که داری دو جنسیت است. برخورد شما با او چگونه خواهد بود.

با توجه به اینکه مخصوص آقایان است.

آیا تهدیدی برای گروه شما به حساب نمی آید.

آیا شما ترس ندارید که این فرد در گروه قربانی شود یا باعث

لغزش اعضا شود

خرد جمهر

سؤال گروه سکوت

آیا تا کنون هیچ عضو تازه واردی از گروه شما رانده شده و یا با
هیچ تازه واردی رفتار غیر معمول شده است؟

خرد. حمصر

دلایل راندہ شدن تازه واردین را از گروہ خود چکونہ ارزیابے
مے کنید.

خرد. حممر

سؤال گروه آزمایش

نحوه برخورد اعضاء گروه شما با افراد تازه وارد زیر ۱۵ سال

چگونه خواهد بود؟

آیا محدودیت سنی آنها برای شما مهم است؟

خرد جمعی

سؤال گروه رهایی

آیا در صحبت با تازه وارد پیامی که می دهیم رنگ غرور،
تکبر، تعصب، خشم، بی خردی و یا تمایل به ادعاهای
شخصی داشته باشد هر چند که پیام ما هم صادقانه باشد
آیا ارتباط عمیق می تواند برقرار شود؟

خرد جمعی

سؤال گروہ امید رہاے

آیا من سے مے کنہ به یک تازه وارد محدودیت های که در
انجمن وجود دارد را گوش زد کنه؟

خرد. حممر

نحوہ مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

مشارکت صحیح به این معنی است که بر خودمان تمرکز کنیم. در گفته هایمان به جای ضمیر *ما* و *شما* از *من* استفاده می کنیم، از تجربه شخصی و مسائل شخصی خودمان حرف می زنیم. قدم در عمل

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت نا صحیح

این عبارت به معنی واکنش نامناسب به مشارکت یک فرد دیگر است. این واکنش ممکن است قطع کردن صحبت، نصیحت کردن، انتقاد، اشاره صریح به گفته ای در مشارکت فرد دیگر و یا برخورد فیزیکی با دیگری است.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت ناصحیح

علاوه بر این اشاره به اسم فرد، تکرار بخش خاصی از مشارکت دیگران، صحبت کردن مستقیم با اعضای دیگر در حین مشارکت و صحبت های جانبی نیز از نوع مشارکت ناصحیح یا رجوع به گفته دیگران است.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

«با گفتن بخش‌هایی از داستانمان که واقعاً تمایلی به بیان آن نداریم.» این کار با تعریف جزئیات تجربیات جنسی ما تفاوت دارد. این کار جستجوی موشکافانه و خودافشاگری صادقانه دربارهٔ تمامی جنبه‌های زندگی ماست. قطعات زندگی خود را در هر بار تعریف کردن داستانمان یا هر بار مشارکت، به صورتی متفاوت می‌چینیم.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

«با حمایت از دیگران برای احساس تعلق.» وقتی می‌خواهیم با دیگر اعضا ارتباط برقرار کنیم، موقع مشارکت به جای «ما» و «شما» از خودمان حرف می‌زنیم. به آنها نمی‌گوییم مشکلشان چیست یا آنها را نصیحت نمی‌کنیم؛ صرفاً ماجرای خود را می‌گوییم

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

ما صحبت یکدیگر را قطع نمی‌کنیم، اما گرداننده این حق را دارد که در مورد رعایت اصول، زمان مشارکت و نظایر آن به فرد مشارکت‌کننده تذکر دهد.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

به جای نمایش دانش و بینشمان، در مشارکتها با ضعفهایمان
پیش می‌رویم و از خود، مایه می‌گذاریم.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

ما از بحث‌های سیاسی، تعصبات مذهبی و دیگر مسائل
تفرقه‌انگیز خودداری می‌کنیم.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

ما «تراز» دیگران را نمی‌گیریم. ما نواقص خود را شناسایی کرده و روی آن‌ها کار می‌کنیم، نه نواقص دیگران را. ما به تجربیات خودمان اشاره می‌کنیم.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

ما در مورد جایگاهی که امروز در آن قرار گرفته‌ایم، با صداقت صحبت می‌کنیم. صرف‌نظر از مقطع پاکی، سعی می‌کنیم با صداقت و شفافیت در نشان‌دادن کامل خود به دیگر اعضا، موقعیت کنونی‌مان را برای آن‌ها تشریح کنیم.

مشارکت صحیح

نحوه مشارکت صحیح

ما با ضعف‌هایمان پیش می‌رویم و با خطر افشای کامل درونمان مواجه می‌شویم. با حضور به‌موقع و مشارکتهای مداوم در جلسات، خود را در اختیار دیگر اعضای گروه قرار می‌دهیم.

مشارکت صحیح

پروردگارا خود را تقدیم تو مردارم، با منسکنم و از منساز آنچه خود اراده کنی، از
اسارت نفس رایم گسترانجام اراده است را بهتر توانم، مشکدم را بگیر تا پیروزی بر
آنها شاهی باشد برای کس امر که با قدرت تو، عشق تو و راه تو یاریشان خواهیم داد،
باشد که همیشه بر اراده است کردن نهم.