

## دعای آرامش:

1

خدایم! آرامش عطا فرما تا بسزیم آنچه را که نمیتوانم تغییر دهیم

و بسزیم آنچه را که میتوانم

و پیشتر که تفاوت این دو را بدانم

---

به کارگاه آموزش سنت پیک

خوش آمدید





# کتاب و نگاه

- ۱- سنت یک
- ۲- سنت هفت

۱۹ دی ماه ۹۸  
در فوری کنفرانس



سایت رسمے انجمن SA

[WWW.SA-IRAN.ORG](http://WWW.SA-IRAN.ORG)

کانال رسمے تلگرام SA

@SAPERSIAN





## سنت یکم

خدمت کردن ، مفهوم جدیدی از هدفمندی و معنا به زندگی ما می دهد، چیزی که میتوانیم آن را بیداری روحانی بنامیم. به مرور زمان متوجه می شویم که میتوانیم قسمتی از نفس سرکشانمان و خودخواهی را تسلیم کرده و به قسمتی از بهبودی تبدیل شویم.

سرویس منوآل SA

5



سنت یکم

## سنت یکم

در مرحله اول سپاسگزار کسانی هستیم که ما را نجات دادند! و در مرحله بعد بابت خدمت به دیگران شکرگزار هستیم. از خداوند سپاسگزاریم هم به خاطر لطف و رحمتی که از خدمت دیگران شامل حال ما شده و هم به خاطر برکاتی که از خدمت کردن ما به دیگران نصیبمان شده.

6



سنت یکم



## سنت یکم

مدت ها قبل از ظهور سرطان ،اگر سیستم ایمنی بدن ضعیف شده باشد !سلول های بدن به صورت نا کارآمد و خارج از کنترل کار می کنند.دوازده سنت **SA** همان سیستم دفاعی انجمن هستند.اگر آفت این سیستم را نادیده بگیریم ناکارآمد و خارج از کنترل خواهند بود.

سرویس منوآل **SA**

7



سنت یکم

# سنت پاک



## سنت یک

منافع مشترک ما بایست در راس قرار گیرد بهبودی شخصی به وحدت SA بستگی دارد.

سنت یک

## سنت یک

ما خود را "بخش کوچکی از یک کل بزرگ" می دانیم. با داشتن چنین دیدگاهی نسبت به هم قطاران خود، از هماهنگی گروهی برخوردار خواهیم بود.

زبان دل سنت یکم

سنت یک



## سنت یک

ماباید همچنان اتحاد خود را با قدرت حفظ کنیم و این روحیه را گسترش دهیم. تا وقتی منزوی باشیم هیچ ابزاری برای بقا نخواهیم داشت. مانند یک ماشین خوب بدون بنزین ناتوان خواهیم ماند.

سنت یک

## سنت یکم

در نهایت ما به این دلیل همکاری می‌کنیم که واقعا خواستار آن هستیم ما می‌بینیم که بدون وحدت واقعی انجمن نمی‌تواند وجود داشته باشد، و بدون انجمن بهبودی هیچکس پایدار نخواهد بود. ما با کمال میل هر زمان بلند پروازی‌های شخصی ممکن است به انجمن آسیب بزند، آن‌ها را کنار می‌گذاریم.

**زبان دل سنت یکم**

سنت یکم



## سنت یک

زندگی هر عضو به پیروی از اصول معنوی بستگی دارد. اگر از این اصول منحرف گردد، مجازات او مسلم و فوری خواهد بود، بیمار می شود و می میرد.

دوازده دوازده سنت یکم

سنت یک

## سنت یک

هر نوع خود گذشتگی فردی برای حفظ این اجتماع کافی نیست. ما یاد گرفتیم که هرگاه هیاهوی امیال و آرزوهای درونی مان باعث آسیب رساندن به گروه شود، باید آنها را خاموش کنیم. برایمان مسلم شده است که اگر گروه از هم بپاشد فرد هم از بین خواهد رفت.

دوازده دوازده سنت یکم

سنت یک



## سنت یک

ما همانطور که یک بار برای درمان خودمان تلاش و نیایش کرده ایم، با همان اشتیاق به دنبال اصولی هستیم که بقای انجمن را در پی دارد.  
**سنت یک دوازده دوازده.**

سنت یک

## ضرورت اتحاد

از هر عملی که اتحاد ضروری و با ارزش ما را که بهبودی شخصی ما به آن بستگی دارد را تهدید کند بایست اجتناب شود.

**سنت یکم**

یک جلسه باکیفیت SA یک گنج گرانبهاست که ما از طریق تلاش و درد بدست آورده ایم و ما بخوبی از آن در مقابل تزویر و نفس محافظت میکنیم.

**سنت یکم**

سنت یکم



## سنت یکم

در روی زمین هیچ جامعه ای به اندازه انجمن به سعادت عمومی فرد علاقمند نیست و به اندازه انجمن در دادن بیشترین آزادی ممکن در عقیده و عمل دقیق نیست.

**زبان دل سنت یکم**

## قضاوت نکن

در انجمن هیچ واجبی وجود ندارد. به ندرت بعضی از گروهها کسی را به خاطر ناسازگاری جریمه می کنند. ما فقط توصیه می کنیم تنبیه نمی کنیم. در عوض پیروی یا عدم پیروی از هر یک از اصول به وجدان فرد بستگی دارد. او قاضی رفتار خودش است. این اصطلاح قدیمی "قضاوت نکن" ما مو به مو رعایت می کنیم.

**سنت یکم**

سنت یکم



## سعادت عمومی

سعادت عمومی ما باحفاظ هائی قوی محافظت میشود. هر لحظه ای که عملی به طور جدی سعادت عمومی ما را تهدید کند، نظر گروه برای یاد آوری ما بر انگیزته میشود، وجدان ما شروع به شکایت می کند و اگر کسی مقاومت کند ممکن است به قدری آشفته شود که به شهوت رو بیاورد و شهوت او را تنبیه خواهد کرد. تفکر گروه به او نشان می دهد که در اشتباه است. وجدان خودش هم به او میگوید کاملا در اشتباه است و اگر خیلی فراتر رود مصرف واقعا او را محکوم می کند.

سنت یکم

سنت یکم

## پیروی از اصول معنوی

زندگی هر عضو به پیروی از اصول معنوی بستگی دارد. در ابتدا به این دلیل موافقت می کند که ناچار است زیرا! اگر از این اصول منحرف گردد مجازات آن مسلم و فوری است. بیمار می شود و میمیرد. ولی بعدها راهی لذت بخش برای زندگی او میشود که واقعا دوست دارد انگونه زندگی کند. و حاضر نیست این قلمرو معنوی را باهیچ منحرف کننده ای مانند شهوت، قدرت و ثروت و... عوض کند.

سنت یکم

سنت یکم



## سنت یکم

به نظر می‌رسد پاسخ این باشد که ما اعضای انجمن واقعا نمی‌توانیم هر کاری دلمان خواست انجام دهیم. هر چند رسماً هیچ قدرتی برای جلوگیری وجود نداشته باشد. چون که می‌دانیم سرپیچی بهای سنگینی خواهد داشت. اگر اصول را رعایت نکنیم، ناسازگاری کنیم، تمرد کنیم و به انجمن آسیب بزنیم دوباره رو به دیوار خواهیم نمود. و آن موقع است که بیماریمان ما را تادیب خواهد کرد

منابع کارگاهی سنت یک

سنت یکم

## سنت یکم

ما از مرگ نجات پیدا کرده ایم ولی هنوز روی دریای خطرناک شناور هستیم. نجات یافتن هر یک از ما در اولویت است. هیچکدام از ما نمی‌توانند در استفاده از مزایای بهبودی خودخواه باشند. هرگاه ما یکدیگر را در نظر بگیریم و باوفاداری نیروی واقعی خود را بیابیم، باوجود همه نواقصی که اجتماع مان دارد، از تمامی آزمون‌های، تردید، ترس، و ناامیدی و حتی مرگ یکی یکی سرافراز بیرون خواهیم آمد.

منابع کارگاهی با بهره‌گیری از دوازده دوازده \_سنت یکم

سنت یکم



## سنت یکم

اگر به عنوان یک جنبش ، نهادی معنوی باقی بمانیم! که تنها کارمان رساندن پیاممان به دیگر مبتلایان، بدون هزینه و اجبار است؛ از این طریق خواهیم توانست ماموریت خود را به موثرترین وجه به اتمام برسانیم.

**برگرفته از مجله برگ مو - سنت یکم**

سنت یکم

## سنت یکم

اتحاد انجمن به خودی خود حفظ نمی شود. همانند درمان شخصی، ما باید همیشه به تلاش ادامه دهیم. در اینجا نیز مطمئناً به صداقت، انسانیت، روشنفکری، تواضع و بیش از همه به مراقبت نیازمند هستیم.

برگرفته از مجله برگ مو - سنت یکم

سنت یکم



## سنت یکم

ما هرگز نباید از یاد ببریم که بدون اتحاد پایدار نمی توانیم کمترین تسکین پایداری برای هزاران هزار مشتاقی که هنوز به دنبال رهاییند، فراهم بیاوریم.

برگرفته از مجله برگ مو - سنت یکم

سنت یکم

## سنت یکم

ما خودمان شخصاً مسئولیت بهبودی‌مان را بر عهده می‌گیریم. اما دیگر در تنهایی خود باقی نمی‌مانیم و مدیریت این روند را نیز بر عهده نمی‌گیریم. ما تسلیم خداوند می‌شویم و از راهنمایمان راهکار می‌گیریم. پس به جلسه می‌رویم و شروع به ساختن ارتباطمان با دیگران می‌کنیم. به تنهایی ما هرگز گذر به واقعیت را نمی‌توانیم ————— انجام برسانیم.

کتاب سفید (ص ۷۳)

سنت یکم



## دشمنان اصلے آسائش

غرور

ترس

خشم

اینہا دشمنان اصلی آسائش ما هستند.

سنت یکم

## اصول روحانے سنت یکم

۱- تسلیم

۲- تعهد

۳- از خود گذشتگی

۴- محبت

۵- گمنامی

سنت یکم



# سؤالات سنت یکم



لازم به ذکر است جوابها به صورت "بارش افکار" اعضاء می باشد.  
و الزاما نظر SA نمی باشد.

مرحلہ  
۱  
سؤالات سنت یک

سؤال گروہ اول

چه چیزی شکل دهنده وحدت اس ای هست  
و چرا بھودی شخصے به آن بستگے دارد

سنت یک



# سؤالات سنت یک

مرحله ۱

سؤال گروه دوم

مفهوم وحدت از نظر شما چیست؟

سنت یک



# سؤالات سنت پاک

سؤال گروہ سوم

رابطہ ہوشیاری، آرامش و پاکہ جنسے با اتحاد در SA چیست؟

سنت پاک



# سؤالات سنت یک

مرحله  
۱

سؤال گروه چهارم

آیا اعضای گروه شما از هماهنگی برخوردارند؟ آیا در مورد اعضا

غیبت نمی شود؟ افراد تفرقه انداز بیشتر هستند، یا آشتی دهنده ها؟

سنت یک

# مرحلہ ۱ سؤالات سنت پاک

سؤال گروہ پنجم

آیا بدون ہوشیاری و تعریف درستے از پاکے بر اساس

SA گروہ شما مے توانند روحیه اتحاد خود را

حفظ کنند؟

سنت پاک



مرحله  
۱  
سؤالات سنت یک

سؤال گروه ششم

آیا به دلیل سرکشی بعضی اعضا گروه شما در خطر افتاده است و نهایتاً این اعضا متوجه شده باشند که سرکشی باید متوقف شود و همکاری را شروع کنند؟

سنت یک



# سؤالات سنت یک

سؤال گروه اول

چرا باید منافع مشترک ما در راس فرار گیرد؟

سنت یک





# سؤالات سنت یک

سؤال گروہ دوم

اگر منافع شخصے را در راس قرار دھیم چہ

خواهد شد؟

سنت یک



# سؤالات سنت یک

سؤال گروہ سوم

کدامیک در راس فرار می گیرد؟

تازه وارد یا گروہ؟

سنت یک





# سؤالات سنت یک

سؤال گروه چهارم

چگونه اتحاد خود را ارتقاء دهیم

سنت یک

# مرحلہ ۲ سؤالات سنت پاک

## سؤال گروہ پنجم

آیا گروہ شما حمایت و پشتیبانی لازم را از نازہ واردان بہ  
عمل مے آورد یا اینکہ دلایل لغزش و برگشت آنها را بہ  
عهدہ خود آنها مے گذارند؟

سنت پاک



پروردگارا خود را تقدیم تو مردارم، با منس کن و از منس ساز آنچه خود اراده کنی، از  
اسارت نفس رایم کشته از انجام اراده است را بهتر توانم، مشکلم را بگیر تا پیروزی بر  
آنها شاهی باشد برای کسانی که با قدرت تو، عشق تو و راه تو یاریشان خواهیم داد،  
باشد که همیشه بر اراده است کردن نهم.

---

## منابع

کتاب سفید

کتاب قدم در عمل

کتاب بهبودی ادامه دارد

کتاب زبان دل

کتاب دوازده دوازده

کتاب سرویس منوآل

---