

دعای آرزویش:

خدوندا آرزو مشر عطا فرما تا پذیرم آنچه روا که نمیتوانم تغییر دهم

شها مشرتا تغییر دهم آنچه روا که میتوانم

و پیشتر که تفاوت پیشه دو را بدانم

به کارگاه های آموزشی

منطقه پارس زمانها، خوش آمدید

کارگاه

۱. فضای مجازی تهدید یا فرصت
۲. تاثیرات خدمت در بهبودی
۳. پرسش و پاسخ

جمعه 9 آبان ماه 1399
در فضای مجازی

سایت رسمی انجمن SA

www.sa-iran.org

کانال رسمی تلگرام SA

@SAPERSIAN



5

فضای مجازی تهدیدها فرصت؟!

فضای مجازی با هر تعریف و تعبیری، قلمروی وسیع و رو به رشد است. هر روز در آن شاهد نوآوری و ورود نرم افزارهای جدید هستیم که با توجه به نیازهای کاربران طراحی و ساخته می شود، این فضا به محل و محلی برای پاسخگویی به نیازهای ارتباطی و عرضه تولیدات تبدیل شده است.

6

فضای مجازی تهدید یا فرصت

!?



در چنین شرایطی بهترین گزینه برای مواجهه با آن، شناخت دقیق این پدیده با همه ابعاد به خصوص فرصت ها و تهدیدات است تا بتوانیم آگاهانه به سراغ آن برویم.



این امر نیازمند کسب یک سری مهارت است که اصطلاحاً به آن سواد رسانه ای اطلاق می شود. همچنین لازم است ما اعضای این انجمن به جای رها کردن این محیط بسیار مهم و تأثیرگذار در زندگی فردی و اجتماعی خودمان و دیگر اعضا، نسبت به هدایت و فرصت‌سازی از آن اندیشه‌ای جدی و راهبردی داشته باشیم.

فرصت

بهبود

اینترنت می تواند
تهدیدی در بهبودی
باشد

همچنین می تواند
فرصتی در خدمات
باشد

یکی از نخستین پرسشها در مورد شبکه های
اجتماعی این است که آیا سنت یازدهم (گمنامی)
رعایت می شود یا خیر



یادم نرود که گمنامی اساس روحانی تمام سنت های ماست

یادآوری
مهم

گمنامی خودم
و دیگر اعضا

فرصت های فضای مجازی در جامعه

- گسترش جهانی
- سرعت در انتقال و دسترسی به اطلاعات و دانش
- تنوع و جذابیت
- ارتباطات دوسویه و چند سویه؛
- برچیده شدن انحصار رسانه ای و گسترش عدالت در این حوزه
- کاهش هزینه های اقتصادی زندگی
- کمک به حفظ محیط زیست
- گسترش و سرعت تعاملات و تبادل نظر
- کمک به کاهش ترافیک در شهرهای بزرگ

فرصت های فضای مجازی در انجمن ما



12

- گسترش جهانی مثلا استفاده از اعضای غیر ایرانی در کارگاه ها
- سرعت در انتقال و دسترسی به اطلاعات و دانش با جستجو مطالب انجمن در سایتها و فضاهای مجازی
- تنوع و جذابیت - ساخت فایه های پاورپونت، کلیپ و عکس نوشته

فرصت های فضای مجازی در انجمن ما



13

- ارتباط دوسویه ساده، روان و کم هزینه راهنما و رهجو
- کاهش هزینه های تماس و رفت و آمد برای جلسات بهبودی و قدم
- ارتباطات دوسویه و چند سویه - کلاسهای قدم در فری کنفرانس یا فضاهای مجازی که امکان ارتباط با بسیاری از اعضا را دارد
- گسترش و سرعت در تبادل فایل های خدماتی و بهبودی
- امکان انتشار مطالب بهبودی در کانالها و فضاهای بهبودی مختلف به صورت بسیار مدیریت شده

فرصت های فضای مجازی در انجمن ما



- دنبال کردن بهبودی حتی در شرایطی خاص مثلا در مسافرت به کشورهای غیر فارسی زبان، یا در روستاها و...
- اطلاع رسانی آسان و ساده و سریع با ساخت کانال و گروه در فضاهای مجازی
- ساده شدن خدمات
- استفاده از تجربیات همدردانی که ممکن است در جلسات آنها را ببینیم
- دنبال کردن بهبودی در هر شرایط خاصی که دسترسی به جلسات وجود ندارد
- در ارتباط بودن با اعضا و دوستان بهبودی در طی شبانه روز
- ایجاد روابط عمومی گسترده و فراتر از مرز جغرافیایی
- استفاده عالی در شرایط خاص مانند الان که ویروس کوید ۱۹ (کرونا) هست

- ایجاد تغییر در حوزه فرهنگی و سبک زندگی
- فردگرایی و کاهش مسئولیت اجتماعی
- تخریب چهره و شخصیت های معروف و تاثیرگذار
- مسایل و مخاطرات امنیتی

- به خطر افتادن حریم خصوصی و حقوق افراد جامعه
- جابجایی واقعیت ها
- آسیب های اجتماعی



تهدیدهای فضای مجازی در انجمن ما

- غیر قابل اداره شدن زندگی
- فردگرایی و کاهش مسئولیت خدماتی

– امکان وارد شدن به حد و مرزهایم (ایترنت، فضاهای مجازی و سایت های پورن) که تهدیدی برای بهبودی من است و ممکن است پاکی خود را از دست بدهم.





تهدید های فضای مجازی در انجمن ما

- امکان به خطر افتادن گمنامی خودم و اعضا در فضاهای مجازی با زیاده روی در فضای مجازی یا عدم مشارکت صحیح و...
- تمسخر، تهدید، توهین و غرض ورزی در مورد باورها و ارزشهای دیگران
- انتشار لینک جلساتی بهبودی که به هیچ وجه نباید منتشر شود.
- انتشار مطالب در فضای مجازی بدون اینکه خودم آنها را مطالعه کنم
- انتشار مطالب در فضاهای مجازی بدون اینکه خودم اطلاعی از صحت آن داشته باشم
- انتشار مطالب کذب و غیر واقع و خسارت زدن به اعضا و انجمن
- انتشار مطالب زیاد در کانالها و فضاهای مجازی که وقت دیگران را می گیرم
- جایگزین مطالعه و یادگیری شدن فضای مجازی
- با پیگیری موارد غیرمرتبط امکان دور شدن از بهبودی و فضای انجمن
- اضافه نکردن اعضا به گروه ها و کانالهای مختلف و NGO های دیگر و عدم رعایت گمنامی خودم و دیگر اعضا



تهدید های فضای مجازی در انجمن ما

- با توجه به رایگان بودن خدمات، خسارت زدن به دیگر اعضا مثلا با تماسهای بی موقع و طولانی با واتس اپ و ...
- راحت طلبی و از بین رفتن مسئولیتها
- تشکیل گروه ها و کانالهای کاذب بهبودی و خدماتی؛ که باعث بحث های نامرتب و تاثیر گذاری منفی در تصمیمات گروهی دارد
- گرفته شدن وقتم، به علت دنبال کردن مواردی که نیازی به آنها ندارم.
- خارج شدن از مسیر بهبودی با انتشار و ورود به مسایل علمی، تخصصی، روان شناسی، مذهبی و ...
- و خسارت زدن به انجمن
- بالا پایین شدن احساساتم با اخبار دروغ و راست در فضاهای مجازی



تهدید های فضای مجازی در انجمن ما

- امکان به خطر افتادن **گمنامی** در فضاهای مجازی و جلسات آنلاین
- عدم امکان شناختن تمامی افراد حاضر در جلسه
- امکان جلع هویت در جلسات (آقا یا خانم بودن)
- امکان ورود افراد غیر عضو به جلسات بسته بهبودی
- سادگی بیش از حدش مرا تنبل می کند

یادآوری مهم

به اسم انجمن SA
کلاس قدم نزنیم

20

باور داشته باشم که نیروی برتر هدایت کننده ماست نه من!

یادآوری مهم

به اسم خدمت هر مطلبی را منشر نکنیم
و گروه بهبودی و کانال به اسم انجمن نزنیم



21

باور داشته باشیم در بسیاری موارد بهترین کار هیچ کاری نکردن است

یادآوری مهم



22



اگر گروه یا کانالی، مورد تایید SA نیست و مطالب غیر مرتبط می گذارد
با ترک آن گروه یا کانال بهبودی شخصی خودم را دنبال کنیم



یادآوری مهم

**آگاه باشیم و در فضاهای مجازی
به اسم سنتها و تازه واردها غرایض شخصی خودمان را انتقال ندهیم
می توانم موارد این چینی را با راهنمایم چک کنم**

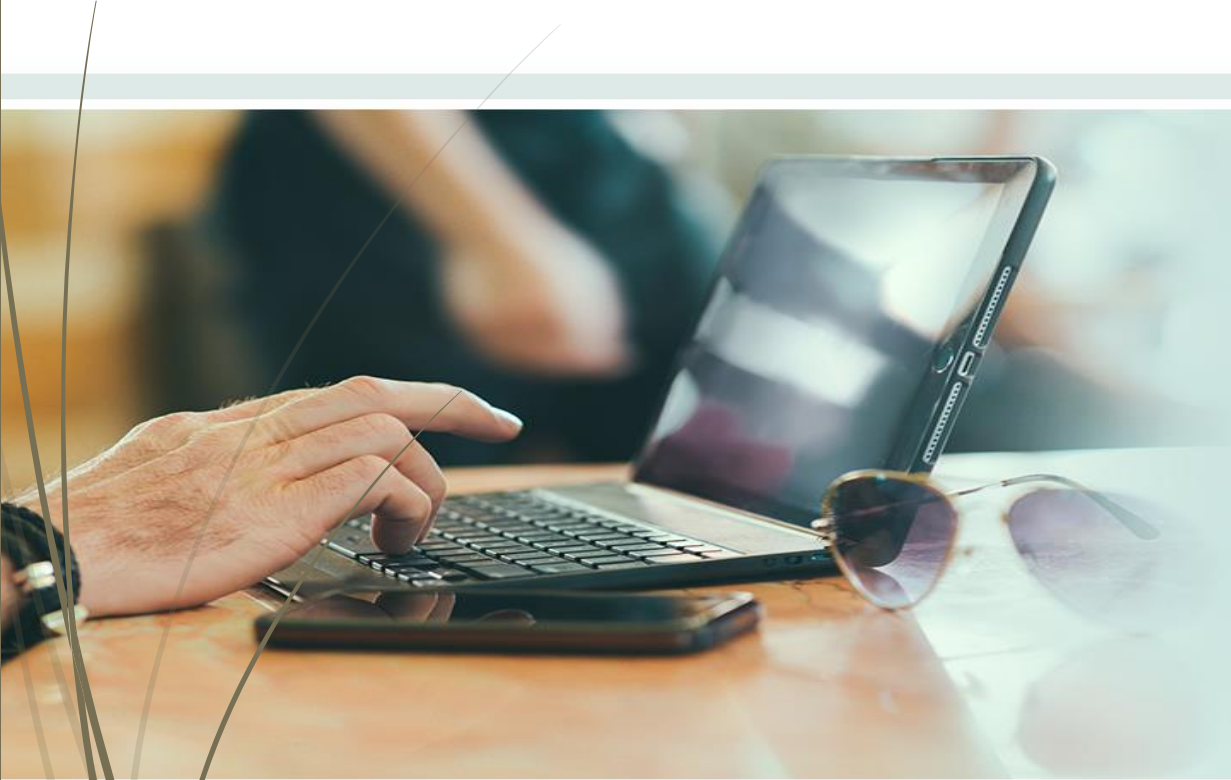
یادآوری مهم

اصول را به شخصیت پردازی ترجیح دهیم

با انتشار فایل صوتی بهبودی و کلاس قدم اعضا در فضای مجازی به هر عنوانی شخصیت پردازی نکنم و خسارت به خودم، دیگران و خود آن عضو مشارکت کننده در فایل صوتی نزنم.



یادآوری مهم



همیشه قبل از انتشار هر مطلبی از
خودم بپرسم هدفم از انتشار این
مطلب چیست؟
می توانم با راهنمایم آن را چک
نمایم؟

می توانم از خودم بپرسم آیا از روی خودخواهی، خودنمایی، تاییدطلبی، جلب توجه،
دریافت تحسین و تقدیر و... نمی باشد؟

یادآوری مهم

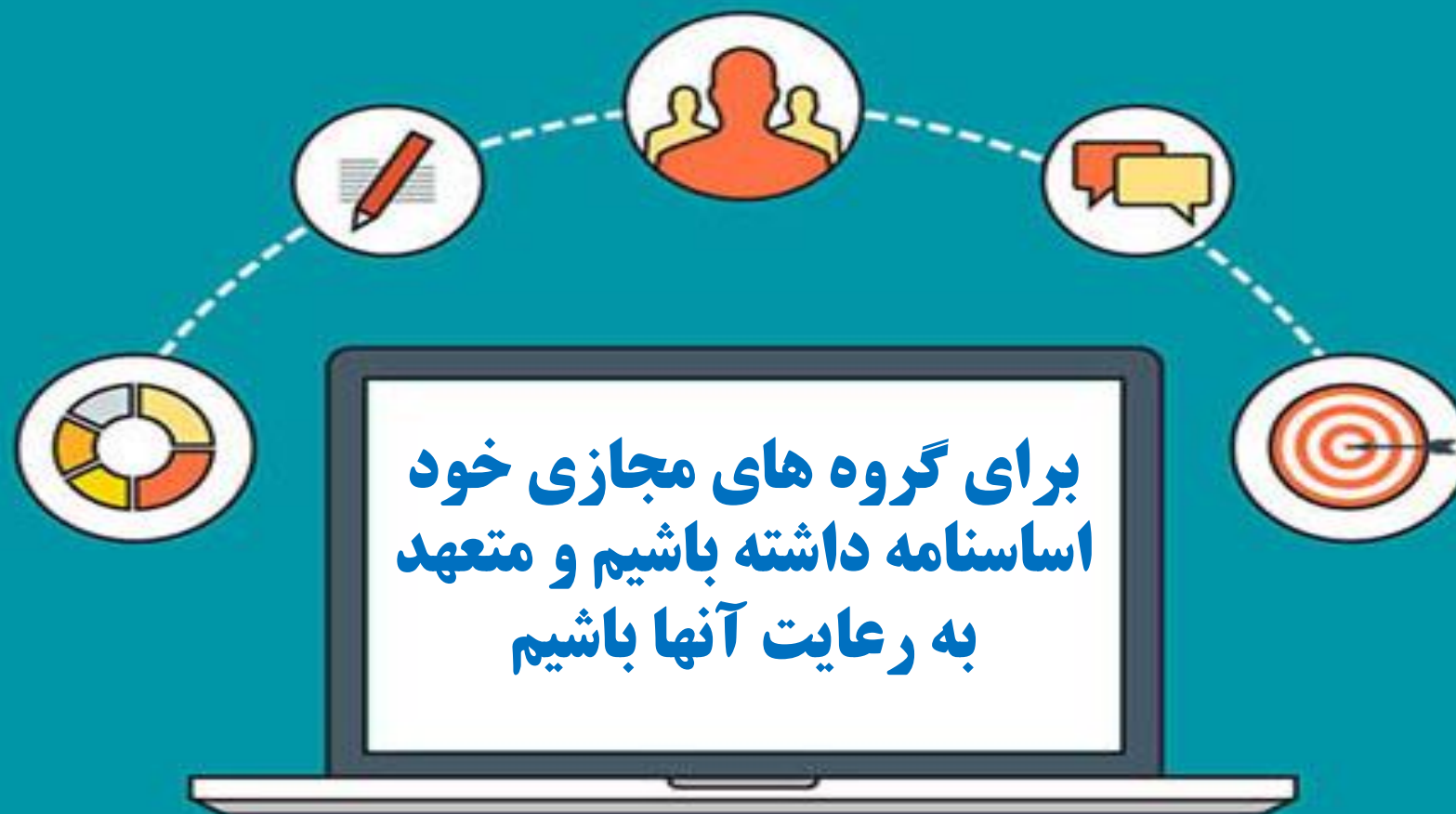
Pdf نشریات را منتشر نکنیم

عدم انتشار مطالب نشریه در کانال ها و
فضاهای مجازی
که خسارت شدید به بدنه انجمن می زند

باور داشته باشیم در بسیاری موارد
بهترین کار هیچ کاری نکردن است



یادآوری مهم



یادآوری مهم



28

خط مشی روابط عمومی ما بنا بر اساس جاذبه هست تا تبلیغ

پس نیازی به تبلیغات پر سر و صدا در فضاهاى مجازى نداریم



برای رعایت گمنامی خود در فری کنفرانس یا هر فضای مجازی دیگر، ایمیل خود را وارد ننماییم.



در خدمت در فضای مجازی یا پشت تلفن قصد
نکنیم که کل برنامه را به تازه وارد منتقل کنیم.
راهکار اصلی توصیه به حضور در جلسات است.

تنها جلسه رسمی انجمن SA برای آقایان در فضای مجازی در فری کنفرانس است



ساعت ۸ تا ۹.۳۰ صبح
ساعت ۹ تا ۱۰.۵ شب



انجمن SA هیچ جلسه رسمی
مختلطي ندارد



وقت شناسی

زمان جلسه چه وقتی باشد؟
جلسه مانند جلسه حضوری سر
ساعت باز می شود و سر ساعت
بسته می شود
جلسات چندین ساعته؟!

منابع

- به کارگرفته شده از نشریات انجمن
- منابع کارگاهی

دعای قدم سوم:

پروردگارا خود را تقدیم تو مردوام، با منم کن و از منم ساز آنچه خود دلخواه کنی، از
لسان نفس رایم کن تا انجام دلخواهت را بهتر توانم، مشکدم را بگیر تا پیروزی بر
آنها شاهی باشد برای کسان که با قدرت تو، عشق تو و راه تو یارینما، خواهم دلا، باشد
که همیشه بر دلخواهت گردانم.